

ESPACE SORANO

Guide ACTIVITÉS

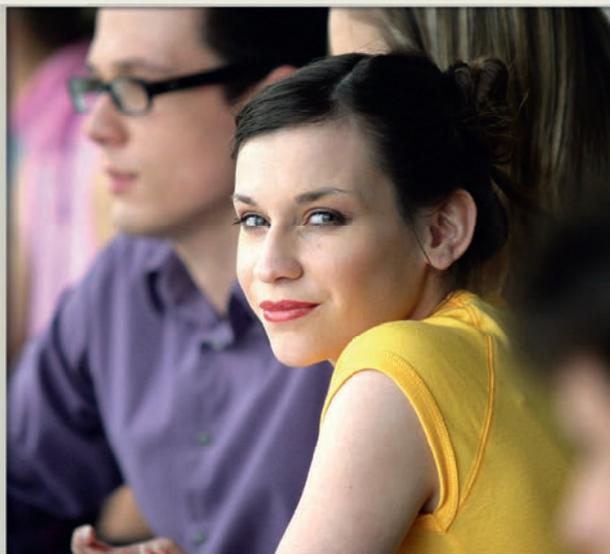
2018-2019



VINCENNES.fr



Crédit photos : Gettyimages.



REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE
LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION,
JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES.

Adhérents
d'associations

Crédit  Mutuel

Vincennes

68 rue de Montreuil – 94300 Vincennes

Courriel : 06198@creditmutuel.fr

Tél. : 01 49 08 51 38

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.



ÉDITO

Élue à la présidence de l'Espace Sorano en décembre dernier, c'est avec un réel plaisir que je vous présente une nouvelle saison en notre compagnie.

En poussant la porte de l'Espace Sorano, vous accédez à un foisonnement d'offres culturelles et de loisirs, une richesse que je souhaite favoriser :

Plus de soixante-dix activités différentes vous sont proposées : arts de la scène ou arts créatifs, sport ou bien-être, jeux ou connaissance... Un éventail d'ateliers vous tend les bras pour un épanouissement total.

Côté Jazz : notre programmateur vous concocte une saison de neufs concerts de haut vol explorant tous les styles. Deux fois dans l'année, le Petit Sorano prendra des airs de Jazz Club pour vous faire connaître les talents de demain.

Côté spectacles, vous êtes de plus en plus nombreux à nous faire confiance pour vous émerveiller. Plus besoin de courir les théâtres parisiens pour découvrir de formidables artistes : sortez près de chez vous ! Partagez des moments magiques **avec vos enfants** lors des spectacles Jeune Public, des Concerts Jazz en Famille et des Toiles des Enfants (en partenariat avec la Ville à l'instar du ciné-club « Les Toiles du Mardi »).

Laissez-vous surprendre par **nos expositions**, toujours plus variées et originales.

Après une période de travaux et d'aménagements entrepris par la Ville, l'Espace Sorano se veut être aujourd'hui une maison toujours plus accueillante et bienveillante. Un espace de rencontres et d'échanges.

Je tiens à remercier Jean-Pierre Douillet, président de l'Espace Sorano pendant 16 années, pour son engagement. Il a impulsé la transformation de l'Espace Sorano et a insufflé une dynamique positive dans tous les domaines. Merci aux bénévoles ainsi qu'aux associations avec lesquels je souhaite renforcer les liens. Merci à la Ville de Vincennes pour son soutien indéfectible. Enfin mes remerciements iront à l'équipe de l'Espace Sorano, toujours attentive, accueillante, force de proposition pour nous permettre de vivre et de créer ensemble.

Regardons l'avenir avec confiance et avec la volonté d'agir en synergie.
Très belle saison culturelle à découvrir et à faire partager !

Nicole Bonaventure

Présidente



SOMMAIRE

Édito	3
Saison culturelle 2018-2019	6
Événements accueillis	7
L'équipe	8
Contact	8
Louer des salles à l'Espace Sorano	9

Danser

Claquettes	11
Danse africaine	13
Danse afro brésilienne	13
Danse classique et gym danse	14
Danse Modern' et Street Jazz	15
Danse orientale	16
Initiation à la danse - Danse des poussins	17
Ludodanse	18
Rock n' Roll	20
Danses latines et Swing solo	20
Tango argentin	21

NOUVEAU
NOUVEAU
NOUVEAU

Bouger

Abdo-fessiers-fitness	23
Aïkido Kobayashi et Taïso	24
Assouplissement	25
Gymnastique Parent-bébé et maternelle petite section	26
Niten Ichi Ryu kenjutsu & Aïkido Ringenkai	27
Pilates	28

Se relaxer

Qi Gong	30
Relaxation - conscience corporelle	31
Stretching postural®	32
Taïchichuan	33
Yoga	34
Yoga enfants / adolescents	35
Yoga en famille	36
Méditation adultes	36

NOUVEAU
NOUVEAU
NOUVEAU

Peindre et dessiner

Aquarelle	38
Aquarelle entre amateurs confirmés	39
Arts créatifs	40
Arts plastiques adultes	41
Arts plastiques enfants et adolescents	42
Atelier libre de dessins d'après modèle vivant	43
Bande dessinée	44
Créations plastiques	45
Dessin pur	46
Laque contemporaine	47
Peinture à l'huile	48
Peinture d'icônes	49
Sorties dessin au musée	50

Créer de ses mains

Atelier textile	52
Coupe-couture	53
Dentelle aux fuseaux	54
Encadrement	55
Ikebana	56



Modelage & création terre	57
Patchwork.....	58
Réfection de sièges.....	59
Vitrail	60

Maîtriser l'écriture et les langues étrangères

Anglais	62
Anglais enfants	63
Ateliers d'écriture.....	64
Écriture créative (enfants et ados).....	67
Espagnol	68
Italien.....	69
Russe	70
Soutien scolaire	71

NOUVEAU

Développer ses savoirs

Ateliers scientifiques	73
Histoire de l'Art	74
Histoire de l'Art (enfants et ados).....	75
Informatique.....	76

Jouer et collectionner

Bridge.....	78
Échecs - cours et pratique.....	79
Philatélie	80
Rami	81

Vivre en musique

Atelier chant.....	83
Chœur chanter	84

Cours d'initiation et d'éducation musicale.....	85
Écoute musicale.....	86
Ensemble Choral de Vincennes.....	87
Éveil musical Sensoriel	88
Guitare d'accompagnement	89

Se mettre en scène

Atelier d'improvisation théâtrale.....	91
Ateliers théâtre - adultes.....	92
Ateliers théâtre - enfants adolescents.....	94

Photographier et filmer

Atelier vidéo : filmer, réaliser et monter	96
Photographie.....	97

Savourer

Œnologie.....	99
---------------	----

Et aussi...

Atelier jazz.....	100
Week-ends BodySong.....	100

Conditions générales	101
Adhésion Espace Sorano	101
Inscriptions aux activités	101
Calendrier	102
Venir à l'Espace Sorano	103

Saison culturelle 2018-2019

L'Espace Sorano dévoilera ses saisons JAZZ et THÉÂTRE lors de la présentation de la saison culturelle vinnenoise le **Samedi 29 septembre au Cœur de Ville**. Profitez-en pour vous abonner ou réserver vos sorties pour toute la saison.

SORANO JAZZ *Programmation Vincent Bessières*

UNE SAISON DE 9 CONCERTS JAZZ

Samedi 6 octobre

Samedi 10 novembre

Samedi 1^{er} décembre

Samedi 12 janvier

Samedi 2 février

Samedi 16 mars

Samedi 6 avril

Samedi 11 mai

Jeu 6 juin à l'auditorium J.P. Miquel (Cœur de Ville)

ET AUSSI



**2 Soirées Jazz Club Découverte
Et 2 Concerts en famille**

SORANO THÉÂTRE



Masques et Nez, La Grande Classe

Une comédie hors norme. Un spectacle différent chaque soir !

Mise en scène Igor Mendjisky

C^{ie} Les Sans cou

Samedi 13 octobre à 20h30

Dimanche 14 octobre à 17h



Je vous jure que je peux le faire

Voyage initiatique imaginaire

Conception, jeu et mise en scène

Alexandre Ethève. Texte Kevin Keiss.

C^{ie} Munstrum Théâtre. **À partir de 9 ans**

Dimanche 18 novembre à 17h



Ce soir : Lola Blau

Cabaret résistant

De Georges Kreisler. Freshly Roasted et la c^{ie} Ultra

Samedi 24 novembre à 20h30

Dimanche 25 novembre à 17h



Le Bois dont je suis fait

1 famille, 2 comédiens, 7 personnages et beaucoup d'émotions

C^{ie} Qui Va Piano

Samedi 8 décembre à 20h30



Notes de passage

Spectacle musical et marionnettique sur la transmission mère-fille

C^{ie} 3 Drôles de Gammes

Samedi 16 février à 20h30

Dimanche 17 février à 17h



Moi aussi je suis Barbara

Douze ans après *Moi aussi je suis*

Catherine Deneuve, un nouveau

carnage, un vrai bonheur ! De Pierre

Notte, sur une idée de Pauline Chagné

Samedi 23 mars à 20h30

Dimanche 24 mars à 17h



Louise Théâtre de récit

D'après Louise, les ours, de Karin Serres

Avec Delphine Noly. C^{ie} La Tortue

À partir de 7 ans

Dimanche 31 mars à 17h





SORANO EXPOS

Anne-Marie Casenaz / Céramique
Du 28 août au 14 septembre

Logan Hicks et Jason Botkin / Street art
dans le cadre du Festival America
17 septembre au 4 octobre

Association La Voix des Fleurs /
Ikebana – art floral japonais
Du 9 au 14 octobre

Barbara sur scène vue par Raphaël-
Didier De l'Hommel / Photographie
du 12 au 29 mars

Vincennes Images Festival
Du 6 au 27 mai

...



EN MAI le festival
« Vincennes en
scène » met en
lumière des talents
vincennois.

Programmation en cours :

- KachKach / Photographie et création graphique
- Association Vincennes Aquarelle
- Valentina Vestroni / Collages

...

Le mois de juin est consacré aux ateliers de l'Espace Sorano. Venez découvrir les talents de nos adhérents sur scène ou en exposition.

ÉVÉNEMENTS ACCUEILLIS

FESTIVALS

Festival America
Du 20 au 23 septembre
Festival du Voyage à Vélo
19 et 20 janvier

VIF / Vincennes Images Festival
Du 24 au 26 mai

CINÉMA

En partenariat avec la Ville de Vincennes
Toiles du Mardi, 8 projections précédées
d'une présentation du film
Toiles des Enfants, 6 ciné-goûters
Ciné Junior, du 13 au 22 février

CONFÉRENCES

7 ciné-conférences géographiques avec Connaissance
du Monde. Le lundi à 14h30
15 oct./26 nov./17 déc./7 jan./11 fév./11 mars/ 8 avril

SCIENCES

Fête de la science
Samedi 13 octobre
Fête le savoir
Samedi 10 novembre et samedi 6 avril

JEUNE PUBLIC - Programmé par la Ville de Vincennes
« Pop up » Teatro delle Briciole - De 3 à 6 ans
Dimanche 27 janvier à 17h

L'équipe

Présidente : Nicole BONAVENTURE

Directeur : Christian DAL PONT

PÔLE ADMINISTRATION

Communication et programmation : Lucie ROTA, communication@espacesorano.com

Secrétariat de direction, coordination des associations : Marie-Claude LARROQUE, info@espacesorano.com

Comptabilité : Sophie TANTON, compta@espacesorano.com

Pôle technique : Régie générale : Cécile ALLEGOEDT, technique@espacesorano.com

PÔLE ACCUEIL, INSCRIPTIONS, BILLETTERIE, BAR

Responsable accueil et logistique : Céline SARTORIO - accueil@espacesorano.com

Billetterie et accueil : Cédric IGLESIAS, billet@espacesorano.com

Accueil : Agnès BLEU-LAINE, Léa ENGLÉS, Isabelle MEFFRE, Anthony LECOINTE

PÔLE ANIMATION

Animateurs techniciens salariés de l'Espace Sorano* : Raphaël-Didier DE L'HOMMEL (réfection de sièges-tapisserie), Annick FAVRON (coupe couture), Muriel GILLE et Véronique SOLIVELLAS (beaux-arts et arts plastiques), Pheng Thao CHAU et Marianne PLOUVIER (Taïchichuan), Claire MAGNENAT (relaxation, conscience corporelle), Alain MEYER (aquarelle), Michaël MIDOUN (anglais), Susanna PORRE-AGATI et Robert ZUMBO DE SANCTIS (italien), Marie-Françoise SAGOLS (encadrement), Robert SALLAFRANQUE (danse africaine notamment, avec les musiciens Raymond Avrila et Fodé Cissé), Eduardo SILVA (espagnol).

**Les autres ateliers sont assurés par des associations hébergées ou des intervenants indépendants.*

Contact

ESPACE SORANO

16 rue Charles Pathé - 94300 Vincennes

Téléphone : 01 43 74 73 74

info@espacesorano.com

www.espacesorano.com



www.facebook.com/EspaceSorano



<http://twitter.com/EspaceSorano>



Chaînes Espace Sorano et SORANO JAZZ

Louer des salles à l'Espace Sorano

L'Espace Sorano offre plus de 5500 m² répartis en :

- salles de réunion,
- salles de réception,
- salles de répétition,
- théâtre de 83 places assises, modulable,
- théâtre de 200 places assises.

Un équipement spécifique (paper boards, matériel de projection, régie lumière et son) est intégré selon les salles.

Pour toute demande de devis :

Téléphone : 01 43 74 39 07

Mail : info@espacesorano.com



Bâtiment accessible



© Xavier Sauvage



© Xavier Sauvage



© Xavier Sauvage



© Xavier Sauvage



© Droits réservés



© Xavier Sauvage

PAGE 10

Danser



Claquettes	11
Danse africaine	13
Danse afro brésilienne	13
Danse classique et gym danse	14
Danse Modern' et Street Jazz	15
Danse orientale	16
Initiation à la danse - Danse des poussins	17
Ludodanse	18
Rock n'Roll	20
Danses latines et Swing Solo	20
Tango argentin	21

CLAQUETTES

DANSER

ENFANTS
ADOS-ADULTES
SENIORS
HANDICLAQ
(CLAQUETTES
ADAPTÉES)



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Veronica Vieira

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

À partir de juin 2018 les fiches d'inscription seront à votre disposition à l'accueil de Sorano, dans le tiroir des Fers Play.

Les fiches remplies et signées seront à remettre dans une enveloppe à l'accueil à l'attention des Fers Play. Contactez notre professeur pour toute question. **Vous aurez 2 cours gratuits en septembre** afin de tester tranquillement les horaires, les niveaux et d'apprécier l'ambiance de nos cours.

Portable : 06 87 73 13 80

Mail : veronica@lesfersplay.com

www.lesfersplay.com

 Suivez nous sur la page Facebook
Les fers play

TARIFS

1 cours/semaine, hors vacances scolaires	
Cours de 1h / semaine	263 €/an
Cours de 1h30 / semaine	330 €/an
Atelier Chorégraphique	100€/an
Chaque cours supplémentaire	100€/an

Tarif réduit de 10% dès la 2^e inscription d'un même foyer. Règlement en plusieurs chèques possible.

Nous acceptons les chèques vacances.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes ? Il n'y a que des bonnes raisons pour s'inscrire aux Fers Play ! Veronica apprend à ses élèves à avoir confiance en eux, à ne pas avoir peur de se tromper, à travailler en groupe dans un respect de l'autre dénué de rivalité, à se projeter dans un projet commun et à prendre du plaisir dans l'apprentissage. Sa devise : « on se plante, on se marre ! » Il n'y a pas d'obligation de résultats, juste celle de prendre du plaisir. Veronica s'attache avec charisme à l'harmonie, la bonne humeur et l'esprit des « Fers Play ».

NOUVEAUTÉS FERS PLAY

- 3 horaires de débutants
Lundi 19h, Mardi 12h15, Mardi 19h.
- 2 horaires de Niveau 2 : Lundi 20h, Mardi 19h.





CALENDRIER

Lundi			
17h	Niveau 1	Enfants 4/6 ans Débutants	1h
18h	Niveau 1 Niveau 2	Enfants 7/9 ans Débutants	1h
19h	Niveau 1	Ados/Adultes Débutants 1	1h
20h	Niveau 2	Ados/Adultes Débutants 2	1h
21h	Niveau 3	Ados/Adultes Intermédiaires	1h30
22h30	Tous niveaux	Atelier Chorégraphique Sur liste d'attente - Débute en novembre	1h

Mardi			
12h15	Niveau 1	Ados/Adultes Débutants	1h30
15h	Niveau 1	Seniors	1h30
16h30	Niveau 1	HandiClaq Claquettes Adaptées	1h30
18h	Niveau 3	Enfants Intermédiaires	1h
19h	Niveau 2	Ados/Adultes Débutants 2	1h
20h	Niveau 1	Ados/Adultes Débutants 1	1h
21h	Niveau 4	Ados/Adultes avancés 1	1h30
22h30	Niveau 5	Adultes avancés 2	1h

HANDICLAQ : LES CLAQUETTES ADAPTÉES

Aphasie, AVC, Dyspraxie, handicap et retard mental, handicap moteur léger, surdité, malvoyance, sont des pathologies que notre professeur accompagne par le biais d'une méthode adaptée, rassurante et enrichissante, approuvée par des orthophonistes, des kinésithérapeutes et des ergothérapeutes.

