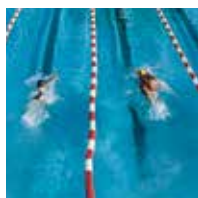


ESPACE SORANO

GUIDE

Activités 2017-2018





Credit photos : Gettyimages.

REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

Adhérents
d'associations

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL
ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES.

Crédit  Mutuel

CRÉDIT MUTUEL VINCENNES

68 rue de Montreuil – 94300 Vincennes

Courriel : 06198@creditmutuel.fr

0 820 09 99 50 Service 0,12 € / min + prix appel

Annonceur : Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées. La Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros (RCS B 588 505 354), 34 rue du Wacken 67913 Strasbourg Cedex 9, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09, et les caisses du Crédit Mutuel sont des intermédiaires d'assurance inscrits au registre national, sous le numéro unique d'identification 07 003 758, consultable sous www.orias.fr, proposant des contrats d'assurance de ACM IARD S.A., ACM VIE S.A. entreprises régies par le Code des Assurances ; MTRL, Mutuelle Nationale relevant du livre II du Code de la Mutualité.

Venir à l'Espace Sorano



ACCÈS

Espace Sorano

16 rue Charles Pathé - 94300 Vincennes

Tél.: 01 43 74 73 74

Mail: info@espacesorano.com

www.espacesorano.com

Métro ligne 1 : Bérault, Château de Vincennes

RER A : Vincennes

Bus : 46, 112, 114, 115, 118, 124, 210, 215, 318, 325.

Vélib : 43 rue de Montreuil - Vincennes

18 avenue Aubert (face RER A) - Vincennes

Parkings : parking Pompidou, 168 rue de Fontenay

parking Cœur de ville, avenue de Vorges



Bâtiment accessible et nombreuses activités adaptées.



Édito

Un vent de nouveauté souffle sur l'Espace Sorano !

Vous aurez sans doute remarqué quelques changements dans votre établissement :

Pour commencer, un mobilier flambant neuf a pris place dans le Foyer afin de vous accueillir avec plus de confort et convivialité. De nouveaux équipements sont apparus, comme par exemple l'aménagement de vestiaires ou l'achat de matériel pour plusieurs ateliers.

Et ce n'est pas fini ! Pendant l'été, les bureaux déménageront, ce qui permettra la création d'une nouvelle salle d'activités au 1^{er} étage.

Côté activités, six ateliers s'invitent dans le guide :

L'**Éveil Musical Sensoriel** propose un moment de partage entre parents et bébés. Les enfants ne sont pas en reste avec l'ouverture d'un **Atelier Textile** et d'un cours de Danse Modern'. L'association **Ludodanse** rejoint l'Espace Sorano avec son approche ludique de la danse pour toute la famille.

Pour les plus manuels, un atelier **Modelage et Création terre**. Et enfin, la rubrique « Se Relaxer » s'enrichit d'un cours de **Qi Gong**.

Cette vague de nouveautés envahit également la programmation artistique...

La **saison jazz** est remaniée pour vous offrir plus de concerts (9 au lieu de 7) et vous faire connaître les talents de demain grâce à deux « soirées découvertes ». Les jeunes oreilles auront également leurs moments jazz avec deux concerts en famille.

En matière de théâtre et d'exposition, notre comité de sélection culturelle déniché des pépites afin de vous surprendre toujours plus !

En avant-première dans ce guide : une double page dévoile les premières informations sur la saison culturelle de l'Espace Sorano. Vous en saurez plus lors de la présentation de la saison culturelle vincennoise qui aura lieu le 23 septembre 2017 au Cœur de Ville.

L'Espace Sorano se transforme petit à petit pour être au plus près de vos attentes, mais ne perd pas de vue sa raison d'être : vous apporter épanouissement et bien être, rencontres et découvertes, dans un lieu de vie chaleureux où chacun trouve sa place.

Ce renouveau est rendu possible grâce au soutien indéfectible de la Ville de Vincennes que je tiens à remercier chaleureusement.

Tournez vite les pages de ce guide pour découvrir ce que contient cette boîte pleine de surprises !

Jean-Pierre Douillet

Président

À Michalinka Stuart, professeure de sculpture pendant plus de trente ans à l'Espace Sorano et décédée en avril 2017.



SOMMAIRE

Édito	3
Saison culturelle 2017-2018	6
Événements accueillis	7
L'équipe	8
Contact	8
Louer des salles à l'Espace Sorano	9

DANSER

Claquettes	11
Danse africaine	13
Danse afro-brésilienne	13
Danse classique et gym danse	14
Danse contemporaine	15
Danses indiennes	16
Danse Modern'	17
Danse orientale	18
Initiation à la danse - Danse des poussins	19
Ludodanse	20

BOUGER

Abdo-fessiers-fitness	22
Aïkido Kobayashi et Taïso	23
Assouplissement	24
Gymnastique Parent-bébé et maternelle petite section	25
Niten Ichi Ryu kenjutsu & Ringenkai Aïkido	26
Pilates	27

SE RELAXER

Qi Gong	29
Relaxation - conscience corporelle	30
Stretching postural®	31
Taichichuan	32
Yoga	33

PEINDRE ET DESSINER

Aquarelle	35
Aquarelle entre amateurs confirmés	36
Arts créatifs	37
Arts plastiques adultes	38
Arts plastiques enfants et adolescents	39
Atelier libre de dessins d'après modèle vivant	40
Bande dessinée	41
Calligraphie	42
Créations plastiques	43
Dessin pur	44
Laque contemporaine	45
Peinture à l'huile	46
Peinture d'icônes	47
Sorties dessin au musée	48

