

SUNDAY'S LUDODANSE CALENDRIER 2018 - 2019*

DATE	HORAIRE	SALLE A3	SALLE A4
30 sep	16h-17h	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>	RHYTHMES CORPORELS <i>enfants à partir de 3 ans</i>
	17h-18h	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>ado/adultes</i>
14 oct	16h-17h	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>	LUDODANSE à theme: « LE FEU » <i>en famille</i>
	17h-18h	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>	PILATES ADO/ADULTES
21 oct	16h-17h	LUDODANSE <i>enfants à partir de 3 ans</i>	CAPOEIRA <i>ado/adultes</i>
	17h-18h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>ado/adultes</i>	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>
18 nov	16h-17h	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>	ZUMBA PARTY <i>en famille</i>
	17h-18h	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>	PILATES ADO/ADULTES
25 nov	16h-17h	RHYTHMES CORPORELS <i>enfants à partir de 3 ans</i>	LUDO BIEN-ÊTRE (<i>étirements et relaxation</i>) <i>en famille</i>
	17h-18h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>ado/adultes</i>	LUDODANSE à thème: « L'EAU » <i>enfants à partir de 3 ans</i>
9 dec	16h-17h	ZUMBA KIDS <i>enfants à partir de 3 ans</i>	CAPOEIRA <i>ado/adultes</i>
	17h-18h	PILATES ADO/ADULTES	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>
16 dec	16h-17h	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>	RHYTHMES CORPORELS <i>enfants à partir de 3 ans</i>
	17h-18h	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>	PILATES <i>ado/adultes</i>
13 jan	16h-17h	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>	LUDODANSE à theme: « LA TERRE » <i>enfants à partir de 3 ans</i>
	17h-18h	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>ado/adultes</i>
20 jan	16h-17h	RHYTHMES CORPORELS <i>enfants à partir de 3 ans</i>	ZUMBA PARTY <i>en famille</i>
	17h-18h	LUDODANSE à theme: « LE FEU » <i>enfants à partir de 3 ans</i>	PILATES ADO/ADULTES
27 jan	16h-17h	LUDODANSE <i>enfants à partir de 3 ans</i>	CAPOEIRA <i>ado/adultes</i>
	17h-18h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>ado/adultes</i>	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>
10 fev	16h-17h	ZUMBA KIDS <i>enfants à partir de 3 ans</i>	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>
	17h-18h	PILATES PILATES <i>ado/adultes</i>	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>
17 fev	16h-17h	RHYTHMES CORPORELS <i>enfants à partir de 3 ans</i>	ZUMBA PARTY <i>en famille</i>
	17h-18h	LUDODANSE <i>enfants à partir de 3 ans</i>	LUDO BIEN-ÊTRE (<i>étirements et relaxation</i>) <i>en famille</i>
17 mars	16h-17h	LUDODANSE à theme: « L'AIR » <i>en famille</i>	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>
	17h-18h	LUDO BIEN-ÊTRE (<i>étirements et relaxation</i>) <i>en famille</i>	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>
31 mars	16h-17h	RHYTHMES CORPORELS <i>enfants à partir de 3 ans</i>	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>
	17h-18h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>ado/adultes</i>	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>
14 avril	16h-17h	CAPOEIRA <i>enfants/parents</i>	ZUMBA PARTY <i>en famille</i>
	17h-18h	CAPOEIRA <i>enfants à partir de 3 ans</i>	PILATES ADO/ADULTES