Nous accueillons des personnes en situation de handicap dans des cours dédiés et adaptés. Afin d'être entièrement attentif aux pathologies présentes, nos cours HandiClaq s'adressent à un nombre limité d'élèves sur un même cours.

HandiClaq offre une activité ludique, permettant de travailler différemment les capacités cognitives, mnésiques, fonctionnelles et émotionnelles. Notre méthode de Claquettes Adaptées utilise des chemins complémentaires des cadres spécialisés. La bonne humeur Fers Play et l'écoute attentive du professeur font des cours HandiClaq des moments privilégiés dans le quotidien de ce public particulier qui a ainsi la possibilité de participer à une activité originale et complète « comme tout le monde ». Nos élèves des cours HandiClaq se retrouvent sur scène tout comme les autres Fers Play à l'occasion de notre spectacle annuel fin juin au théâtre de l'Espace Sorano.

LES ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

Ces ateliers d'1h commencent au retour des vacances de la Toussaint. Ils permettent de travailler des chorégraphies supplémentaires et développent plus rapidement l'autonomie et la lecture des partitions de claquettes. Ces ateliers ouverts à tous offrent une large mixité de niveaux dans les chorégraphies. C'est l'occasion pour les élèves qui le souhaitent de faire preuve de créativité artistique. C'est également une source de fous rires supplémentaires.

***Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes ? Nous aussi.
Rejoignez-nous et devenez un(e) Fers Play !***

DANSE AFRICAINE AVEC PERCUSSIONNISTES

ADOS
ADULTES

TOUS
NIVEAUX

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Robert Sallafranque

Fode Cissé et Raymond Avrila, percussionnistes

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site

www.espacesorano.com

DANSE AFRO -BRÉSILIENNE



TARIFS

TARIF
SPÉCIAL
-26 ANS

Danse africaine	-26 ans	+26 ans
Vincennois	287€	342€
Non vincennois	344€	411€
Danse afro brésilienne	-16 ans	+16 ans
Vincennois	241€	311€
Non vincennois	289€	373€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Danse afro-brésilienne	Mercredi	20h30-22h
Danse africaine	Vendredi	18h30-20h
	Samedi	16h30-18h

PRÉSENTATION

Danse africaine

Faire de la danse d'expression africaine c'est découvrir un langage du corps naturel et rythmé. Il s'agit d'aller à la recherche des danses narrant les gestes de la vie quotidienne. Les cours sont accompagnés au son et aux rythmes de deux percussionnistes.

Danse afro-brésilienne

Ce cours permet de découvrir le fruit du métissage culturel en dansant sur des rythmes africains, brésiliens, caribéens...

DANSE CLASSIQUE ET GYM DANSE

À PARTIR
DE 6 ANS

ADULTES
ADOS

Association
Iritchka

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Christine Pawlowski, professeur diplômé

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès mi-mai 2018. Renseignements
et inscription : Christine Pawlowski

Téléphone : 01 48 57 60 73

Mail : chriss.dance@free.fr

association.iritchka@gmail.com

TARIF

Cotisation association de danse Iritchka
à partir de 330 €

-10% pour les mamans des adhérents.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Les cours sont dispensés par un professeur de danse classique formé par des enseignants de l'Opéra de Paris. Il sera à votre écoute avec de la rigueur, de la douceur et du ludique, pour vous accompagner dans ce sport qui est aussi un art.

CALENDRIER

À partir de 6 ans (initiation)	Mardi	17h10-18h05
6-7 ans (débutants)	Lundi	17h10-18h05
À partir de 8 ans (débutants avancés)	Vendredi	17h-18h
À partir de 10 ans (élémentaires)	Lundi	18h05-19h05
À partir de 12 ans (un peu jazzy)	Vendredi	19h05-20h05
À partir de 12 ans (moyens)	Mardi	18h10-19h10
	Vendredi	18h-19h
À partir de 14 ans (supérieurs)	Mardi	19h10-20h10
	Vendredi	20h05-21h30
Adultes (tous niveaux) Gym danse	Lundi	19h05-20h05
	Mardi	20h10-21h10
	Samedi	10h15-11h15

DANSE MODERN' ET STREET JAZZ



© A. Photographie

ADOS

ENFANTS
À PARTIR
DE 4 ANSAssociation
Untie

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Julie Rivat

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Julie Rivat**Portable :** 06 66 32 94 84**Mail :** associationuntie@gmail.com<https://associationuntie.wixsite.com.untie>

TARIFS

Enfants 4-6 ans	260€/an
Enfants/Ados à partir 10 ans	330€/an

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	Modern' Enfants 4-6 ans	16h15-17h
	Modern' Enfants/Ados à partir 10 ans	17h-18h
	Street jazz Enfants/Ados à partir de 10 ans	18h-19h

NOUVEAU

Du 12 septembre au 26 juin.

Cours durant la première semaine des vacances
scolaires (excepté Noël).

PRÉSENTATION

Les cours proposés par l'association Untie s'adressent à des élèves désireux de faire différentes scènes. Ils sont accessibles à des personnes malentendantes puisque la professeur saura donner un cours de qualité en langue des signes dans chaque discipline.

Les cours débutent par une barre d'échauffement suivie de l'apprentissage de chorégraphies aux influences multiples.

Tout au long de l'année, les élèves travailleront l'aspect technique de la danse (placement du corps, précision du mouvement, musicalité...) et auront l'occasion de se produire en spectacle lors de divers événements.

Développer sa créativité, approfondir son expressivité physique, acquérir la confiance en soi, afin de profiter au mieux de ce que nous offre la danse : la scène.

DANSE ORIENTALE

ENFANTS
À PARTIR
DE 2 ANS

ADOS
ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)
Aline Bittan

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Aline Bittan

Portable : 06 16 60 70 70

Mail : orientaline.danse@gmail.com

www.orientaline.fr

www.facebook.com/orientaline

TARIFS

Enfant	à partir de 279€
Adulte	à partir de 374€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Enfants	2 à 6 ans	Mardi Jeudi	17h-18h
	7 à 12 ans	Mardi	18h-19h
	12 à 16 ans Pop orientale « girly »	Jeudi	18h-19h
	Niveau 1	Mercredi	19h-20h
Niveau 2	20h-21h		
Adultes	Niveaux 2 & 3	Mardi Jeudi	19h-20h
	Niveau 3	Jeudi	20h-21h30
	Niveau 4	Mardi	20h-21h30
	Atelier chorégraphique	Mercredi	21h-23h

SAMEDI - stages à thème de 2 heures

16h	stage de perfectionnement
18h	stage avec accessoires (voile, canne...)



PRÉSENTATION

Convivialité, sensualité, chaleur humaine, bien-être... Pour tout cela, venez rejoindre les élèves d'OrientAline !

Sensuelle par excellence, la danse orientale est une discipline qui révèle et célèbre la féminité. Depuis 15 ans, Aline, infatigable et généreuse, enseigne à ses élèves le rythme, l'ondulation, la vibration qui impriment grâce et volupté aux mouvements du corps.

Sur les mélodies envoûtantes de l'Orient, les classiques de la musique égyptienne ou les déclinaisons plus modernes de la musique orientale, les femmes s'expriment, se libèrent, explorant les infinies possibilités de cette danse. Et au diable les complexes ! On relève la tête et on sourit ! Avec Aline, l'ambiance du cours est assurée : on apprend, certes, mais sans oublier de rire et de se sentir bien... Les enfants apprécieront aussi : Aline a sa méthode pour enseigner aux plus jeunes. À partir de 2 ans, elle initie les bouts de chou aux ondulations et aux vibrations de façon ludique... et ça marche !

Dès le début de l'année Aline travaille technique et chorégraphie avec ses élèves, en vue du spectacle qu'elles produiront fin juin.

INITIATION À LA DANSE

DANSE DES POUSSINS



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Christine Pawlowski, professeur diplômé

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dès juin 2018. Renseignements et inscription :
Association générale des familles, 70 rue de
Fontenay, 94300 Vincennes.

Téléphone : 01 43 98 67 63

Mail : familleservices@orange.fr

www.familleservices-vincennes.fr

TARIF

275€/an

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	16h25-17h10
Mardi	
Mercredi	11h-11h45
Samedi	9h15-10h

PRÉSENTATION

Une vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants (3 ans 1/2 à 5 ans 1/2). 14 enfants maximum par séance de 45 mn. Le ludique et la discipline se côtoient, encadrés par un professeur diplômé.

LUDODANSE



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

La méthode Ludodanse a été primée pour son originalité et innovation pédagogique dans l'enseignement artistique de la danse.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dès juin 2018. Renseignements et inscriptions :

Isaura Corlay

Tél : 06 83 51 18 91

Mail : info@ludodanse.com

www.ludodanse.com

TARIFS

Consultez les tarifs sur le site internet :
www.ludodanse.com

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi		
Kidmodern et Zumba kids®	4-6 ans	14h45-15h30
Kidmodern et Zumba kids®	7-11 ans	15h30-16h15
Éveil à la danse	3-4 ans	16h15-17h

Cours hebdomadaires (hors vacances scolaires).

PRÉSENTATION

L'alliance du plaisir et de la danse !

COURS POUR ENFANTS

Éveil : le corps n'est pas un objet que l'on doit « dresser ». L'originalité de notre méthode est d'utiliser le jeu et les qualités imaginatives et créatives des enfants pour leur faire découvrir en douceur et par le plaisir les bases fondamentales de la danse.

Kidmodern : le Kidmodern travaille et développe l'amplitude, la grâce et la fluidité des gestes pour que le corps exprime son large éventail d'émotions. Techniquement, le Kidmodern trouve ses racines dans le modern'jazz, la danse contemporaine et postmoderne.

Zumba kids® : rythme, coordination, vitalité avec la touche latina de Ludodanse ! Les enfants s'amuse en apprenant des pas sur des musiques variées issues du programme Zumba Kids®.



TARIFS

Forfait de 5 séances à partir de 65€

Promo de lancement : -10% pour les adhérents de l'Espace Sorano et de Ludodanse
Plus d'infos sur www.ludodanse.com

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire

Dimanche

SUNDAY's Ludodanse	16h-18h
--------------------	---------

Dates au choix avec les forfaits de 5, 10 ou 15 séances sur l'année. (Détails des dates et activités sur le site internet de l'association : www.ludodanse.com).



SUN DAY'S LUDODANSE: des dimanches ensoleillés toute l'année en famille ou en solo ! Venez découvrir de nouvelles activités en composant votre calendrier à la carte, selon vos disponibilités et vos envies, grâce aux forfaits de 5, 10 ou 15 « SUN DAY'S ».

Activités proposées :

Pour les enfants / 3-5 ans et 6-12 ans

Ludodanse, hip hop, Zumba kids, Capoeira, Musique, folklore et contes latino-américains.

Pour les ados et les adultes

Pilates, Sensadanse bien être, Zumba®, Salsa-Bachata.

Parents-Enfants

Capoeira, Ludodanse et Ludodanse bien-être : Etirements et relaxation, Zumba Party!

ROCK N' ROLL - DANSES LATINES ET SWING SOLO

NOUVEAU



ADULTES

Association
VUELTA!

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Élisabeth-Vuelta. Danseuse-interprète au sein de plusieurs compagnies, elle obtient une dispense du DE danse contemporaine, qu'elle enseigne plusieurs années pour des écoles et des structures artistiques, associatives, de formation. C'est par le tango argentin qu'elle découvre la danse de couple improvisée, et plus généralement l'univers du bal, où la danse naît d'un riche fonds culturel et musical de tradition populaire. Elle oriente son parcours vers la transmission de ces danses destinées à la piste et non à la scène, dans leur style originel, authentique et ouvert à tous - après s'être formée notamment auprès de Christian Dubar à l'IFDS de Toulouse, et avec Karine et Hubert Ceram de Paris-Mambo. Elle travaille actuellement à Paris et en Île-de-France.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pré-inscriptions par mail pour un cours d'essai :
consulter le site : www.vueltheadanse.com

TARIFS

		Tarif réduit*
Année	300€	250€
Forfait 2 cours/ semaine	500€	400€

*Étudiants et bénéficiaires des minimas sociaux,
sur présentation à l'inscription d'un justificatif
en cours de validité (Scolarité / Attestation CAF
ou Mairie).

Cours d'essai 5 € (déduits à l'inscription).

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Rock n'roll: héritier des danses swing, le rock est LA danse en couple indémodable ! C'est une danse festive, dont l'intensité et la précision reposent sur une **connexion souple et harmonieuse** entre les partenaires. Son rythme de base à 6 temps permet une multitude de passes à différentes vitesses. **On peut le danser sur un répertoire varié de rock ou de jazz**, et progressivement chaque danseur y apportera sa personnalité et son style, plus ou moins swingué. Les cours proposent un **contenu progressif**: mise en route solo, et révision de la matière vue précédemment l'apprentissage de nouveaux pas et d'**enchaînements**. Préparez-vous à danser dans toutes les fêtes...

Danses latines et swing solo: danser solo et en groupe sur les rythmes Swing, Soul, Mambo, Charleston, Cha-cha-cha, Salsa... **Les danses de bal d'origine swing et latino-américaines** offrent un répertoire de pas et de jeux rythmiques qui se pratiquent aussi individuellement et en groupe ! Le cours puise dans tous ces **styles**, joyeux et sensuels, pour créer des chorégraphies qui pourront se danser en soirée, sur les **rythmes métissés du jazz** et des **musiques latines**, de leurs origines à nos jours. **On apprend**, on **s'amuse**, on développe ses **compétences** et on **tape dans les mains**: venez enrichir votre vieux madison pour **danser rétro chic** sur du hip hop jazz ! Pratiques-entraînements Rock dans le Foyer de l'Espace Sorano certains vendredis soirs. Tous en piste !

CALENDRIER

	Lundi	Vendredi
Rock n'roll	Débutants	20h45-21h45
Latines et swing solo	Débutants	19h-20h
Rock n'roll	Intermédiaire 2 ^e année	20h15-21h15

Cours hebdomadaires (hors vacances scolaires).

TANGO ARGENTIN

TOUT PUBLIC

À PARTIR DE 10 ANS

Association
Le Regard Se Pose

NOUVEAU

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jérémy Braitbart (présent toutes les semaines)

Florencia Garcia (présente 1 semaine sur 2)

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dès juin 2018. Renseignements et inscription :

Téléphone : 06 61 72 79 98

Mail : tangoetvous@gmail.com

www.tangoetvous.com

Liens Vidéos

www.jeremybraitbart.com/vidos-tango

www.reneflorenca.com

TARIFS

420€/an/personne

Tarif 15-25 ans « Pass'Jeunes » : 350€/an

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi

Débutants	Cours de 20h15-21h15	+ Pratique autonome dans le foyer 21h15-22h30 (sur calendrier)
Intermédiaires	Cours de 21h15-22h30	+ Pratique autonome dans le foyer 20h45-21h15 (sur calendrier)

Cours hebdomadaires (hors vacances scolaires).

Début des cours le 10 septembre 2018.

Stages Découverte (initiation et niveau intermédiaire) samedi 7 juillet 2018.



© DR

PRÉSENTATION

Deux niveaux vous sont proposés :

Le cours débutant s'adresse aux personnes qui souhaitent commencer le Tango Argentin. Inutile d'avoir des bases de danse ou de rythme. Nous travaillerons sur l'apprentissage des bases, l'improvisation, la connexion, la marche et la musicalité. Les cours intégreront les notions du bal (Milonga) afin que vous puissiez rapidement aller danser sur les pistes de Paris ou d'ailleurs !

Le cours intermédiaire s'adresse aux personnes qui ont au moins un an de Tango et qui ont acquis les bases. Nous travaillerons sur des notions corporelles plus précises, l'apprentissage de nouvelles figures ainsi que sur l'improvisation à partir des figures de base. Nombre de places limité.

PAGE 22

Bouger



Abdo-fessiers-fitness	23
Aïkido Kobayashi et Taïso	24
Assouplissement	25
Gymnastique Parent-bébé et maternelle petite section	26
Niten Ichi Ryu kenjutsu & Ringenkai Aïkido	27
Pilates	28

ABDO-FESSIERS FITNESS



TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Robert Sallafranque

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

PRÉSENTATION

Le cours se déroule en 4 étapes :

- Échauffement de tout le corps
- Renfort abdominal et fessiers
- Danse fitness
- Étirements et relaxation

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	251€	323€
Non vincennois	302€	388€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Abdos-fessiers-fitness	samedi	14h30-16h
------------------------	--------	-----------

AÏKIDO KOBAYASHI ET TAÏSO



ENFANTS
ADOS

ADULTES
SENIORS

Association
Kokoro

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Alissa Lumelsky - Myriam Carrier

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018.

Renseignements et inscription :

Cours adultes: Alissa Lumelsky

Téléphone: 06 09 04 61 25

Mail: alumelsky@wanadoo.fr

Cours enfants: Myriam Carrier

Téléphone: 06 75 29 90 05

Mail: myriamcarrier@yahoo.com

<http://aikivincennes.wordpress.com>

TARIFS

Pour un cours	285€
Pour deux cours	455€

L'assurance est comprise dans le prix.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Un cours d'essai est offert toute l'année

CALENDRIER

Jeudi	
17h-18h	Aïkido enfants
18h-19h	Taïso adultes
19h-20h	Aïkido adultes et ados

PRÉSENTATION

L'**Aïkido** est un art martial de paix et de transformation. La pratique est variée : techniques à mains nues, étude du boken et du jo (sabre et bâton en bois) et approche du taïso. Les cours, tous niveaux, permettent à chacun de progresser à son rythme.

