



Fiche d'inscription Yoga Adultes

Année 2019 – 2020

NOM : _____ Prénom : _____

Age (date de naissance) : _____ Adresse : _____

Tél portable : _____ Mail : _____

Etat de santé particulier : _____

Quelle est votre pratique du yoga (personnelle, en cours collectif, depuis combien de temps, quel type de yoga, quels professeurs...) ?

Quelle est votre conception du yoga ?

Que recherchez-vous en vous inscrivant à ces cours de yoga ?

Cours de Yoga Adultes tous niveaux – durée 1h30 :

Cocher le ou les créneaux de votre choix :

- Mardi 20h30 – 22h, Espace Sorano (salle A4), Vincennes
- Mercredi 19h30 – 21h00, salle Ba Men, 34, rue Massue, Vincennes
- Mercredi 9h – 10h 30, Conservatoire, Cœur de ville, 98, rue de Fontenay, Vincennes

Tarifs du cours :

- A l'année (35 séances) :** 16 € le cours
- Au trimestre :** 18 € le cours (voir le calendrier ci-après)
- Carte de 10 séances** (valable 6 mois) : 20 € le cours
- Cours à l'unité :** 22 €
- Tarif réduit pour un deuxième cours par semaine : 10€
- Cours d'essai toute l'année sur inscription : 10 €

Adhésion à l'Association Le Souffle du vent : 10 €

Adhésion à l'Espace Sorano pour les séances du mardi soir : 34€ pour les vincennois, 42 € pour les non vincennois.

Conditions particulières :

- Règlement annuel possible en 3 fois (par 3 chèques à encaissement trimestriel) ;
- Paiement en espèces ou chèque(s) à l'ordre de l'Association Le Souffle du Vent (y compris pour l'adhésion à Sorano qui sera reversée par le Souffle du vent à Sorano) ;
- -10% pour les bénéficiaires du RSA et étudiants sur présentation d'un justificatif, et parents d'enfants / ados inscrits en yoga auprès de l'association Le Souffle du vent ;
- Pas de cours durant les vacances scolaires et jours fériés ;
- Les cours manqués peuvent être rattrapés sur d'autres créneaux, à condition de prévenir à l'avance et sur accord de l'enseignante.

Calendrier et prix des forfaits (hors adhésions) :

Forfait Annuel 35 séances = 560 € De la 2 ^e semaine de septembre 2019 à la 1 ^{ère} semaine de juillet 2020
Forfait 1^{er} trimestre 13 séances = 234 € De la 2 ^e semaine de septembre aux vacances de Noël
Forfait 2^e trimestre 11 séances (le mardi) = 198 € - 10 séances (le mercredi) : 180 € De la 2 ^e semaine de janvier 2020 à fin mars 2020
Forfait 3^e trimestre 11 séances (le mardi) = 180 € - 12 séances (le mercredi) : 216 € Du 1 ^{er} avril au 3 juillet 2020

Equipements et conseils :

Pour pratiquer le yoga, il faut être à jeun d'environ deux heures minimum.

Venir en tenue souple et confortable qui ne serre pas au niveau de l'abdomen. Prévoir un vêtement chaud pour la fin de séance (dans un état de détente profonde, le corps se refroidit).

Dans les salles de pratique, merci de laisser les chaussures à l'entrée. Vous pouvez venir avec une bouteille d'eau. Pas de nourriture. Merci d'éteindre votre portable.

Des tapis sont disponibles sur place. Apporter une serviette ou paréo à poser dessus. Si vous souhaitez acheter un nouveau tapis, éviter les tapis qui glissent ou qui s'enroulent sur eux-mêmes.

Pièces à remettre pour finaliser votre inscription :

- La présente fiche d'inscription complétée
- Le règlement intérieur de l'Association complété et signé (disponible sur <http://www.le-souffle-du-vent.fr/classes/yoga-adultes/>)
- Le règlement en espèces ou chèque(s)
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga

Merci de bien vouloir remettre ce dossier complet à l'enseignante ou de l'adresser à l'Association Le Souffle du vent.



Association Le Souffle du vent

92, avenue de la République – 94300 Vincennes

Contact : Virginie OLIVE (enseignante)

07.81.30.63.67 – virginie@le-souffle-du-vent.fr

www.le-souffle-du-vent.fr