

CALENDRIER D'ACTIVITES SUNDAY' S LUDODANSE

SEPTEMBRE-AVRIL 2017-2018

DATE	HORAIRES	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
		ENFANTS 3-5 ANS	ENFANTS 6-11 ans	ADO/ ADULTES
24-sept	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	capoeira	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	capoeira	Hip Hop/Fiesta Latina	Pilates/assouplissement énergétique
08-oct	16h-17h	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	capoeira	Zumba Party/Fiesta Latina
	17h-18h	capoeira	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
15-oct	16h-17h	Ludodanse - Zumba Kids/Fiesta Latina	Ludodanse - chansons	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	Ludodanse - comptines	Hip Hop/Fiesta Latina	Pilates/Assouplissement énergétique
19-nov	16h-17h	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	capoeira	Zumba party/Fiesta Latina
	17h-18h	capoeira	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale/ou Spectacle Sorano tout Public	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
26-nov	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	gym des animaux	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	Ludodanse - Zumba Kids/Fiesta Latina	Ludodanse - chansons	Pilates/assouplissement énergétique
10 dec	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	capoeira	Zumba party/Fiesta Latina
	17h-18h	capoeira	Hip Hop/Fiesta Latina	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
17 dec	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	gym des animaux	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	Ludodanse chansons	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale/ou Spectacle Sorano tout Public	Pilates/assouplissement énergétique
21-janv	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	capoeira	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	capoeira	Hip Hop /fiesta Latina	
28-janv	16h-17h	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	capoeira	Zumba party/Fiesta Latina
	17h-18h	capoeira	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
4 fev	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	Hip Hop /Fiesta Latina	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
11 fev	16h-17h	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	capoeira	Zumba party : Spéciale Génération 80's
	17h-18h	capoeira	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale/ou Spectacle Sorano tout Public	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
18-mars	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	capoeira	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	capoeira	Hip Hop/Fiesta Latina /ou Spectacle Sorano jeune Public	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
25-mars	16h-17h	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	Zumba kids/Fiesta Latina	Salsa/Bachata (vous pouvez venir seul)
	17h-18h	Zumba kids/Fiesta Latina	Ludodanse - Jeux d'expression théâtrale	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
1 ^{er} avr	16h-17h	Ludodanse - Rythmes corporels	Zumba kids/Fiesta Latina	Zumba Party : Spéciale Génération 80's
	17h-18h	Ludodanse - comptines	Hip Hop	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
08-avr	16h-17h	Ludodanse Rythmes corporels	capoeira	renforcement musculaire/Sensadanse bien-être
	17h-18h	capoeira	Ludodanse - chansons	Zumba Party/ Fiesta Latina - renforcement musculaire/Sensadanse bien-être