Le Taïso est une gymnastique japonaise à base d'assouplissements, d'étirements, d'exercices respiratoires et posturaux. Cette pratique, accessible à tous, est respectueuse du niveau de chacun et peut se pratiquer indépendamment de l'Aïkido. C'est l'occasion de prendre du temps pour vous ressourcer en découvrant la marche du cadeau, le poisson d'or, le kihon et bien d'autres exercices.

Pour les enfants, nous proposons un **Aïkido** ludique encadré par deux enseignantes. Les enfants apprennent à exprimer et à apprivoiser leur énergie, à structurer leur corps et à se positionner au sein du groupe. Sous forme de jeux et d'exercices techniques, ils apprennent à transformer les attaques de leurs partenaires, à manier le boken (sabre en bois) et à chuter.

Aucun niveau particulier n'est requis.

Depuis 10 ans, l'association Kokoro propose l'Aïkido d'après l'enseignement de Maître Kobayashi Hirokazu.

ASSOUPPLISSEMENT



TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Robert Sallafranque

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	251€	323€
Non vincennois	302€	388€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	18h45-20h15
Jeudi	19h15-20h45

PRÉSENTATION

Il s'agit d'étirements effectués debout ou allongé. Le cours comprend aussi un renfort abdominal et fessier, le but recherché étant de tonifier le corps tout en développant sa souplesse. Les cours se font en musique.

GYMNASTIQUE

PARENT-BÉBÉ ET MATERNELLE

PETITE SECTION

ENFANTS DE
12 MOIS À 3 ANS
ACCOMPAGNÉS
DE LEUR PARENT

ENFANTS
MATERNELLE
PETITE SECTION
LE VENDREDI



Association
GYM V
POUR TOUS



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Verpillon (lundi et jeudi)
et Caroline Bérard (vendredi)

Diplômées d'État BPJEPS, Brevet d'État
et Certification formation Gym Câlina.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Dominique Cloarec

Permanence à la Maison des associations
les mercredis de 10h à 12h. Renseignements
également sur place aux horaires des cours.

Tous les documents sont téléchargeables
sur le site de l'association.

Portable : 06 62 80 72 00

Mail : dominiquecloarec@noos.fr
www.gymvpourtous.fr

TARIFS

	Gym parent/ bébé	Gym enfant
Vincennois	294€	264€
Non vincennois	304€	274€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Ces tarifs comprennent l'adhésion à l'association
GYM V POUR TOUS (Vincennois : 61 € / non-
vincennois : 71€).

PRÉSENTATION

Cette activité a lieu dans un espace aménagé de façon spécifique par l'animateur pour permettre aux enfants de satisfaire leur désir d'action et de mouvement, de crapahuter avec jubilation, de faire des expériences nouvelles, de chanter, danser, faire des manipulations, jouer avec d'autres personnes. Le cours facilite l'épanouissement des possibilités physiques de l'enfant à travers le développement de la motricité fondamentale.

CALENDRIER

Lundi	9h30-10h30 et 10h30-11h30	Parents-bébé
Jeudi	9h30-10h30 et 10h30-11h30	
Vendredi	15h30-16h30	Parents-bébé
	et 16h45-17h30	Maternelle petite section

NITEN ICHI RYU KENJUTSU & AÏKIDO RINGENKAI

ENFANTS
ADOS
ADULTES

Association
La Ki School 1



BOUGER

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Philippe Nguyen Thanh Thiên senseï enseigne à Vincennes depuis 30 ans. Il a étudié les arts martiaux depuis 1970 : Judo, Kinomichi, Aïkido, Taichichuan Yang et Chen, Kendo. Il a été l'élève des maîtres Noro Masamichi, Imai Masayuki, Iwami Toshio et Wang Yang.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès mai 2018. Renseignements et inscription : Philippe Nguyen Thanh Thiên. Les débutants sont les bienvenus.

Téléphone : 09 54 58 25 39

Portable : 06 61 25 71 64

Mail : nguyenthantchien@hotmail.fr

<https://nitenichiryu.wordpress.com/>

<https://aikidoringenkai.wordpress.com/>

CALENDRIER

Niten Ichi Ryu / Ringenkai Aïkido		
De 4 à 6 ans	Samedi	10h-11h
De 7 à 10 ans		11h-12h
+10 ans		12h-13h

Niten Ichi Ryu		
Adultes et ados	Vendredi	20h15-21h15

Ringenkai Aïkido		
Adultes et ados	Vendredi	21h30-23h

PRÉSENTATION

Niten Ichi Ryu kenjutsu

Le kenjutsu est l'art du sabre des samourai. Nguyen senseï est allé au Japon apprendre cet art auprès des grand-maîtres. L'art qu'il transmet en France est celui du plus célèbre samourai, Miyamoto Musashi, un héritage préservé dans une koryu, école traditionnelle, du 17^e siècle. Nguyen senseï enseigne comme il a reçu de ses maîtres, liant la technique à l'art, le corps à l'esprit. Le style plein d'énergie est épuré, élégant, puissant.

Aïkido Ringenkai

Nguyen senseï a connu Noro Masamichi senseï en 1980. Rapidement, il a consacré sa vie à l'étude et à la transmission de son art, préservant la tradition orientale et formant les élèves occidentaux, enfants comme adultes. La pratique est souple et vive, précise et dynamique. Les réalisations du corps répondent aux attentes de la culture.

Arts scéniques

Étude des arts scéniques à partir de nos arts martiaux, une manière d'Opéra de Pékin avec un répertoire occidental.

TARIFS

	-18 ans	+18 ans
Ancien élève	300€	à partir de 360€
Nouvel élève	330€	

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PILATES

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Christine Piéchota, instructeur certifié par la Balanced Body University et par la Fédération des Praticiens de la Méthode Pilates (FPMP). Membre de la Fédération Sport Pour Tous. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Christine Piéchota

Portable : 06 85 97 83 12

Mail : christine.piechota@wanadoo.fr

TARIFS

Le cours, avec une adhésion à l'année	16€
Le cours au trimestre	18€
Le cours	20€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Intermédiaires- Avancés	Lundi	14h-15h
Entretien		15h10-16h10
Débutants-2/3	Mardi	12h30-13h30
intermédiaires		13h40-14h40

PRÉSENTATION

C'est une méthode de bien-être du corps qui emprunte au yoga, à la danse et à la gymnastique. Cette technique peut être pratiquée par tous, à tous les âges, par les sédentaires comme par les sportifs.

C'est un répertoire d'exercices d'étirement, de renforcement musculaire et de mobilisation des articulations qui s'effectue soit sur tapis, soit à l'aide de nombreux accessoires.

Le corps est appréhendé comme un tout. Le Pilates corrige les asymétries et les faiblesses chroniques pour restaurer un équilibre corporel. On apprend à activer les muscles faibles et à relâcher les muscles trop tendus dans le but d'équilibrer la musculature.

La posture, l'alignement approprié du corps et la respiration continuellement sollicitée dans l'exécution de chaque mouvement constituent la base de la technique Pilates. Il en résulte une amélioration de la force, de la souplesse, de la coordination et du maintien.



PAGE 29

Se relaxer

Qi Gong	30
Relaxation - conscience corporelle	31
Stretching postural®	32
Taichichuan	33
Yoga	34
Yoga enfants / adolescents	35
Yoga en famille	36
Méditation adultes	36

QI GONG



ADOS
ADULTES
SENIORS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Marie Suy. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Marie Suy

Téléphone: 06 62 60 57 75

Mail: mariesuy@yahoo.com

www.qigong-harmonie.com

TARIF

500€/ an, cours illimités
1^{er} cours d'essai gratuit

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	12h30-13h45 19h-20h15
Mardi	12h30-13h45
Jeudi	12h30-13h45 18h30-19h45

Stage 2 samedis par mois de 15h à 18h

PRÉSENTATION

Être dans l'état de Qi Gong, c'est toucher l'étincelle de vie qui est en nous. Le Qi Gong est un anti stress naturel. Cette gymnastique de santé traditionnelle chinoise, vieille de plus de 2500 ans, vise à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à la stabilité émotionnelle et à l'harmonie entre le corps, l'esprit et la respiration.

La pratique du Qi Gong agit sur la vitalité et la récupération en cas de grande fatigue, de surmenage ou de maladie. Elle soulage les douleurs articulaires, assouplit les articulations et renforce les muscles. Elle gère les problèmes de digestion, d'insomnie, de stress et d'angoisses. Elle augmente également la résistance à l'effort physique, intellectuelle et aux pathologies.

RELAXATION CONSCIENCE CORPORELLE

À PARTIR
DE 16 ANS

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Claire Magnenat, relaxologue diplômée

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	323€
Non vincennois	388€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	18h30-20h
	20h-21h30
Mardi	19h30-21h
Jeudi	9h30-11h



PRÉSENTATION

Approche globale utilisant en synergie relaxation, respiration et mouvement, afin de trouver aisance, souplesse et énergie.

Ce cours vous permettra de libérer les articulations, d'harmoniser le souffle, de réduire les tensions corporelles et de soulager les douleurs cervicales et lombaires. Travail sur tapis et avec les « physio-balls ».

STRETCHING POSTURAL®

ADULTES

Association
La clef du dos

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Renata Kozyraki

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements et inscription :

Olivier Cases

Portable : 06 74 28 82 14

ou 06 89 38 40 65

Mail : clef.du.dos@gmail.com

TARIFS

1 cours/semaine	370€
2 cours/semaine ou plus	540€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Possibilité de rattraper son cours.

CALENDRIER

Lundi	9h30-10h30
	10h30-11h30
	12h30-13h30
Mardi	18h15-19h15
	19h15-20h15
Mercredi	19h15-20h15
Jeudi	9h30-10h30
	10h30-11h30
	12h30-13h30
Vendredi	18h15-19h15
	19h15-20h15

PRÉSENTATION

Le Stretching Postural® a été inventé par J.P. Moreau, kinésithérapeute du sport. C'est une technique corporelle globale, statique. Sa méthodologie est précise : elle suscite des contractions musculaires profondes (muscles posturaux) et des étirements volontaires lents et progressifs. Elle s'appuie sur une respiration spécifique.

Ses bienfaits : tonicité musculaire, souplesse, équilibre physique et psychique.

Publics concernés : tous les sédentaires (amélioration de la condition physique, remise en forme, optimisation du bien-être et dynamisme), les sportifs (échauffement, récupération). Le Stretching postural® est une technique bien adaptée aux personnes souffrant du dos.

TAICHICHUAN



SE RELAXER



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Marianne Plouvier : DEJEPS, 6^e dan Arts Martiaux Chinois Internes, enseigne le taichichuan depuis 24 ans, juge de compétitions nationales et européennes, auteur de « Le Taichichuan » PUF « Que sais-je », 2012, de « Nouvelle lecture du Taiji Sabre, Style Ancien de l'École Yang », 2015, et auteur collaboratrice de « Nouvelle Lecture du Taijiquan », Antoine Ly, 2013.

Pheng-Thao CHAU : enseigne le Taichichuan depuis plus de 20 ans, et bénéficie de l'enseignement direct du grand-maître WANG XIAN.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site

www.espacesorano.com

CALENDRIER

YANG	Avancés Tous niveaux (Marianne Plouvier)	Lundi	18h30- 20h30
	Tous niveaux (Pheng-Thao Chau)	Mardi	19h-20h30
CHEN	Débutants Avancés (Pheng-Thao Chau)	Jeudi	20h-21h30

PRÉSENTATION

Le Taichichuan (ou taijiquan, boxe du faite suprême), est un art martial d'origine chinoise, basé sur le travail de l'énergie interne, et offrant trois facettes : la préservation de la santé, les techniques martiales et la philosophie taoïste.

École YANG : les arts martiaux du style ancien de l'École Yang (Yangjialaojia), transmis en Europe depuis 40 ans par Maître Antoine Ly, représentant de la 7ème génération de l'École Yang, comportent des enchaînements à main nue en 83 séquences et avec armes (bâton court, sabre, épée, bâton long et éventail) et tuishou (travail à deux). Le Taijiquan de l'École Yang se pratique avec douceur, lenteur et amplitude.



Style CHEN : Le Taichichuan style CHEN trouve ses origines en Chine, à Chenjiagou. Maître WANG XIAN, de la 19^e génération des Grand-Maîtres du style CHEN et référence mondiale, perpétue la transmission de cet art martial à travers le monde. Le travail dans la lenteur, souplesse, relâchement, et la dynamique des mouvements exécutés avec amplitude, favorisent une bonne circulation énergétique. Les techniques en spirale et les sorties d'énergie « Fa Jing » sont propres à ce style. Sont enseignées les formes anciennes puis nouvelles : LaoJia YiLu, XinJia YiLu.

TARIFS

		1h30	2h
Vincennois	-16 ans	254€	312€
	+16 ans	325€	373€
Non vincennois	-16 ans	304€	374€
	+16 ans	391€	448€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

ADULTES
SENIORSAssociation
Yoga au présent**PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)**

Olivier Hamelin, formateur diplômé
de la Viniyoga Fondation France et certifié
par la KHYF.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Olivier Hamelin

Portable : 06 63 14 84 48

Mail : yogaaupresent@gmail.com

<http://yoga-au-present.org>

TARIF

284€ (+12€ cotisation à l'association Yoga
au présent)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Avancés	Mardi	9h30-10h30
Intermédiaires		10h30-11h30
Avancés	Mercredi	18h-19h
Intermédiaires		19h-20h
Intermédiaires		20h-21h
Débutants	Jeudi	21h à 22h
Intermédiaires		18h15-19h15
Yoga dynamique		19h15-20h15
Débutants	Vendredi	20h15-21h15
Débutants		11h15-12h15
Intermédiaires		12h15-13h15
Intermédiaires	Samedi	9h-10h

YOGA

**PRÉSENTATION**

Dans le cadre de cours collectifs (10 à 16 personnes), l'enseignement proposé vise à une prise de conscience et à une amélioration de ses possibilités physiques et respiratoires, en développant la détente, la résistance et la concentration grâce à un effort juste, progressif, adapté aux possibilités de chacun, sans esprit de compétition.

Les cours sont assurés dans le cadre des activités de l'association Yoga au présent qui propose : des cours collectifs et individuels (problèmes de santé, recherche personnelle...), des stages, des cours de cuisine indienne et des massages ayurvédiques.

YOGA ENFANTS ADOLESCENTS

NOUVEAU

SE RELAXER



Association
Le Souffle du vent

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Virginie OLIVE. Professeure agréée de Yoga, diplômée de l'Ecole Française de Yoga (EFY), membre de la Fédération nationale des enseignants de yoga (FNEY). Formée dans la lignée de Nil Hahoutoff, et dans l'esprit de K.Graf Dürkheim. Formée à la transmission du yoga auprès des enfants et des adolescents Formation en yoga pré et post natal méthode Bernadette de Gasquet. Pratiquante du zen Rinzai.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Virginie OLIVE

Téléphone : 07 81 30 63 67

Mail : vi_olive@yahoo.fr

Facebook.com/hathayogavirginie

CALENDRIER

Adolescents	Yoga 11-15 ans	Mardi	17h-18h*
	Teen Yoga flow (15-20 ans)		18h-19h*
Enfants	4-6 ans	Mercredi	15h30-16h15
	7-10 ans		13h30-14h30
	(2 groupes)		14h30-15h30

**Horaires susceptibles d'évoluer en fonction des emplois du temps des pratiquants.*

En plus des ateliers hebdomadaires, des stages sont proposés durant les vacances scolaires.

PRÉSENTATION

YOGA & ENFANTS (de 4 à 10 ans)

Un yoga pour des enfants heureux et apaisés
Un espace d'éveil et de découverte du corps et de la respiration juste pour les enfants. Une alternative à des sports compétitifs.

Les enfants trouvent naturellement plaisir à s'étirer comme un chat, sautiller comme une grenouille, s'épanouir comme une fleur, et exprimer leur créativité. Dans un cadre bienveillant, les enfants pourront développer leur confiance en eux à travers leur corps, s'initier à la respiration, au mouvement en conscience, en solo, à deux et au sein du groupe. Un espace qui leur offre la possibilité de relâcher les différentes tensions vécues dans leur quotidien, et décrypter leurs émotions.

YOGA & ADOLESCENTS

Bien se sentir dans son corps, parvenir à gérer son stress en apprenant à respirer, évoluer au sein d'un groupe bienveillant, voilà ce que propose ce cours de yoga pour adolescents. Au programme : enchaînements en dynamique (flow) parfois en musique, postures de yoga en solo ou à deux, swiss ball, exercices de respiration, relaxation profonde, et initiation à la méditation en fin d'année.

