

ATELIER QI GONG ANTI-TRESS, DRAINAGE DE L'ORGANISME, AMINCISSEMENT & ÉMOTIVITÉ

**Espace Sorano,
16 rue Charles Pathé, Vincennes**



Si on parle de stress, d'émotion, il faut penser au système énergétique du « foie ». En médecine traditionnelle chinoise, une des grandes fonctions énergétiques du foie est de faire circuler de façon fluide et sans entrave les émotions. Le Qi Gong du drainage de l'organisme et d'amincissement consiste à drainer l'organisme en profondeur, le Qi Gong du Dragon, est une méthode dynamique et globale agissant à plusieurs niveaux pour brûler les graisses du corps et régulariser l'appétit.

SAMEDI 21 OCTOBRE

15H à 18H

TENUE DE PRATIQUE en intérieur :
vêtements souples et confortables au niveau de la taille, tennis d'intérieur, chaussons de gym, chaussettes anti dérapantes etc...

**Atelier en intérieur d'une
durée de 3 h**

**Tarif : 50€ ou forfaits
avantageux**

**Tarif exceptionnel de 35€ pour les
nouveaux venus**

Réservation obligatoire



Pour les personnes qui envisagent de venir régulièrement aux ateliers en intérieur le w.e, si cela peut vous aider, je peux vous proposer :

-un forfait de 5 ateliers à 200 € (40€ par atelier au lieu de 50€)

-un forfait de 10 ateliers à 375 € (37,5€ par atelier au lieu de 50€)