TARIFS

Enfants	330€/an*
Adolescents	350€/an*

**Dont adhésion à l'association Le Souffle du vent
Cours d'essai gratuit toute l'année.*

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

NOUVEAU

YOGA EN FAMILLE

CALENDRIER

Dimanche	
Ateliers « parents - enfants » (de 4 à 10 ans)	16h-17h et/ou 17h-18h
<i>19 ateliers dans l'année. Voir calendrier détaillé sur le site.</i>	
Ateliers « parents - ados » (à partir de 11 ans)	17h-18h
<i>6 ateliers dans l'année, voir calendrier détaillé sur le site de l'Espace Sorano</i>	

TARIFS

1 atelier : 25 € / 4 ateliers : 90 €

Pour s'inscrire, contacter Virginie, (coordonnées page précédente) en indiquant là ou les dates des ateliers souhaités, le nom et prénom des participants ainsi que la date de naissance de l'enfant.

Prendre le temps avec son enfant ou son ado de respirer, se (re)découvrir, avec joie et complicité. Le rendez-vous du dimanche après-midi en duo avec papa, maman, papi, mamie... Un moment de partage et de bien-être, de pratique ludique des postures du Yoga, guidé par Virginie, enseignante de yoga et également maman d'une petite fille... Des exercices à deux favorisant l'assouplissement, le lâcher prise, et la confiance mutuelle. À la fin de chaque séance, une relaxation profonde pour savourer un moment de câlins avec son enfant, et une relation pacifiée avec son ado.

NOUVEAU

MÉDITATION ADULTES

CALENDRIER

Dimanche	
18h30-19h30	
<i>19 ateliers dans l'année. Voir calendrier détaillé sur le site de l'Espace Sorano.</i>	

TARIFS

1 cours = 15 € / 5 cours = 65 €

Venir en tenue souple et confortable, si possible avec son banc ou coussin de méditation. Prévoir un châle. Éviter les produits parfumés.

Pour bien démarrer la semaine, une séance de méditation guidée, en groupe, pour cheminer vers un espace de quiétude que rien ne peut troubler. Travaillant sur la perception intérieure, l'observation – sans jugement – du corps, du souffle et des sensations, ces séances favorisent le développement des qualités liées à la pleine conscience. Une préparation du corps, précèdera l'assise silencieuse. Une pratique qui aide à faire face aux aléas de l'existence avec plus de lucidité et de stabilité.

NOUVEAU

Des cours « **YOGA PRÉNATAL et REMISE EN FORME APRÈS BÉBÉ** » seront proposés à partir du mois de novembre. Plus d'informations sur le site internet.

Peindre et dessiner

Aquarelle.....	38
Aquarelle entre amateurs confirmés.....	39
Arts créatifs.....	40
Arts plastiques adultes.....	41
Arts plastiques enfants et adolescents.....	42
Atelier libre de dessins d'après modèle vivant.....	43
Bande dessinée.....	44
Créations plastiques.....	45
Dessin pur.....	46
Laque contemporaine.....	47
Peinture à l'huile.....	48
Peinture d'icônes.....	49
Sorties dessin au musée.....	50



AQUARELLE



ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Alain Meyer

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois +16 ans	Non vincennois +16 ans
Cours de 2h	373€	448€
Cours de 2h30	467€	560€
Cours de 3h	540€	648€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Tous niveaux	Lundi	13h-15h30
		15h30-18h
	Mardi	15h-18h
		18h-20h
		20h-22h

PRÉSENTATION

L'approche de l'aquarelle est trop souvent pratiquée à partir d'une sorte d'acquis instinctif et non pas sur une connaissance véritablement assimilée et dominée. Les élèves se retrouvent toujours en difficulté devant les mêmes problèmes au moment de peindre. Car ne l'oublions pas, l'aquarelle est la technique la plus difficile. Dans un premier temps il faut acquérir cette technique pour ensuite en être libéré.

Je tiens à vous rappeler que la pratique de l'aquarelle demande beaucoup de patience et posséder une aptitude à ne pas se décourager rapidement, surtout les premiers mois, même si vous en aviez déjà fait par le passé. L'aquarelle fait partie des techniques les plus difficiles à appréhender, car aléatoire dans l'humide, et le repentir impossible.

L'atelier propose un processus pédagogique, sur des exemples choisis par le professeur, qui vous amènera à décomposer et analyser chaque étape. Vous serez conduit pas à pas, avec des explications concrètes et approfondies sur la technique. En fin d'année vous aurez réalisé des aquarelles dans leur intégralité et acquis un bagage technique que vous pourrez réutiliser par vous-même plus tard.

AQUARELLE

ENTRE AMATEURS CONFIRMÉS



Association
Vincennes Aquarelle

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Pas de professeur.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Jean-Paul Mary

Mail : vincennes.aquarelle@free.fr

<http://vincennes.aquarelle.free.fr>

TARIF

25€

Cotisation à Vincennes Aquarelle

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeudi

17h-21h

PRÉSENTATION

L'association « Vincennes Aquarelle » propose à ses membres de se réunir lors d'un atelier hebdomadaire. Des thèmes de travail à l'aquarelle sont proposés mais non imposés (travail sur le motif ou d'après photos).

Aucun cours n'est dispensé. Les membres de l'Association, aquarellistes confirmés, échangent leurs techniques, avis, conseils lors de ces ateliers. En fonction d'opportunités, des sorties ou des stages sont organisés.

L'Association expose via son site internet les réalisations de ses membres. Elle organise des expositions à Vincennes (Espace Sorano, Place de l'Église ou Hôtel de Ville) ainsi qu'à la Mairie de St Mandé. Elle prend part à la Journée des Associations, à la Journée du Jardinier ainsi qu'au Téléthon. Les membres s'impliquent dans ces manifestations. Possibilité de participer à un atelier d'essai.

ARTS CRÉATIFS

TOUT PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	302€	365€
Non vincennois	362€	438€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	20h-22h
-------	---------

PRÉSENTATION

Envie de décorer vous-même votre intérieur ? Dans une ambiance chaleureuse et selon les envies de chacun, découvrez ici mille et une techniques décoratives sur différentes matières : bois, toile, plâtre, tissu, mosaïque...

Venez vous initier à l'ikebana, au scrapbooking, au marouflage, au pochoir, au shibori, à la calligraphie, pour réaliser les objets dont vous rêvez chez vous.



ARTS PLASTIQUES ADULTES

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	441€
Non vincennois	529€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	19h-21h30
Jeudi	

PRÉSENTATION

Cet atelier propose d'acquérir l'usage du vocabulaire plastique (clair-obscur, matières, contrastes colorés), à partir des différentes techniques du dessin (fusain, sanguine, lavis, etc.) et de la couleur (acrylique, pastel, gouache, encres de couleur, etc.). Au travers d'approches variées cet atelier est axé sur le développement de la créativité.



ARTS PLASTIQUES ENFANTS & ADOLESCENTS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com



TARIFS

	- et +16 ans
Vincennois	283€
Non vincennois	339€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Primaire	Lundi	17h-18h30
	Mardi	16h45-18h15
		18h15-19h45
	Mer.	10h30-12h
15h-16h30 16h30-18h		
	Judi	17h-18h30
Collège	Mer.	13h30-15h
		18h-19h30
3 ^e (Prépa. concours École Boule)	Judi	18h30-20h
Lycée (prépa. Bac option Arts Plastiques)	Mer.	19h30-21h
	Judi	20h-21h30

PRÉSENTATION

Initiation aux différentes techniques du dessin : fusain, aquarelle, pastel sec et gras et sanguine. Ces différentes techniques seront enseignées au travers de sujets d'arts plastiques classiques tels que calligramme, symétrie, BD, pictogramme, nature morte, collage. Initiation aux arts appliqués, découverte d'une matière : mosaïque, peinture sur tissu, calligraphie, plâtre. Le matériel nécessaire à l'activité sera fourni. En cas d'absence, pas de rattrapage.

Découvrez aussi :

Histoire de l'Art Enfants et Ados p. 75

Arts Créatifs (pour les ados) p. 40

ATELIER LIBRE DE DESSINS D'APRÈS MODÈLE VIVANT



Association
Atelier libre de dessins

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Aucun enseignement dispensé.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Françoise Guillot

Téléphone : 01 43 65 78 03

TARIF

10€/séance + cotisation à l'association
Atelier libre de dessins (15€)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Samedi

14h30-17h30

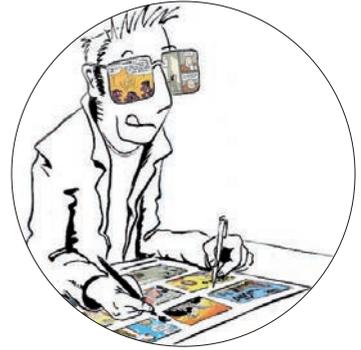
Hors vacances scolaires.

PRÉSENTATION

Le travail de dessin est libre, d'après modèles vivants. Les débutants sont bienvenus. Cependant, il n'y a pas de professeur, et pas d'enseignement. Chaque participant utilise les techniques de son choix. Le matériel n'est pas fourni.

Une séance d'essai est possible à tout moment de l'année (10€). L'atelier n'est pas ouvert aux enfants et aux adolescents.

BANDE DESSINÉE



ADOS
À PARTIR
DE 11 ANS

ADULTES

ENTRE
LES
CASES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)
Pierre-Laurent Daures et Teddy Bellino

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Pierre-Laurent Daures
Portable : 06 72 78 78 43
Mail : pilau@pilau.fr
<https://atelierbdavincennes.wordpress.com>

TARIF

320€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

À partir de 11 ans	Mercredi	17h30-19h
	Jeudi	18h-19h30
Adultes	Mercredi	19h-20h30

PRÉSENTATION

L'atelier se propose de faire découvrir la diversité narrative et graphique de la bande dessinée, de vous donner les clés pour comprendre et s'approprier son langage spécifique et de vous accompagner dans la création d'une bande dessinée.

Ensemble, nous découvrirons le storyboard et le scénario détaillé (construire un scénario, découper une séquence en cases, composer l'espace de la planche...), les techniques de création d'une bande dessinée (du scénario à l'encrage et à l'édition, en passant par le crayonné, le lettrage...), l'équilibre entre texte et image, les signes de la bande dessinée (onomatopées, pictogrammes, etc.).

Au cours des séances, nous découvrirons ensemble de nouvelles bandes dessinées, nous étudierons les différentes techniques et vous réaliserez votre projet personnel de bande dessinée.

Durant l'année, nous pourrions aussi organiser des visites d'exposition. Il n'est pas nécessaire d'être un bon dessinateur pour participer à cet atelier : il suffit d'aimer dessiner (un peu) et d'aimer lire des bandes dessinées (beaucoup).



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

Véronique Solivellas

CRÉATIONS PLASTIQUES

PEINDRE ET DESSINER

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	530€
Non vincennois	635€

(comprenant le matériel de base nécessaire)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeudi		14h-17h	
13 sept	Accueil des élèves et découverte de l'atelier		VS
20 sept	Estampe japonaise : feutres et fusain		VS
27 sept	Tempera	Grammaire des nuances à l'œuf	VS
4 oct		« Le rouge bouge ». Une marine	
11 oct	Pastel gras	d'après les impressionnistes	VS
18 oct			
8 nov	Origami	Les premiers pliages	MG
15 nov		Shibori sur soie	
22 nov	Collages	d'après Modigliani	VS
29 nov			
6 déc	Sortie	Étude d'œuvres et dessin in situ	VS
13 déc	Bande dessinée	Pictogramme	MG
20 déc		Mise en couleur	
10 jan	Peinture au couteau	D'après le collage acrylique et huile	VS
17 jan			
24 jan	Calligraphie	Les premières traces	MG
31 jan		Modèle vivant	

PRÉSENTATION

Calligraphie, dessin, modèles vivants, mosaïque, pastel, peinture à l'huile, acrylique, sorties patrimoine. Cet atelier, animé par deux plasticiennes intervenant alternativement, propose une approche des arts plastiques à travers différents projets se déroulant sur une ou plusieurs séances. Les différents exercices proposés abordent à la fois le travail des matières, des couleurs et de la composition, au travers de techniques traditionnelles ou plus originales, sous une forme que nous avons souhaitée ludique et accessible au plus grand nombre.

7 fév	Les fonds marins	Technique mixte pastel gras et encre ou aquarelle	VS
14 fév			
21 fév	Mosaïque	Cadran solaire sur médium	MG
14 mars		Reproduction et mouvement	
21 mars	Le jardin	Gouache et pastel	VS
28 mars			
4 avril			
11 avril	Mosaïque	Coupe et collage	MG
18 avril		Les joints colorés	
9 mai	Le nu	d'après Renoir	VS
16 mai			
23 mai	Projet personnel	Sur soie, sur verre	MG
6 juin		Sur bois, plastiline	
13 juin		Marbrure à la cuve	
20 juin	Faune et flore	Dessin in situ au parc floral	MG
27 juin		Étude d'animaux pastel sec	
4 juillet			

DESSIN PUR

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois +16 ans	Non vincennois +16 ans
Cours de 2h	365€	438€
Cours de 3h	530€	635€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	19h-21h
Mercredi	
Lundi	14h30-17h30

PRÉSENTATION

Cet atelier propose aux amoureux du « dessin pur », ou aux personnes désirant en acquérir les bases, des cours essentiellement tournés vers le dessin et ses techniques diverses telles que plume, crayon, lavis, mine de plomb, etc. Les thèmes classiques : nature morte, modèle vivant, portrait, ainsi que d'autres approches seront abordés.



LAQUE CONTEMPORAINE

ADULTES

 TOUS
NIVEAUX

 Association
L'instinct créatif

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Dominique Mairand

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

 Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Dominique Mairand

Portable : 06 10 47 41 19

Mail : artsdom1@yahoo.fr

TARIF

590€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi

14h-16h30



PRÉSENTATION

Dès les premiers mois et quelle que soit votre connaissance du dessin, la laque vous permettra de réaliser des créations originales aux finitions précieuses allant du figuratif à l'abstrait. La richesse de ses techniques permet de découvrir : dorure, incrustations de matières, vernis noir Japon, glacis, reliefs, coquille d'œuf, saupoudrage d'or...

Chacun trouvera dans cet atelier aux échanges conviviaux une forme d'expression liée à son caractère. L'évolution des connaissances techniques permettra à certains de réaliser de petits objets décoratifs : cadres, bijoux, coffrets...

PEINTURE À L'HUILE

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois +16 ans	Non vincennois +16 ans
Cours de 3h	530€	635€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Cet atelier s'adresse à des débutants ainsi qu'à des personnes ayant acquis une expérience dans le domaine de la peinture. Il propose une approche des techniques de l'huile et de l'acrylique, ainsi qu'un soutien pour la réalisation de vos projets personnels.

CALENDRIER

Mardi	14h30-17h30
Mercredi	



PEINTURE D'ICÔNES



ADULTES

Amicale des peintres
en icônes de Vincennes

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Josiane Tcheurekdjean, professeur.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Mireille Marson

Téléphone : 01 43 65 97 57

Mail : ateliericonesvincennes@gmail.com

TARIF

125€ / trimestre

+ la participation à la location de la salle
(environ 50€)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi

18h-21h

Hors vacances scolaires.

PRÉSENTATION

L'association propose la réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes. Il n'est pas nécessaire de posséder des aptitudes particulières pour le dessin ou la peinture.

ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	317€
Non vincennois	380€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER (programme indicatif)

Jeu	10h à 13h
27 septembre	Musée d'Art Moderne
4 octobre	Musée Victor Hugo
8 novembre	Musée Nissim de Camondo*
15 novembre	Musée de la chasse et de la nature (11h-13h)
6 décembre	Musée Montmartre*
13 décembre	Musée Eugène Delacroix*

SORTIES DESSIN AU MUSÉE

PRÉSENTATION

Apprenez le dessin au travers des œuvres de grands maîtres !

Cet atelier propose 17 sorties dessin dans les musées de Paris ainsi que des sorties nature pour des séances de dessin « sur le motif ». Ces sorties auront lieu à Paris ou à proximité de Vincennes. Encadré par Véronique Solivellas, il s'adresse à des débutants ou à des personnes plus confirmées souhaitant profiter de l'émulation du travail en groupe. Les entrées de ces musées sont gratuites sauf exceptions (dans ce cas, l'entrée est à la charge de l'adhérent).

20 décembre	Musée Cognac Jay
24 janvier	Serres du Jardin des Plantes
31 janvier	Petit Palais
21 février	Musée Gustave Moreau*
14 mars	Musée d'Ennery
11 avril	Musée Cernucci
18 avril	Musée de la Vie Romantique
23 mai	Musée d'Art Moderne
6 juin	Petit Palais
13 juin	Jardin d'Agronomie Tropicale
20 juin	Dessin au parc Floral

*Billet d'entrée en sus (moins de 10€)

PAGE 51

Créer de ses mains

Atelier textile	52
Coupe-couture	53
Dentelle aux fuseaux	54
Encadrement	55
Ikebana	56
Modelage et création terre	57
Patchwork	58
Réfection de sièges	59
Vitrail	60



ATELIER TEXTILE



ENFANTS
ADOS

8-14 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Estelle Delphin-Lobel. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Estelle Delphin Lobel / Nod's

Téléphone : 06 47 52 37 11

Mail : nods.creation@gmail.com

www.nodsinfance.com

TARIFS

Enfants	Vincennois	Non vincennois
Annuels	305€	345€
Trimestriels	122€	137€
Adultes	Vincennois	Non vincennois
Annuels	360€	380€
Trimestriels	140€	150€

NOUVEAU

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire. Les tarifs incluent le matériel de base. Une participation pour l'achat de fournitures particulières pourra éventuellement être demandée, mais ne dépassera pas 10€ pour l'année.

CALENDRIER

Mercredi	8-12 ans	14h-15h30
	12-15 ans	16h-17h30
Lundi	Adultes	9h30-11h
Jeudi		19h-20h30

Pendant certaines vacances scolaires, stages d'art textile et broderie.

PRÉSENTATION

ENFANTS ET ADOS

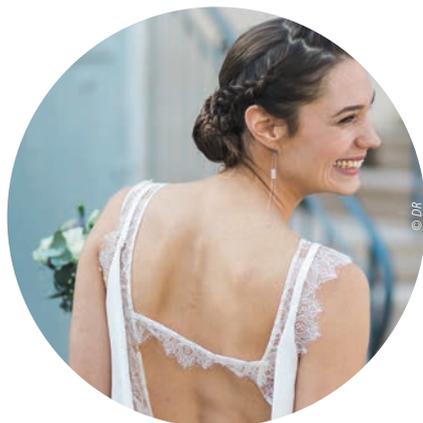
Découverte et apprentissage de savoirs textiles (tissage, appliqué, broderie, crochet...) grâce à la réalisation de créations simples mais toujours belles et amusantes ou utiles, dans un univers texturé et coloré. Ces techniques permettront d'imaginer et créer des accessoires (broche ou pochette par exemple), des objets décoratifs (panneau mural tissé, petits tableaux, etc.). Les enfants ne feront pas à proprement parler de la couture, mais ils seront parfois amenés à manier l'aiguille dans l'exercice ou la finition du projet. L'objectif de cet atelier est multiple : acquérir quelques techniques et pouvoir ensuite les utiliser seul pour imaginer ses propres créations, éveiller la curiosité à l'égard des différentes matières textiles, fils et fibres, développer la créativité et réaliser de belles choses pour soi ou les autres.

NOUVEAU

ADULTES

L'univers fascinant de la création textile attire de plus en plus et ce n'est pas étonnant ! C'est beau, passionnant, subtil, varié. Fils, tissus, laines, dentelles, rubans... autant de matières à s'approprier, manipuler, associer. L'atelier d'art textile vous permettra de découvrir et apprendre des savoirs textiles (tissage, appliqué, broderie, punch needle, etc.) et réaliser des objets de décoration et accessoires dont vous serez fier(e). Éveillez votre curiosité, développez votre créativité, entrez dans un monde coloré et poétique !

COUPE COUTURE



CRÉER DE SES MAINS

TOUT
PUBLIC

TOUS
NIVEAUX

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Annick Favron

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

CALENDRIER

Lundi	14h-16h30
	18h45-21h15
Mardi	18h30-20h30
Mercredi	18h45-21h15
Jeudi	9h15-11h45
	13h45-16h15
	18h45-21h15
Vendredi	18h45-21h15
Samedi	10h-12h30
1 samedi sur 2	14h-18h

PRÉSENTATION

Laissez-vous guider et découvrez le plaisir de porter et de montrer le vêtement que vous aurez réalisé. Vous ferez ainsi de substantielles économies en garnissant votre garde-robe ou celle de vos enfants. Vous apprendrez aussi à retoucher vos vêtements.

Les réalisations des élèves sont présentées au mois de juin lors d'un défilé.

TARIFS

Cours de 2h30	-16 ans	+16 ans
Vincennois	362€	437€
Non vincennois	434€	525€

Cours de 2h ou cours 1 samedi sur 2 (4h)	-16 ans	+16 ans
Vincennois	290€	351€
Non vincennois	348€	420€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

DENTELLE AUX FUSEAUX

À PARTIR
DE 16 ANS

Association
Croise, tourne

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Pas de professeur.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : croisetourne@gmail.com

TARIF

22€ de cotisation à l'association
« Croise, tourne »

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Samedi

14h-17h

PRÉSENTATION

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée, il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Si vous voulez découvrir, essayer et apprendre pour pratiquer cet art riche et ancien, qui fait partie de notre patrimoine, cet atelier est pour vous. Du matériel est prêté sur place aux débutant(e)s.



ENCADREMENT

TOUS
NIVEAUX

À PARTIR
DE 16 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Marie-Françoise Sagols



PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois	Non vincennois
Cours de 3h	510€	612€
Ateliers (1 semaine sur 2)	317€	380€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	hebdomadaire	9h30-12h30
Vendredi	1 semaine sur 2	9h30-12h30

PRÉSENTATION

La technicité de ces cours vous permettra d'acquérir une solide formation, grâce à l'enseignement rigoureux d'un encadreur diplômé, disposant d'une longue expérience largement reconnue et appréciée.

De multiples techniques vous seront enseignées, qui vous permettront d'habiller vos murs de vos réalisations, mais aussi de faire de sympathiques cadeaux à vos proches.

Cet enseignement se déroule par ailleurs dans une atmosphère où se mêlent bonne humeur et professionnalisme.

Chaque adhérent réalise entre 15 et 20 encadrements au cours de l'année.

IKEBANA

ART FLORAL JAPONAIS

TOUS
NIVEAUX

ADULTES

Association
La Voix Des Fleurs

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Nicole Dineur, grand maître diplômé de l'école Sogetsu de Tokyo. Do Quyen Phan, maître diplômé de l'école Sogetsu de Tokyo.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription :

Portable : 06 85 76 27 98

ou 06 10 89 70 50

Mail : genevieve@la-voix-des-fleurs.fr

www.la-voix-des-fleurs.fr

TARIFS

Samedi matin - 8 cours	246€
Initiation - 15 cours	375€
Perfectionnement - 15 cours	427,50€
Stages (niveau confirmé) 4 stages	360€

*L'adhésion à l'association La voix des fleurs, de 20€, permet de bénéficier de tarifs préférentiels pour les événements organisés par la Société Nationale d'Horticulture de France.
+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.*

CALENDRIER

3 formules		
14 cours /an 1 sem.sur 2 hors vac. scol.	Mercredi	10h-12h
		14h-16h
Stages	Jeudi	10h-16h
Cours	Samedi	9h30-13h



PRÉSENTATION

L'Ikebana, ou art floral japonais, est né d'une offrande de fleurs à Bouddha. C'est un art de plus de 1000 ans d'histoire.

Il désigne une composition faite de branches et de fleurs, le tout se disposant naturellement avec harmonie. En Orient, l'homme et la nature forment un tout indissociable.

Les ateliers d'Ikebana vous permettent, outre de découvrir la nature autour de soi, de vivre un moment de partage et de sérénité. L'apprentissage de la technique permet, par la suite, de développer votre créativité. Les cours suivent le programme de l'école Sogetsu de Tokyo.

Lors des cours, un contenant vous est mis à disposition, que vous laissez ensuite sur place. Les fleurs vous sont fournies et vous les conservez pour refaire les compositions chez vous.

MODELAGE & CRÉATION TERRE



CRÉER DE SES MAINS

TOUS
NIVEAUX

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Anne-Marie Casenaz. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Anne-Marie Casenaz

Portable : 06 68 09 97 88

Mail : anne-marie.casenaz@laposte.net

TARIFS

Vincennois	3x 290€
Non vincennois	3x 330€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.
Le tarif comprend les matières premières,
le matériel et les cuissons.

CALENDRIER

Lundi	19h-22h
	16h-19h
Mardi	19h-22h



PRÉSENTATION

L'atelier se propose de vous initier ou de vous perfectionner aux différentes techniques de modelage : pincé, colombin, plaque, construction en volume... Vous pourrez réaliser des créations aussi diverses et variées que des sculptures, des objets de l'art de la table, des pièces utilitaires ou décoratives.

Avant ou après cuisson, les créations pourront être décorées, engobées, émaillées ou patinées selon vos envies.

L'atelier est ouvert à tous, aux débutants comme aux chevronnés en toute convivialité.

PATCHWORK

TOUT
PUBLIC

Association
Vincennes Patchwork

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Information non communiquée.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements

et inscription : Danièle Astruc

Adresse : 6 rue Lissy - 77150 Lesigny

Téléphone : 01 60 02 21 33

Mail : vincennespatchwork@gmail.com

TARIF

10€/séance

+ 55€ cotisation à l'association

« Vincennes Patchwork »

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeudi	9h30-12h30
	13h30-16h30

PRÉSENTATION

Avez-vous déjà fait du patchwork ? Souhaitez-vous aborder cette technique ? Voulez-vous vous perfectionner dans une ambiance conviviale ? Venez rejoindre le club Vincennes Patchwork. Vous découvrirez une fois par mois, dans des ateliers à plusieurs niveaux, toutes les facettes de la créativité de cet art textile.

RÉFECTION DE SIÈGES

TOUS
NIVEAUX

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Raphaël-Didier de l'Homme, diplômé de l'École Boulle, auteur de « Savoir refaire ses sièges soi-même » aux éditions Ouest France.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com



PRÉSENTATION

Ici, vous apprendrez à restaurer vous-mêmes vos sièges, selon la méthode traditionnelle : pose de sangles, fixation des ressorts, mise en place du crin, des toiles de soutien, et, pour finir, du tissu de votre choix agrémenté ou non de clous dorés, de galons... Chaque élève travaille avec ses propres outils, soit sur un siège ancien à restaurer (tabouret, chaise ou fauteuil de tous styles), soit sur une structure en bois brut. Il peut, s'il le souhaite, acheter sur place les matériaux de base.

TARIFS

	Vincennois	Non vincennois
Hebdomadaire	837€	1006€
1 semaine sur 2	420€	503€
Stage week-end (9 week-ends)	646€	775€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

	hebdomadaire	ateliers 1 semaine sur 2			
	Jeu	Jeu	Ven	Sam	Sam + dim
	9h30-12h30	13h30-16h30	19h-22h	9h-12h	13h30-18h
Septembre		13 et 27	14 et 28	15 et 29	
Octobre		11	12	13	6 et 7
Novembre		8 et 22	9 et 23	10 et 24	17 et 18
Décembre	Du jeudi 13	6 et 20	7 et 21	8 et 22	15 et 16
Janvier	septembre	10 et 24	11 et 25	12 et 26	12 et 13
Février	au jeudi 4	7 et 21	8 et 22	9 et 23	9 et 10
Mars	juillet	14 et 28	15 et 29	16 et 30	23 et 24
Avril		11	12	13	6 et 7
Mai		9 et 23	10 et 24	11 et 25	11 et 12
Juin		13	14	15	15 et 16

VITRAIL



À PARTIR
DE 16 ANS

ADULTES

Association
Le Vitrail d'Argent

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Estelle Ildefonse

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Estelle Ildefonse

Téléphone : 06 75 48 68 07

Mail : levitrailargent@gmail.com

www.levitrailargent.com

TARIF

Le trimestre

235€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	18h-20h
Jeudi	19h-21h

Stages week-end et vacances

1 ^{er} stage les samedis de 10h-12h	17, 24 novembre et 1 ^{er} décembre 2018
2 ^e stage pendant les vacances scolaires d'hiver de 10h-12h	25, 26 et 27 fév. 2019

PRÉSENTATION

Créer des vitraux et miroirs en vous initiant aux techniques du vitrail au plomb et au cuivre (méthode Tiffany).

Vous dessinerez la maquette de votre vitrail, couperez le verre selon les calibres et monterez les pièces de verre dans du plomb ou du cuivre. Afin d'acquérir les techniques progressivement, le programme s'articule autour d'un projet par trimestre, ce qui permet à chaque participant de repartir avec au moins 3 vitraux à la fin de l'année.

Des stages de peinture sur verre et de fusing seront organisés certains week-ends et pendant les vacances scolaires.

PAGE 61

Maîtriser l'écriture et les langues étrangères

Anglais	62
Anglais enfants	63
Ateliers d'écriture	64
Ateliers d'écriture créative enfants	67
Espagnol	68
Italien	69
Russe	70
Soutien scolaire	71



ANGLAIS

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Michaël Midoun

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	254€	326€
Non vincennois	305€	392€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Faux-débutants	Lundi	15h30-17h
Débutants	Mardi	19h-20h30
Intermédiaires	Mercredi	19h-20h30
Conversation	Vendredi	11h-12h30
		14h-15h30



PRÉSENTATION

Michaël Midoun a passé 22 ans en Amérique du Nord. Fort d'une expérience de réalisateur de télévision, il propose un enseignement qui contraste avec l'académisme classique de l'anglais.

Un atelier type se compose d'une leçon suivie d'exercices et d'une lecture à haute voix. Le cours s'appuie autant sur la structure de la langue, extraits de pièces de théâtre, de « role playing », que sur le décryptage de la presse étrangère, l'analyse audiovisuelle (films, sitcoms, entretiens) et l'étude de paroles de chansons.

Michaël Midoun attache autant d'importance à l'expression individuelle qu'au travail collectif. Grâce à une approche de la langue axée sur « l'élève acteur », vous sortirez très vite du rôle de « l'élève auditeur ». Vous gagnerez rapidement en confiance et apprendrez à préparer un argumentaire dans votre propre style.

ANGLAIS ENFANTS



ENFANTS
4-8 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Suzanne Smith. Depuis 20 ans, Suzanne Smith, irlandaise, enseigne en France la langue anglaise aux tout-petits. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Suzanne Smith

Téléphone : 01 43 74 10 67

Mail : swazsmith94@gmail.com

TARIFS

Vincennois	306€
Non vincennois	327€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	Samedi
9h30-10h30	9h30-10h30
10h30-11h30	10h30-11h30
-	11h30-12h30
14h-15h	14h-15h
15h-16h	15h-16h
16h30-17h30	16h30-17h30
17h30-18h30	17h30-18h30

PRÉSENTATION

Apprendre en s'amusant à partir de chansons populaires anglaises, de comptines, de jeux assis (loto, cartes) ou debout (jeux de rôle, jeux éducatifs en chantant et en bougeant). Les enfants sont constamment invités à s'exprimer en toute confiance.

L'ambiance est toujours à la bonne humeur et au rire, mais toujours en anglais.

ATELIERS D'ÉCRITURE



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jean-Christophe Camus anime des ateliers d'écriture depuis 15 ans. Il écrit à tout vent : poésie, journalisme, fictions, récits de vie et essais.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Jean-Christophe Camus.

Au Fil de la Plume, Maison des associations,
41-43 rue Raymond du Temple,
94300 Vincennes.

Téléphone : 06 78 65 66 43

Mail : aufildelaplume@orange.fr
www.aufildelaplume.fr

TARIF A

Gratuit (places en nombre limité)

TARIF B, C, D

225€/trimestre + 40€ cotisation
à l'association Au Fil de la Plume

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

A - Séances « découverte »

Se familiariser avec l'atelier, jouer avec les mots... Si vous n'avez jamais participé à un atelier d'écriture ou si vous désirez mieux nous connaître, inscrivez-vous à une séance découverte : c'est l'étape indispensable pour expérimenter l'atelier de manière concrète et pour poser vos questions à l'animateur. Il s'agit d'une séance gratuite qui se présente comme un lieu de création et de récréation : jouer avec les mots, écrire à partir d'une contrainte, se laisser surprendre, lire ses textes à haute voix... bref, réveiller son désir d'écrire.

CALENDRIER

A - Séances « Découverte »	
Mardis 04, 11 et 18 septembre	19h30-20h30
Jeudi 06 septembre	19h30-20h30
Vendredis 07 et 14 septembre	19h30-20h30
Samedi 08 septembre	15h-16h
Samedi 15 septembre	10h-11h et 15h-16h

B - Deux ateliers réguliers de 1^{re} année

Sans pré-requis, sinon avoir participé préalablement à une séance « découverte » ou s'entretenir avec l'animateur. Oser libérer et enrichir votre écriture
L'atelier est destiné à toute personne qui désire développer une écriture créative, vivre l'acte d'écrire avec toujours plus de plaisir et de confiance. À chaque séance, l'animateur formule une consigne d'écriture dans le champ de la mémoire, de la réalité ou de l'imaginaire, une consigne illustrée par la lecture d'un texte littéraire. Apprendre à lâcher le geste d'écrire. S'affranchir de la peur de « mal faire ». Affûter son écoute des textes des autres. Au fil des consignes, l'écrivain(e) accumule des matériaux, apprend à (mieux) connaître ses pentes d'écriture naturelles, et se découvre de nouvelles veines d'écriture. Vous avez le choix entre un atelier le jeudi soir ou le samedi matin.

CALENDRIER

B - Deux ateliers réguliers de 1 ^{re} année	
jeudi 19h30-22h30	Samedi 10h-13h
20 septembre	29 septembre
04 octobre	13 octobre
18 octobre	20 octobre
08 novembre	17 novembre
22 novembre	24 novembre
06 décembre	08 décembre
20 décembre	22 décembre
10 janvier 2019	19 janvier 2019
24 janvier 2019	02 février 2019
14 février 2019	16 février 2019
28 février 2019	16 mars 2019
14 mars 2019	30 mars 2019
28 mars 2019	13 avril 2019
11 avril 2019	11 mai 2019
25 avril 2019	25 mai 2019
09 mai 2019	15 juin 2019
23 mai 2019	28 juin 2019
13 juin 2019	+3 dimanches de 15h-18h : 09/12, 24/02/19 et 14/04/19
27 juin 2019	
+1 dimanche de 15h-18h : 19 mai	

C - Deux ateliers réguliers de 2^e année

Explorer de nouvelles veines d'écriture
L'atelier de deuxième année approfondit le travail de la première année : on y confirme une pratique d'écriture régulière, on explore de nouvelles veines d'écriture et on se confronte à de nouvelles techniques littéraires. Vous avez le choix entre un atelier le jeudi soir ou le samedi matin.

CALENDRIER

C - Deux ateliers réguliers de 2 ^e année	
jeudi 19h30-22h30	Samedi 10h-13h
13 septembre	08 septembre
27 septembre	22 septembre
11 octobre	06 octobre
25 octobre	10 novembre
15 novembre	1 ^{er} décembre
29 novembre	15 décembre
13 décembre	12 janvier 2019
17 janvier 2019	26 janvier 2019
31 janvier 2019	09 février 2019
07 février 2019	23 février 2019
21 février 2019	23 mars 2019
21 mars 2019	06 avril 2019
18 avril 2019	20 avril 2019
16 mai 2019	18 mai 2019
06 juin 2019	08 juin 2019
20 juin 2019	22 juin 2019
+4 dimanches de 15h-18h : 02/12, 16/12, 03/02/19 et 31/03/19	+4 dimanches de 15h-18h : 25/11, 20/01/19, 17/03/19 et 12/05/19

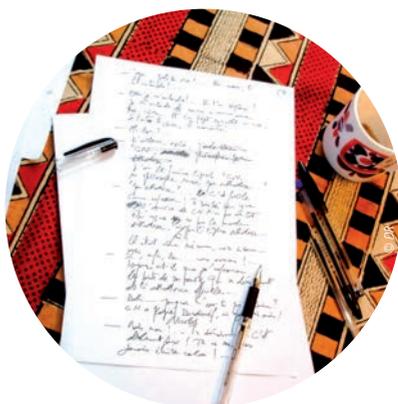
CALENDRIER

D - Atelier régulier de 3 ^e année (et plus)	
Vendredi 19h30-22h30	Samedi 15h-18h
05 octobre	29 septembre
12 octobre	13 octobre
19 octobre	20 octobre
26 octobre	17 novembre
09 novembre	24 novembre
23 novembre	08 décembre
07 décembre	22 décembre
21 décembre	19 janvier 2019
11 janvier 2019	02 février 2019
25 janvier 2019	16 février 2019
08 février 2019	16 mars 2019
22 février 2019	30 mars 2019
15 mars 2019	13 avril 2019
29 mars 2019	11 mai 2019
05 avril 2019	25 mai 2019
12 avril 2019	15 juin 2019
10 mai 2019	28 juin 2019
24 mai 2019	+3 dimanches de
07 juin 2019	15h-18h : 27/01/19,
21 juin 2019	24/03/19 et
	07/04/19

D - Atelier régulier de 3^e année (et plus)

Affirmer sa voix, définir un chantier

Cet atelier s'adresse à tout(e) écrivain(e) qui a déjà participé à un atelier régulier durant au moins deux années. Au menu : nouveaux défis d'écriture et nouvelles aventures, notamment, au contact d'auteurs contemporains. L'animateur encourage les participants à écrire entre les séances et à retravailler leur premier jet afin de définir progressivement un chantier d'écriture.



ÉCRITURE CRÉATIVE ENFANTS ET ADOS

À PARTIR
DE 8 ANS

ENFANTS
ADOS

Association
Nuage Citron



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Frédérique Keddari-Devisme

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Frédérique Keddari-Devisme

Portable : 06 73 18 35 07

Mail : nuage.citron@gmail.com

<http://nuagecitron.fr>

<https://www.facebook.com/nuage.citron>

TARIFS

8-11 ans	330€
12-15 ans	380€
+ 15€ d'adhésion à Nuage Citron	

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

8-11 ans	Mercredi	14h-15h
12-15 ans		15h15-16h45

NOUVEAU

PRÉSENTATION

À vos plumes, prêt, partez !

À partir d'inducteurs riches et variés (image, poésies, théâtre, musique, littérature jeunesse, etc.) nous construisons des histoires et permettons le développement et la prise en compte de l'imaginaire de chacun. Pour tous les enfants et les ados qui aiment lire (ou non) jouer avec les mots et qui ont envie de plonger dans la création littéraire. L'écriture comme complice de jeu et d'épanouissement.

ESPAGNOL

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Eduardo Silva

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com



TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	254€	326€
Non vincennois	305€	392€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Avancés	Mardi	17h-18h30
Intermédiaires		18h30-20h
Débutants	Jeudi	18h30-20h

PRÉSENTATION

Tous ceux qui veulent apprendre, entretenir ou perfectionner cette langue, parlée par 500 millions de personnes à travers le monde, sont les bienvenus. Les domaines de la culture, de la vie commerciale, du tourisme seront abordés pendant les cours. La conversation, l'usage de vidéos, l'apprentissage classique avec des exercices, voilà quelques-uns des éléments d'une pédagogie ludique et efficace.

ITALIEN

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Susanna Agati-Porré

Roberto Zumbo de Sanctis



PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	254€	326€
Non vincennois	305€	392€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	14h-15h30	Confirmés	Susanna Agati-Porre
	19h-20h30	Faux débutants - Intermédiaires - Débutants	Roberto Zumbo de Sanctis
Jeudi	9h-10h30	Intermédiaires	Susanna Agati-Porre
	10h30-12h	Conversation	Susanna Agati-Porre

PRÉSENTATION

Vous apprendrez vite à vous exprimer dans les situations les plus diverses et à comprendre des interlocuteurs aux accents différents.

En même temps, vous découvrirez le mode de vie des Italiens, ainsi que les nombreux aspects artistiques, gastronomiques et culturels du pays. L'éventail de niveaux proposés permet à chacun de trouver sa place dans un groupe convivial.

RUSSE



NOUVEAU

**ADULTES
ENFANTS**

Association
En mode bilingue

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Non communiqué

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscriptions à partir du 20 mai 2018.

Téléphone : 06 84 55 05 90

www.enmodebilingue.com

<https://www.facebook.com/groups/122549824960615/>

TARIF

En fonction de nombre d'heures hebdomadaires, à partir de 10€ de l'heure.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Enfants 0-3 ans	Samedi	9h30-12h30
3-8 ans		
Adultes		

Calendrier détaillé sur notre site.

PRÉSENTATION

Les ateliers créatifs, théâtre, dessins-animés, musique, danse et plus encore pour enfants bilingues russes. Jouer, découvrir, imaginer, créer en russe dans une ambiance joyeuse et conviviale ! Possibilité de cours de russe pour adultes et enfants non russophones de tous les niveaux.

ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕРСКИЕ в Венсене для детей от 3 до 8 лет. Три возрастных группы. Рисунок, театр, музыка, мультипликация и т.д. Мы создаем творческо-игровую обстановку, в которой детям хотелось бы говорить по-русски. На занятиях мы творим, изучая окружающий нас мир. Подробная информация с расписанием на нашем сайте.

SOUTIEN SCOLAIRE



Société Saint-Vincent-
de-Paul - Conférence
N.D. de Saint-Mandé

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Une équipe de bénévoles dont J.P. Ribert

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription à partir de septembre 2018.

Renseignements et inscription :

Michèle Rodde

Téléphone :

J.P. Ribert - Tél. : 06 98 39 88 53

M. Rodde - Tél. : 06 73 24 52 38

S. Vechot - Tél. : 06 98 69 23 90

Mail : michele.rodde@orange.fr

claude@granoux.com

TARIF

Participation 40€

CALENDRIER

Lundi	17h-18h
Jeudi	

P. 72

Développer ses savoirs

Ateliers scientifiques	73
Histoire de l'Art	74
Histoire de l'Art (enfants et ados)	75
Informatique	76



ATELIERS SCIENTIFIQUES



ENFANTS
8-11 ANS



Association
Mon école
des sciences

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Différents formateurs diplômés en sciences (master 2 ou doctorat).

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Nicole Bonaventure

Portable : 06 15 09 93 99

Mail : contact@monecoledessciences.fr

www.monecoledessciences.fr

TARIF

160€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

CM1, CM2, 6 ^e	Samedi	9h30-10h30 11h-12h
--------------------------	--------	-----------------------

PRÉSENTATION

Mon École des Sciences se propose de faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants, au travers d'ateliers scientifiques. Différentes activités leur sont proposées :

- observation d'un phénomène, à partir de laquelle les enfants se posent des questions, formulent des hypothèses, réalisent des expériences, tirent des conclusions ;
- manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques ;
- jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique.

Les ateliers sont renouvelés chaque année et abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (ex : les aimants ; construction d'un jeu électrique) ; chimie (ex : chromatographie, le pH) ; astronomie (ex : construction de modèles) ; mathématiques (ex : pliages géométriques ; codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (ex : vision). Il ne s'agit pas seulement d'acquérir des connaissances mais aussi d'intégrer une approche des sciences et une méthode de raisonnement.

Mon École des Sciences participe à la **Fête de la Science nationale** du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.

HISTOIRE DE L'ART

ADULTES

TOUS NIVEAUX

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Florence Quainon. Diplômée de l'École du Louvre. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Florence Quainon

Téléphone : 06 81 13 50 53

Mail : quainon.florence@neuf.fr
conferencesquainon.jimdo.com

TARIFS

16 cours + 6 visites	252€
16 cours	190€

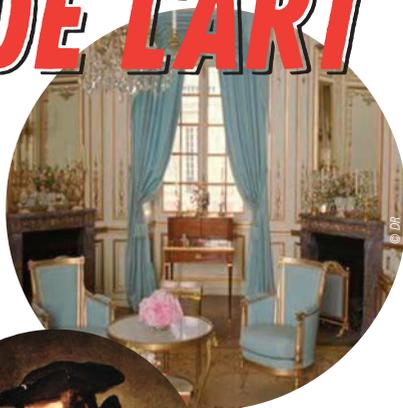
+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Cours ou visite à l'unité	13€
---------------------------	-----

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire à partir de 10.

CALENDRIER

Lundi	14h30-16h
	20h30-22h



PRÉSENTATION

Cours avec projections de diapositives, le lundi une fois tous les 15 jours et une visite de musée ou de monument parisien une fois par mois. Ils sont conçus pour tout public.

Ces cours vont permettre d'acquérir des notions de bases claires dans l'évolution des grands courants artistiques. Ils vous apprennent à analyser la composition d'un tableau, l'harmonie des couleurs. Vous pouvez ainsi mieux apprécier une œuvre d'art : peinture, sculpture ou architecture. Les visites illustrent les cours et permettent d'accéder à des lieux habituellement fermés au public (ministères, ambassades, etc.).

Réunion d'information et d'inscription :

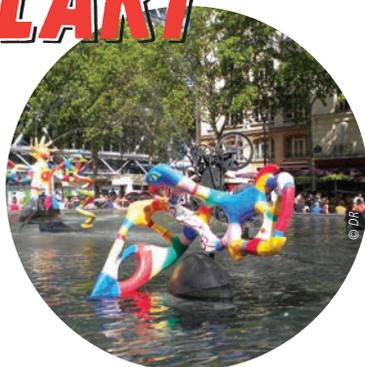
lundi 10 septembre à 14h30 et 20h30.

HISTOIRE DE L'ART ENFANTS ET ADOS

ENFANTS
ADOS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille



PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	- et +16 ans
Vincennois	186€
Non vincennois	219€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Une petite dizaine de dessins pour rencontrer des œuvres, des artistes, des mouvements de peinture, d'architecture, de sculpture. Venez écouter de vraies histoires. Traitons-les de manière ludique afin de réaliser pas à pas un book, véritable trésor d'activités culturelles.

CALENDRIER

Samedi	13h30-16h30 ou 16h45-19h45		
6 octobre	« Le Radeau de la Méduse » - Géricault	Réaliste historique	Préparation du book « Au fil de l'eau »
10 novembre	« Le Port de Toulon » de Joseph Vernet	Le Siècle des Lumières	Marine à la peinture à l'œuf
1 ^{er} décembre	« La victoire de Samothrace » Anonyme	Art Grec	Dripping sur carton toilé
12 janvier	« Painting » - Jackson Pollock	Expressionniste abstrait	La bruine sur Origami
2 février	« Rise above Rebel » - Obey	Street Art	Bande dessinée pour l'exposition de fin d'année
16 mars	Poésies de Guillaume Apollinaire	Surréalisme	Plume et encre sur papier filigrane
6 avril	La Route de la soie - Marco Polo	Grandes découvertes	Shibori – Peinture sur soie
11 mai	« Fontaine Stravinsky » - Jean Tinguely et Niki de Saint Phalle	Nouveau réalisme	Peinture sur verre
8 juin	« Les joueurs d'échecs » - Maître verrier	Art gothique	Finition du book

INFORMATIQUE



TOUT
PUBLIC

À PARTIR
DE 8 ANS

Association
Club Micronet

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

30 animateurs bénévoles

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Club Micronet

Téléphone : 01 41 93 92 73

Mail : clubmicronet@gmail.com

www.clubmicronet.net

TARIFS

Adultes	110€
Demandeurs d'emploi, étudiants	60€

Tarif réduit à partir du 1^{er} février 2019.
+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	10h-12h et 14h-18h
Mardi	10h-12h et 14h-18h
Mercredi	10h-12h et 14h-18h
Jeudi	10h-12h et 14h-18h
Vendredi	10h-12h et 14h-18h
Samedi	10h30-12h et 15h-18h

Détail des ateliers sur le site de l'association Micronet.

PRÉSENTATION

Du débutant à l'expert, au fait des dernières technologies, nous vous proposons un lieu d'échanges, des animations régulières adaptées à votre niveau, des ateliers ponctuels sur des thèmes précis, de l'aide personnalisée et un accès aux ordinateurs et à internet en libre-service.

Animations annuelles

Elles abordent internet le courrier électronique, la bureautique, Word, Excel, PowerPoint, cloud Google et Microsoft, Gimp, Photoshop, vidéo, la sécurisation des ordinateurs, les smartphones, les tablettes, les systèmes d'exploitation : Windows, Mac, Linux, Android.

- Initiation à la programmation et à l'impression 3D, le samedi après-midi pour les enfants de 8-12 ans.
- Initiation pour les personnes handicapées, le mercredi matin en collaboration avec l'association des paralysés de France (APF).
- Initiation pour non-voyants et malvoyants à l'ordinateur, tablettes et smartphones.

Ateliers thématiques

- Exemples de thèmes abordés : tablettes smartphones, réseaux sociaux, Windows 10, conseils pour acheter un PC et le sécuriser, rechercher sur internet, partager et sauvegarder des fichiers via le web, numérisation de vinyles/films Super8 et 8mm/cassettes VHS/diapositives et négatifs, Google photos, Audacity, Movie Maker...
- Docteur PC, docteur tablettes et smartphones, (adhérents uniquement).
- Les ateliers sont ouverts à tous (adhérents ou pas) sur inscription. Une participation de 10€ est demandée aux non adhérents.



PAGE 77

Jouer et collectionner

Bridge.....	78
Échecs - cours et pratique.....	79
Philatélie.....	80
Rami.....	81

BRIDGE



Association
Le  vincennois Bridge club

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jean-Luc Mestas, enseignant et arbitre,
Christian Lagadou, arbitre. Club affilié
à la Fédération Française de Bridge.



PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription à partir de septembre 2018

Renseignements et inscription :

Jean-Luc Mestas : 06 78 82 77 56

Christian Lagadou : 06 67 93 13 76

Marie-Aude Forgue-Lemoullac,

secrétaire : 06 47 51 11 34

Mail : bridge.trefle@free.fr

Site de la FFB : www.ffbridge.fr

Comité de la Vallée de la Marne :

www.bridgevalleedelamarne.fr

PRÉSENTATION

École de bridge animée par des enseignants agréés par la FFB. Cours pour débutants et de perfectionnement. Le planning est arrêté en septembre de chaque année : prendre contact sur place, par courriel ou lors de la journée des associations de Vincennes. Pratique du jeu de bridge en tournois ou en parties libres.

TARIFS

Adhésion au club : 10€

Licence FFB : 48€ (offerte la première année)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Tournois homologués FFB	Lundi Mardi Jeudi	14h à 18h
Tournoi FFB court	Jeudi	20h-22h
Parties libres	Vendredi	À partir de 14h

Des cours sont proposés le matin de 10h à 12h et le soir (pour ceux qui travaillent...).

Le calendrier est défini au mois de septembre.

ÉCHECS

COURS ET PRATIQUE



TOUT PUBLIC

À PARTIR DE 6 ANS

Association
Les échecs
de Vincennes

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Émile Hargoues-Turon, Stéphane Pinçon,
Oscar Tardi, Joseph Dorembus, Madjid Badii,
Harry Pelops, Philippe Vaillant.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription :

Joseph Dorembus : 06 75 21 59 36

jdorembus@orange.fr

Philippe Vaillant : 06 85 52 86 65

phil.vaillant@gmail.com

<http://club-echecs-vincennes.fr>

Inscriptions en ligne :

<https://philvaillant5.wixsite.com/echecs-vincennes>

TARIFS

Enfants	220€
Adultes loisirs	110€
Adultes compétition	140€

Licence FFE, adhésion Sorano et cours inclus

PRÉSENTATION

Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club des échecs de Vincennes accueille les joueurs de tout niveau, à partir de 6 ans.

Les cours sont dispensés, du débutant au confirmé, à l'Espace Sorano.

Pour le plaisir de jouer, le club organise des tournois internes et externes, dans la meilleure convivialité.

CALENDRIER

Enfants débutants	Mardi	18h15-19h45
Enfants, perfectionnement et compétition (2 groupes)	Mercredi	15h45-18h45
Enfants débutants, perfectionnement et compétitions (3 groupes)	Samedi	14h-19h
Adultes débutants, perfectionnement et compétitions (3 groupes)		

Jeu libre les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 20h.

Pour le détail des niveaux voir notre site :
<http://club-echecs-vincennes.fr>

PHILATÉLIE

**TOUT
PUBLIC**

Association
Union philatélique
de l'est parisien

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Information non communiquée.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Gérard Supot

Téléphone : 01 43 74 75 54

TARIFS

	Adultes	Jeunes
Droit d'entrée	15€	offert
Cotisation annuelle	41€	20€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Adultes	3 ^e samedi de chaque mois	10h-12h
Jeunes	Samedi après-midi	Calendrier sur demande

PRÉSENTATION

Affiliée à la Fédération Française des Associations Philatéliques, l'Union Philatélique de l'Est Parisien réunit les collectionneurs de timbres de Vincennes et de ses environs.

Elle prodigue à ses membres des conseils, leur apprend à améliorer leur collection, les prépare à exposer s'ils le souhaitent. Elle leur propose un service d'abonnement aux nouvelles émissions de timbres de tous les pays et une bibliothèque d'ouvrages philatéliques.

Une section « Jeunesse » oriente plus particulièrement les moins de 21 ans.

RAMI



TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Pas de professeur.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements et inscription :

Nicole : 06 59 21 97 98

Hélène : 06 21 56 31 51

TARIF

Gratuit

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Vendredi

14h à 17h

PRÉSENTATION

Envie de vous divertir, l'Équipe « 3 J »* vous propose de Jouer (J1) au rami dans la Joie (J2) la bonne humeur et ainsi conserver sa Jeunesse (J3) d'esprit. Venez nous rejoindre chaque semaine !

*J3 : Jouer, Joie, Jeunesse.



PAGE 82

Vivre en musique

Atelier chant.....	83
Chœur chanter	84
Cours d'initiation et d'éducation musicale	85
Écoute musicale	86
Ensemble Choral de Vincennes	87
Éveil musical Sensoriel	88
Guitare d'accompagnement	89

ATELIER CHANT

ADULTES

Association
L'Être en chanteur

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Perrault : chanteuse et choriste.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Véronique Perrault

Portable : 06 08 99 04 22

Mail : letrenchanteur@laposte.net

www.letrenchanteur.com

TARIFS

Le labo	492€ / an
Stages	60€ l'après-midi ou 498€/an (10 stages)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Le labo - Vendredi 19h30-22h30 1 ^{er} trimestre		
	Groupe 1	Groupe 2
Chant Interprétation	14 sept.	21 sept.
Chant Interprétation	28 sept.	5 oct.
Technique vocale / Impro / Cercle chant	12 octobre	
Chants Collectifs polyphoniques	19 octobre	
Chant Interprétation	9 nov.	16 nov.
Chant Interprétation	23 nov.	30 nov.
Technique vocale / Impro / Cercle chant	7 décembre	
Chant collectifs polyphoniques	14 décembre	



VIVRE EN MUSIQUE

PRÉSENTATION

Le labo : atelier sur l'année d'exploration et de travail vocal. Corps et souffle. Posture et corporalité du chanteur. Technique vocale, Improvisation, cercles de chant et chants spontanés. Interprétation, présence, élaboration d'un répertoire. Accompagnement coaching vocal et pianiste professionnel. Pour les chanteurs les plus avancés le répertoire travaillé sera produit 2 ou 3 fois sur scène au cours de l'année dont une restitution scénique théâtralisée. 2 groupes de 8 personnes en alternance tous les 15 jours. Travail du Chant et Interprétation + ateliers d'approfondissement en commun en technique vocale Improvisation et cercles de chant – Rythme – Chants collectifs polyphoniques.

Les stages : travail vocal de 4h Chant Interprétation accompagnement pianiste et Cercle de Chant Improvisation, technique vocale 1 samedi par mois.

Stages - 14h30-18h30 (1 samedi par mois) 1^{er} trimestre

Chant Interprétation	22 septembre
Chant interprétation	20 octobre
Technique vocale Cercle chant et Impro	24 novembre
Chant Interprétation	15 décembre



CHŒUR CHANTER

ENFANTS
ADOS
ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Isabelle Boulais

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Chœur chanter

Portable : 06 10 01 67 66

Mail : choeurchanter@free.fr

www.choeurchanter.fr

TARIFS

Enfants / Adultes

120€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

6 à 12 ans	Mercredi	18h30-19h15
12 à 17 ans		19h15-20h15
Adultes		20h30-22h30

PRÉSENTATION

L'association a pour but de former et d'animer un ensemble de chorales d'adultes et d'enfants dans un esprit amical et convivial.

Le « Chœur chanter » regroupe plus de 80 adultes répartis en 4 pupitres : sopranos, altos, ténors et basses. Il se produit régulièrement en public lors de manifestations nationales de bienfaisance, d'échanges avec d'autres formations, ainsi que dans les églises de Paris et de sa banlieue. Son répertoire, essentiellement classique, est très éclectique. Le chœur recrute des voix de sopranos, d'alto et des voix d'hommes.

Le « P'tit chœur chanter » s'adresse aux jeunes (enfants et adolescents) de 6 à 17 ans. Le répertoire est plutôt moderne, mais on visite aussi le classique. Plusieurs rythmes sont abordés.

COURS D'INITIATION ET D'ÉDUCATION MUSICALE



Association
Musiké



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jacques Fatus et intervenants extérieurs.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès avril 2018.

Renseignements pédagogique: Jacques Fatus

Portable: 06 84 78 37 63

Inscriptions, administration: Pascale Allias

Portable: 06 42 19 21 10

Mail: asso.musike@gmail.com

www.assomusike.wordpress.com

TARIF

420€ + cotisation 32€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	
3 ans - 1 ^{er} degré	17h-17h45
4 ans - 2 ^e degré	16h-17h
5 ans - 3 ^e degré A	14h45-15h45
6 ans - 3 ^e degré B	13h45-14h45
Cours de guitare pour les enfants ayant suivi le cycle des cours de la pédagogie Willems	18h-19h

PRÉSENTATION

En se basant sur la pédagogie Willems, l'association Musiké dispense des cours d'éducation musicale.

Au programme : audition, rythme, chant et mouvement puis pratique vocale et instrumentale. Chaque année, l'association organise un bal costumé pour les enfants. L'occasion d'explorer un répertoire de chants et de musiques traditionnels.

Pour l'actualisation des horaires de cours et les événements annuels, merci de bien vouloir vous reporter au site de l'association.

Samedi matin
3 ans - 1 ^{er} degré: 11h30-12h15
4 ans - 2 ^e degré: 10h30-11h30
5 ans - 3 ^e degré A: 12h15-13h10
6 ans - 3 ^e degré B: 9h30-10h30

ÉCOUTE MUSICALE



Association
Akroates Musik

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Emmanuel Calef

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription : Emmanuel Calef

Portable : 06 81 89 37 80

Mail : akroatesmusik@gmail.com

TARIF

295€ / année (payable en une ou plusieurs
fois à la convenance de l'auditeur).
Tarifs actualisés à la rentrée 2018.
1^{er} cours d'essai gratuit.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

De septembre 2018 à juin 2019, tous les 15 jours	
Mardi	14h-16h
	20h-22h

PRÉSENTATION

Vous appréciez la musique classique... Vous aimeriez reconnaître à l'audition un style, un genre, une forme, une époque musicale ? Vous aimeriez mieux connaître les œuvres et les compositeurs les plus représentatifs de chaque période musicale ? Alors ces séances sont pour vous !

Que ce soit se mettre d'accord sur le vocabulaire de base de la musique, reconnaître les instruments de l'orchestre, les formes musicales... ou s'intéresser à l'histoire de la musique sous toutes ses formes pour mieux comprendre pourquoi et comment les compositeurs parviennent à nous émouvoir autant. Nous abordons la musique classique sous tous les angles pour nous permettre de dire plus que « j'aime » ou « je n'aime pas ».

Ces cours sont destinés à tous, sans aucune pratique ou connaissance musicale préalable.

ENSEMBLE CHORAL DE VINCENNES



Expérience chorale
souhaitée



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)
Nicole Ganne et Fabrice Ruhlmann

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION
Inscription dès juin 2018. Renseignements

et inscription : Nicole Ganne
Téléphone : 01 49 30 88 34

Portable : 06 86 53 17 82

Mail : courrier@ecv94.org
www.ecv94.org

TARIF

Cotisation à l'association 150€
et frais de location de salles.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeu	20h30-22h30
Un lundi par mois en pupitre	20h30-22h30
Un dimanche par mois à Paris	

PRÉSENTATION

L'ensemble Choral de Vincennes regroupe 35 à 40 chanteurs amateurs travaillant un répertoire de musique classique du XV^e au XXI^e siècle, a cappella ou avec instruments. Le chœur donne plusieurs concerts par an à Vincennes, à Paris et en province. L'Ensemble recrute tous pupitres.

ÉVEIL MUSICAL SENSORIEL

PARENTS
BÉBÉ
0-3 ANS

ENFANTS
3-5 ANS



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Élisabeth Esclattier, formée aux pédagogies actives de l'Enseignement de l'Initiation Musicale : pédagogie Kodály (en France, en Angleterre et en Hongrie) et pédagogie Jaëll-Montessori.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne dès juin 2018. Essai possible toute l'année. Ateliers découvertes en juin et septembre 2018.
Élisabeth Esclattier.

Portable : 06 67 96 36 35

Mail : elisabeth@123framboises.fr
www.123framboises.fr

TARIF

Forfaits à partir de 180€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.
Possibilités de payer en plusieurs chèques remis sur plusieurs mois de l'année.

CALENDRIER

Adultes- bébés	Mercredi	9h30-10h15 10h30-11h15
	Vendredi	9h30-10h15 10h30-11h15 18h15-19h00
	Samedi	9h05-9h50 11h30-12h15
Enfants de 3 à 5 ans	Vendredi	17h15-18h

Consulter www.123framboises.fr pour connaître les places disponibles et les ouvertures de nouveaux créneaux horaires.

PRÉSENTATION

Un rendez-vous hebdomadaire joyeux et bienveillant autour de la musique !

Ateliers des enfants de 0 à 3 ans accompagnés par un adulte

Sur les genoux, dans les bras ou en donnant la main à son parent, l'enfant découvre les berceuses et chansons à se balancer puis vient le moment où, connaissant par cœur les rondes et les comptines, il se met à les chanter et à les danser pour son plus grand plaisir. En explorant des instruments de musique de qualité adaptés à son âge l'enfant appréhende une variété de mélodies, tempi, rythmes et timbres et commence le développement de son sens du rythme et de son oreille musicale...

NOUVEAU

Atelier des enfants de 3 à 5 ans

L'atelier est basé sur des pédagogies de musique active qui permettent le développement de la sensibilité musicale. Les principaux axes de la pédagogie sont :

- S'éveiller à la musique par le chant et le mouvement.
- Développer l'oreille et la mémoire musicale et repérer progressivement les rythmes, le phrasé, les formes...
- Utiliser le jeu, la créativité et l'imagination naturelle des enfants.
- Aborder les chansons du répertoire traditionnel.
- Apprendre progressivement les symboles musicaux pour que l'enfant arrive à lire une partition.
- Initier les enfants à l'utilisation d'instruments de musique adaptés de qualité.
- Découvrir le lien entre le geste et la musique pour favoriser le passage naturel à la pratique d'un instrument.

De nombreuses études ont démontré les formidables bienfaits de la musique sur le développement global des enfants. N'attendez pas pour commencer !

GITARE D'ACCOMPAGNEMENT



Association
Peak

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Quentin Gouraud et Arthur Links

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Rencontres, répartitions des cours et inscriptions définitives du 12 au 15 septembre 2018.

Renseignements et inscription : Peak

Portable : 06 73 97 15 60 / 07 50 49 81 06

Mail : peakassocontact@gmail.com

TARIFS

1h	670€
1/2 h	490€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.
Paiement possible en 3 fois.

CALENDRIER

Lundi	16h-21h
Mardi	
Mercredi	
Jedi	

Cours de 1 heure ou une ½ heure en fonction du niveau ou de l'âge.

PRÉSENTATION

L'association Peak dispense des cours de guitare pour toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir l'instrument, apprendre des chansons, se perfectionner, jouer en groupe ou tout seul, faire des concerts, etc. ... Tous les élèves sont les bienvenus quel que soit leur niveau (débutant à expérimenté), et leur âge, à partir de 6 ans.

Deux professeurs, également musiciens, dispensent les cours. L'enseignement est la transmission d'une expérience réelle et actuelle, avec ce qu'elle comporte de découvertes et d'évolution.

Les cours sont organisés par groupes de 3 personnes, où les élèves sont regroupés par niveau et par tranche d'âges au moment de la rentrée.

La pédagogie est basée sur une approche de la guitare par les accords et des « riffs » ou « note à note », afin de pouvoir jouer très vite un ensemble de chansons. En plus des propositions des professeurs, l'élève est mis à contribution dans le choix des morceaux qu'il souhaite aborder dans l'année. Il n'y a pas de solfège, les cours sont notés sur des fiches remises aux élèves avec le système de notation de la tablature. Des vidéos peuvent être utilisées comme support complémentaire. Il n'y a pas d'examen, l'idée est d'aborder la musique par le plaisir et de ne pas le gâcher par une mise en « compétition ». La présence de seulement 3 élèves par cours permet d'avoir un suivi personnalisé, de mettre en lumière les capacités de chacun et surmonter des difficultés différentes.



PAGE 90

Se mettre en scène

Atelier d'improvisation théâtrale.....	91
Ateliers théâtre - adultes.....	92
Ateliers théâtre - enfants adolescents.....	94

ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

ADULTES

Théâtre Instant présent

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Gérard Gallego, Chloé Vannet
et Nicolas Bonneau

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements
et inscription: Gérard Gallego

Téléphone: 06 62 73 29 23

Mail: theatre.instantpresent@gmail.com

www.theatreinstantpresent.org

www.gerardgallego.org

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	506€
Non vincennois	518€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	20h30-22h30
-------	-------------

→ Plus d'informations sur le site de
l'association et sur:
formation@instantpresent.info



PRÉSENTATION

Vous désirez découvrir un lieu d'expérimentation et de liberté en toute bienveillance afin de prendre l'espace et la parole avec assurance. Chloé Vannet et Gérard Gallego (qui coordonne le cours), metteurs en scène et formateurs de théâtre, vous invitent à partager leur goût pour l'improvisation théâtrale. Le jeu y est abordé de manière ludique à travers des exercices rigoureux et ciblés. Ce travail technique amène les comédiens à explorer intuitivement l'état d'improvisation en prenant contact avec leur potentiel expressif et créatif. Pour expérimenter cette liberté de jeu, des représentations en public sont prévues à la fin de l'année dans une des salles de spectacle de l'Espace Sorano.

ATELIERS THÉÂTRE ADULTES

ADULTES

Théâtre de l'imprévu



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Sébastien Frey, Jean-Christian Leroy et Isabelle Charaudeau. Responsable pédagogique : Isabelle Charaudeau.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018.

Renseignements pédagogiques :

Isabelle Charaudeau

Portable : 06 61 15 77 69

Inscriptions : Jean-Christian Leroy

Portable : 06 99 63 97 06

Mail : theatredelimprevu@hotmail.fr
www.letheatredelimprevu.fr

TARIFS

Adultes	Ancien	Nouveau
En soirée (3h)	560€	580€
En journée (2h)	430€	450€
Atelier écriture théâtrale	375€	395€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

THÉÂTRE

Dans un esprit d'écoute, de bienveillance et d'ouverture à l'autre, nous travaillerons le rapport au public, la présence, le relâchement corporel afin de trouver la liberté de jouer, d'oser prendre des risques pour mettre en valeur les dons naturels de chacun et jouer de ses défauts pour en faire des richesses. Le chemin à parcourir sera celui de l'exploration. Cela peut être l'exploration des textes d'un auteur, la naissance de personnages et/ou d'histoires à partir de photos, ou encore un thème à explorer.

Des rencontres avec le public ponctueront l'année avant la présentation théâtrale de juin.

CALENDRIER

Tous niveaux		
En soirée (3h)	Lundi	20h30-23h30
	Vendredi	20h-23h
En journée (2h)	Vendredi	10h00 à 12h



CALENDRIER

Samedi	10h à 13h
	22 septembre 2018
	13 octobre 2018
	17 novembre 2018
	15 décembre 2018
	12 janvier 2019
	9 février 2019
	16 mars 2019
	13 avril 2019
	18 mai 2019

Atelier animé par Isabelle Charaudeau, metteuse en scène et auteur, a publié *Cette nuit j'ai rêvé que je creusais un tunnel*, *L'Évasion*, dans la Scène aux ados (éditions Lansman). Elle écrit depuis une dizaine d'années les textes des spectacles de fin d'année de ses ateliers : *Un jour il y eu 1789*, *Une histoire comme une autre*, *Embarquement immédiat*, *Les quatre orphelines et le secret de la salle magique*, *Le pensionnat*... Elle a aussi adapté pour la scène *Les 12 travaux d'Hercule*, *Jason et la toison d'Or*, *Le voyage d'Ulysse*.

ATELIER D'ÉCRITURE THÉÂTRALE

Vous avez envie de découvrir l'écriture théâtrale ? Vous avez envie d'écrire pour le théâtre, mais vous n'osez pas ? Faites le pas et venez écrire dans une ambiance bienveillante. À chaque rencontre, une fois par mois :

- vous écrirez à partir de jeux d'écriture et de contraintes imposées (déclencheur d'écriture),
- vous lirez vos textes à voix haute (passage nécessaire du texte théâtral).



ATELIERS THÉÂTRE

ENFANTS ET ADOLESCENTS



ENFANTS
À PARTIR
DE 4 ANS

ADOS

Théâtre
de l'imprévu

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Noémie Bianco, Guillemette Barioz, Laetitia
Leloutre, Charlotte Noiry et Céline Toutain.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018.

Renseignements pédagogiques :

Isabelle Charaudeau

Portable : 06 61 15 77 69

Inscriptions : Jean-Christian Leroy

Portable : 06 99 63 97 06

Mail : theatredelimprevu@hotmail.fr

www.letheatredelimprevu.fr

TARIFS

Enfants	Ancien	Nouveau
1h	340€	360€
1h30	390€	410€
Ados	Ancien	Nouveau
2h	430€	450€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

ATELIERS ENFANTS

Au fil d'exercices ludiques et variés, les enfants vivront l'écoute, la concentration, le regard, l'espace, la voix, le travail corporel, la construction de personnages. Une approche du texte leur sera aussi proposée.

CALENDRIER

6-10 ans	Lundi	16h45-18h15
8-10 ans		14h-15h30
8-10 ans et 11-13 ans	Mercredi	15h45-17h15
11-13 ans		17h30-19h
6-9 ans	Samedi	10h-11h30
		10h30-11h30
4-6 ans		11h30-12h30
10-14 ans		11h30-13h
8-10 ans		13h-14h30
9-12 ans		13h-14h30

ATELIERS ADOLESCENTS

La première partie de l'année, les participants expérimenteront les techniques de base de l'improvisation pour entrer dans le jeu à partir du corps et de l'action. Au cours de la seconde partie de l'année, ces techniques d'improvisation seront utilisées pour créer ensemble un spectacle présenté en fin d'année.

CALENDRIER

Mercredi	18h-20h
Jedi	17h-19h

PAGE 95

Photographier et filmer

Atelier vidéo : filmer, réaliser et monter	96
Photographie	97



ATELIER VIDÉO

FILMER, RÉALISER ET MONTER



PRÉSENTATION

La saison 2018/2019 verra l'atelier poursuivre ses activités sans toutefois pouvoir inscrire de nouveaux adhérents, la priorité étant d'achever les projets vidéo en cours de réalisation avec les participantes et les participants de la saison précédente.

Par ailleurs, s'impose la finalisation du montage de «Walk In The Shade» (Un privé à San Diego) le Film Noir réalisé par Michaël Midoun et monté par Xavier Sauvage.

Au Printemps 2019 une projection dans le Théâtre Sorano couronnera le travail d'aboutissement de tous ces films.

ADOS
À PARTIR
DE 15 ANS.

ADULTES

Association
Regard Caméra

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Xavier Sauvage

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements : Xavier Sauvage

Portable : 07 71 13 63 90

Mail : regard-camera@neuf.fr

PHOTOGRAPHIE



Association Vincennes
images
affiliée à la Fédération
Photographique de France

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Membres du club et professionnels.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2018. Renseignements et inscription : Frank Nemni. Seules les réinscriptions se font en juin, les inscriptions se font lors de la journée des associations sur notre stand.

Mail : contact@vincennes-images.org

TARIF

Information non communiquée

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi

19h30-21H30



PRÉSENTATION

Promotion et développement de l'activité photographique. Initiation, perfectionnement, lecture d'images, critiques et conseils.

Formation à la prise de vue en studio, sorties prise de vue en extérieur, expositions et accès aux compétitions de la Fédération Photographique Française. Mutualisation des moyens matériels, prêt de matériel, service d'impression grand format, site Internet avec un espace de stockage de photos pour chaque membre.

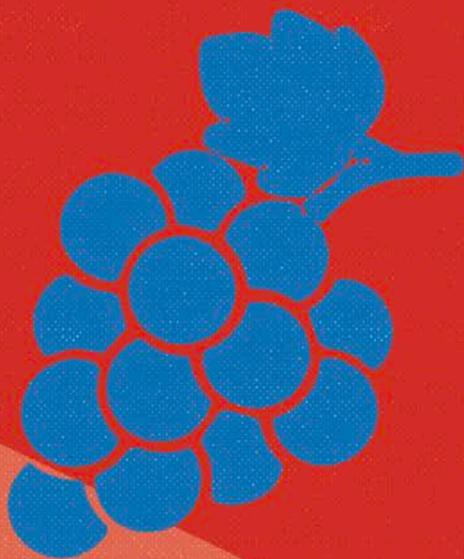
Présentations techniques (prise de vue, logiciel), apprentissage du regard, invités extérieurs, présentations de photographes, discussions et échanges.

PAGE 98

Savourer

Enologie.....

99



CENOLOGIE



Association des œnophiles de Vincennes (AOV)

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Odile Pontillo, Sylvie Casanovas,
Guillaume Evellin

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription du 1^{er} au 30 juin 2018.

Renseignements et inscription :

Christophe Tixier

Portable : 06 03 29 84 75

Mail : vincennes.cenologie@gmail.com

TARIF

127€ €

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

7 réunions par groupe auront lieu
dans l'année du lundi au vendredi
de 20h15 à 22h30



PRÉSENTATION

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table.

ET AUSSI...

Atelier Jazz



Association EDIM (Enseignement,
Diffusion, Information, Musique)

Renseignements : EDIM

Téléphone : 01 46 63 01 25

Mail : contact@edim.org

www.edim.org

Tarifs : 560€

Calendrier : cours 1h30 hebdomadaire
le jeudi soir 20h-22h30 à Studio Bleu Paris
+ 6 rendez-vous à l'Espace Sorano.

PRÉSENTATION

Centré sur la constitution d'un répertoire, le travail des fondamentaux, la maîtrise de l'improvisation et du swing, l'écoute culturelle active. Les grands maîtres du jazz seront invoqués (Duke, Monk, Mingus...), ainsi que des exercices génériques très performants pour la progression de tout musicien amateur motivé. EDIM, Centre de Musiques Actuelles du Grand Paris, propose à l'Espace Sorano 6 rendez-vous de concert jam-session et auditions en lien avec ses ateliers de jazz réguliers localisés sur ses antennes Paris Est.

Week-ends Body song

Une immersion dans la Body Music



Professeur(s)/animateur(s) : co-animés
par Mélanie Rallo (chanteuse) et Mathieu
Laplanche (percussionniste). Infos et
inscription en ligne sur musiquevocale.com
à partir de Juin 2018.

Une question ?

contact@musiquevocale.com
06 16 56 46 39 (Mathieu)

PRÉSENTATION

Week-ends musicaux Body song, pour pratiquer la musique en groupe sans autre instrument que sa voix, son corps, et leurs incroyables possibilités sonores ! Chant, bodypercussion, human beatbox, morceaux, improvisations... Venez vous exprimer au sein d'un groupe tout en développant votre musicalité.

Le programme est à la fois différent et complémentaire d'un week-end à l'autre. Il vous est donc possible de participer à une ou plusieurs sessions.

Calendrier

10 heures de Body Music sur 2 après-midi : Samedi et dimanche 14h-19h	6 et 7 octobre 2018
	16 et 17 mars 2019
	18 et 19 Mai 2018

Tarifs

1 week-end	2 week-ends	3 week-ends
10 heures	20 heures	30 heures
140€	260€ ou 2 x 137€	380€ ou 3 x 133€

Conditions générales

ADHÉSION ESPACE SORANO

L'ESPACE SORANO est une association à but non lucratif régie par la loi de 1901. La carte d'adhérent, établie et remise à l'adhérent après paiement de l'adhésion Sorano, est obligatoire pour toute activité régulière pratiquée à l'Espace Sorano. Elle est individuelle et est valable de septembre à juin. Elle permet de **bénéficier de tarifs privilégiés** à tous les spectacles programmés au théâtre de l'Espace Sorano ainsi qu'aux spectacles programmés par le Service culturel de la Ville de Vincennes (hors spectacles Jeune public et Toiles des enfants, à tarif unique).

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Les cours sont dispensés soit par les **animateurs techniciens salariés de l'Espace Sorano**, soit par les **associations et les intervenants indépendants hébergés** par l'Espace Sorano.

POUR LES COURS DISPENSÉS PAR LES ASSOCIATIONS ET LES INTERVENANTS INDÉPENDANTS HÉBERGÉS

L'inscription à l'activité se fait directement auprès des associations concernées. Chaque association ou intervenant décide librement des modalités d'inscription et conditions de règlement pour son activité. Pour information : l'adhésion à l'Espace Sorano est collectée par les associations au moment de l'inscription à l'activité.

POUR LES COURS DISPENSÉS PAR LES ANIMATEURS DE L'ESPACE SORANO

Le tarif des inscriptions aux différents ateliers est fixé par le Conseil d'Administration. Après signature de la fiche d'inscription par l'animateur de l'activité souhaitée, le paiement de l'inscription se fait à l'Accueil du lundi au samedi, de 9h30 à 22 heures et dimanche de 12h30 à 19h30. Pour les adhérents de la saison 2017-2018, il est possible de se réinscrire à la même activité dès le **1^{er} juin 2018**. Les inscriptions seront ouvertes à tous à partir du **16 juin 2018**.

Une semaine « portes ouvertes » est organisée à la rentrée **du lundi 10 au samedi 15 septembre 2018**, au cours de laquelle les animateurs des ateliers Sorano reçoivent les personnes intéressées **aux horaires habituels de leurs ateliers**. Pour les ateliers non complets, un cours d'essai est également possible en cas de découverte d'une nouvelle activité.

Elle permet également d'être membre actif de l'association, de participer à l'Assemblée Générale annuelle, de s'inscrire aux différentes activités et de recevoir les actualités de l'Espace Sorano.

	- 16 ans	+ 16 ans
Vincennois	24€	34€
Non vincennois	32€	42€

L'adhésion est non remboursable en cas d'abandon d'activité en cours d'année.

L'Espace Sorano est également présent à la **Journée des Associations** organisée par la Mairie de Vincennes **le samedi 8 septembre 2018**.

Lors de l'inscription, il est demandé un justificatif de domicile pour les résidents de Vincennes et un certificat médical pour toutes les activités physiques. Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires. Si le nombre d'inscrits dans un groupe est inférieur à 9 personnes, l'ESPACE SORANO se réserve un droit d'annulation ou de modification d'horaire. Dans ce cas, la participation sera remboursée au prorata temporis.

En cas d'abandon d'une activité par un adhérent pour une raison médicale, les sommes versées ne sont pas remboursées mais peuvent être reportées sur une autre activité de la saison 2018-2019 après acceptation de la Direction. La demande de report doit être faite par lettre recommandée avec A-R à l'attention de la Direction en produisant les justificatifs médicaux afférents. L'Avoir établi sera nominatif et non cessible.

Conditions de règlement et réductions

Dès la troisième activité, une réduction de 10% est appliquée sur le total des activités (hors adhésion). Cette réduction est valable par personne ou par foyer fiscal et uniquement pour les activités dispensées par l'Espace Sorano. Elle ne concerne pas les activités dispensées par les associations hébergées. Le règlement des inscriptions aux activités s'effectue pour toute l'année au moment de l'inscription, par chèque*, espèce ou par carte bancaire. L'adhésion annuelle à Sorano, quant à elle, fait l'objet d'un règlement distinct.

*Dates de remise en banque des chèques : 05/07/2018, 12/09/2018, 10/10/2018, 08/11/2018, 06/12/2018, 10/01/2019, 07/02/2019, 07/03/2019, 04/04/2019, 09/05/2019 (l'adhésion est encaissée en même temps que le 1^{er} chèque d'inscription).

IMPORTANT Protection des données : les informations recueillies lors de l'inscription et/ ou de l'adhésion sont enregistrées dans un fichier informatisé par L'ESPACE SORANO. Elles sont destinées au Secrétariat (pour la gestion de votre inscription) et au service Communication (pour l'envoi d'informations). Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant L'ESPACE SORANO par mail à info@espacesorano.com L'Espace Sorano décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de tout objet de valeur dans ses locaux.



Bâtiment ouvert de 9h à 22h (dernière entrée) du lundi au samedi, et de 12h à 20h le dimanche. NB: l'horaire de fermeture peut être avancé certains samedis où il n'y a pas de spectacle (l'information sera alors affichée).



Jours de week-end (samedi et dimanche).



Vacances scolaires: bâtiment ouvert au public mais horaires restreints.



Bâtiment fermé au public.

L'Espace Sorano se réserve le droit de fermer l'établissement plus tôt pour des raisons exceptionnelles.

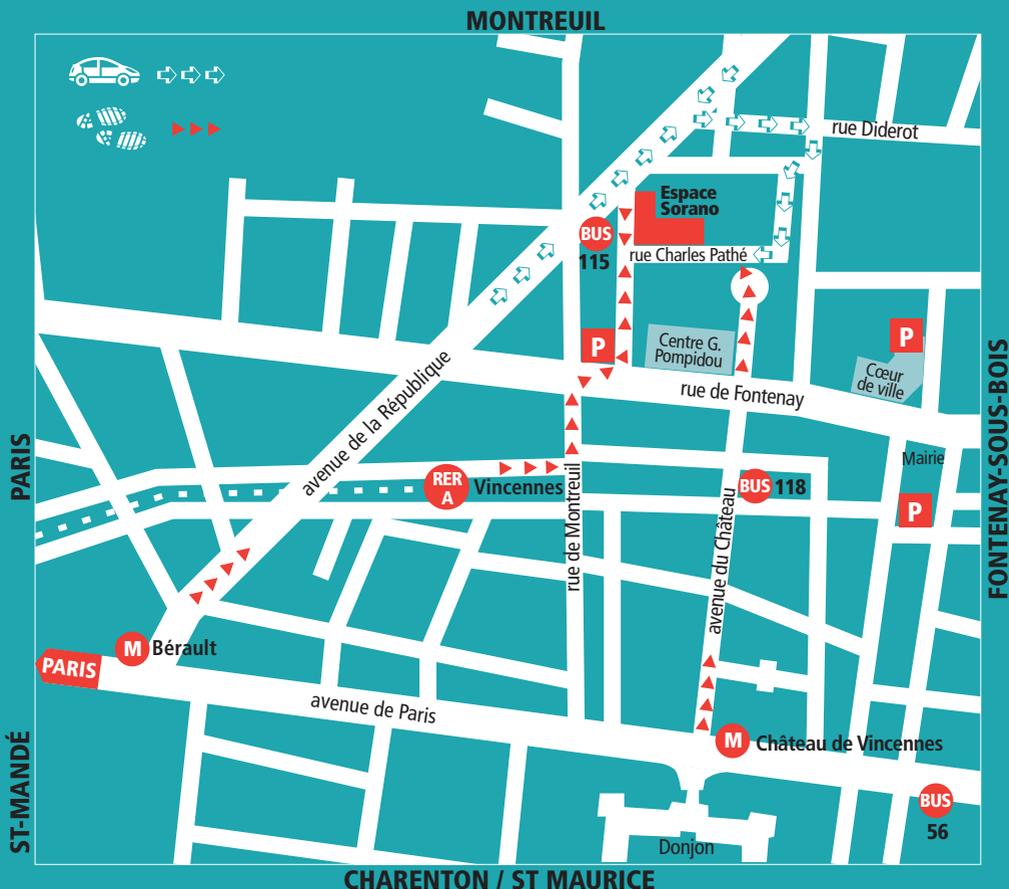
AOÛT-18	SEPT-18	OCT-18	NOV-18	DÉC-18	JANV-19	FÉV-19	MARS-19	AVR-19	MAI-19	JUIN-19	JUIL-19
1	1 fermé	1	1 féjé	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2 fermé	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3 Rent.scol.	3	3	3	3	3 fermé	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5 Reprise	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6 Reprise	6	6	6
7	7	7	7	7	7 Reprise	7	7	7	7	7	7
8	8 J. des Ass.	8	8	8	8	8	8	8	8 8 mai	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10 Pécôte	10
11	11	11	11 11-nov.	11	11	11	11 Reprise	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13 fermé
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14 féjé
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22 Pâques	22	22	22
23	23	23 fermé	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28 fermé	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30 Ascension	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

Congés d'été

Congés d'été

Congés d'hiver

Venir à l'Espace Sorano



ACCÈS

Espace Sorano

16 rue Charles Pathé - 94300 Vincennes

Tél.: 01 43 74 73 74

Mail: info@espacesorano.com

www.espacesorano.com

Métro ligne 1 : Bérault, Château de Vincennes

RER A : Vincennes

Bus : 46, 112, 114, 115, 118, 124, 210, 215, 318, 325.

Vélib : 43 rue de Montreuil - Vincennes

18 avenue Aubert (face RER A) - Vincennes

Parkings : parking Pompidou, 168 rue de Fontenay

parking Cœur de ville, avenue de Vorges



Bâtiment accessible et nombreuses activités adaptées.