CRÉER DE SES MAINS

Atelier textile enfants	50
Coupe-couture	51
Dentelle aux fuseaux	52
Encadrement	53
Ikebana	54
Modelage et création terre	55
Patchwork	56
Réfection de sièges	57
Vitrail	58

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU



MAÎTRISER L'ÉCRITURE ET LES LANGUES ÉTRANGÈRES

Anglais	60
Anglais enfants	61
Ateliers d'écriture.....	62
Ateliers d'écriture créative enfants	65
Espagnol	66
Italien.....	67
Soutien scolaire	68

DÉVELOPPER SES SAVOIRS

Ateliers scientifiques	70
Histoire de l'Art	71
Histoire de l'Art (enfants et ados).....	72
Informatique.....	73

JOUER ET COLLECTIONNER

Bridge.....	75
Échecs	76
Philatélie	77
Rami	78

VIVRE EN MUSIQUE

Atelier chant.....	80
Chœur chanter	81
Cours d'initiation et d'éducation musicale	82
Écoute musicale.....	83
Ensemble Choral de Vincennes.....	84
Éveil musical Sensoriel	85
Guitare d'accompagnement	86

SE METTRE EN SCÈNE

Atelier d'improvisation théâtrale.....	88
Ateliers théâtre - adultes	89
Ateliers théâtre - enfants adolescents.....	91

PHOTOGRAPHIER ET FILMER

Atelier vidéo : filmer, réaliser et monter	93
Photographie.....	94

SAVOURER

Œnologie.....	96
---------------	----

ET AUSSI...

Atelier jazz, Stages BodySong	97
-------------------------------------	----

Adhésion Espace Sorano	98
------------------------------	----

Conditions générales d'inscription	98
--	----

Venir à l'Espace Sorano	99
-------------------------------	----

NOUVEAU

Saison culturelle 2017-2018

L'Espace Sorano participera à la présentation de la saison culturelle vinnenoise **Samedi 23 septembre à 18h30** au **Cœur de Ville**. Vous y découvrirez les saisons Sorano Théâtre et Sorano Jazz et pourrez vous abonner ou acheter vos billets à l'unité pour tous les spectacles.

SORANO *Jazz* Programmation Vincent Bessières

UNE SAISON DE 9 CONCERTS JAZZ

Samedi 7 octobre

Vendredi 10 novembre

Samedi 2 décembre

Samedi 13 janvier

Samedi 3 février

Samedi 10 mars

Samedi 7 avril

Samedi 5 mai

Samedi 26 mai à l'auditorium J.P. Miquel (Cœur de Ville)



NOUVEAU

**2 concerts découverte
Et 2 concerts en famille**

SORANO *Théâtre*



Le Roman de Monsieur

Molière Adaptation du roman de Mikhaïl Boulgakov, Collectif VDP

Samedi 14 octobre

à 20h30

Dimanche 15 octobre

à 17h



Dans la peau de Cyrano

Un seul en scène drôle et touchant de Nicolas Devort, C^{ie} Qui Va Piano

Vendredi 15 décembre

à 20h30



Bonhomme

En famille à partir de 7 ans
Une création originale du conteur Julien Tauber et l'illustrateur Vincent Godeau
C^{ie} Kaktus.

Dimanche 10 décembre
à 17h



Quel petit vélo...?

Adaptation du roman de Georges Pérec, Petit Bois Compagnie

Samedi 27 janvier à 20h30

Dimanche 28 janvier à 17h

Au mois de mai :
le festival **Vincennes**
en scène met en
lumière des talents
vinnenois !

2 autres spectacles sont en cours de programmation...





© Thierry Poncet



© Droits réservés



© Droits réservés



© Solenn Marrel

SORANO Expos

Dominique Mairand / Laque contemporaine
Du 11 au 30 septembre

Véronique Solivellas / Peinture
Du 3 au 20 octobre

Solenn Marrel / Peinture
Du 6 au 23 novembre

Vincent Godeau / Illustrateur
Autour du spectacle « Bonhomme »
Du 28 novembre au 16 décembre

Du 19 décembre au 17 janvier
Exposition en cours de programmation

Thierry Poncet / Photographie
Du 23 janvier au 16 février

Marie Heughebaert / Céramiques
« En cours »
Du 5 au 24 mars

Une exposition dans le cadre du festival
l'Afrique en Marche
Du 3 au 20 avril

Association Vincennes Images
Du 2 au 24 mai

Le mois de juin est consacré aux ateliers de l'Espace Sorano. Venez découvrir les talents de nos adhérents sur scène ou en exposition.

Événements accueillis

FESTIVALS

Festival Au-delà de l'écran
du 24 au 28 novembre

Festival du Voyage à Vélo
20 et 21 janvier

Festival de l'Afrique en marche
du 10 au 13 avril

CINÉMA

En partenariat avec la Ville de Vincennes
Toiles du Mardi, 7 projections précédées d'une présentation du film

Toiles des Enfants, 6 ciné-goûters

Ciné Junior, du 31 janvier au 10 février

CONFÉRENCES

6 ciné-conférences géographiques avec **Connaissance du Monde**
16 octobre, 20 novembre, 18 décembre,
22 janvier, 12 février, 19 mars

SCIENCES

Fête de la science, samedi 7 octobre
Fête le savoir, samedi 18 novembre
et samedi 17 mars

SPECTACLE - Programmé par la Ville de Vincennes

« **Vrai/Faux, rayez la mention inutile** »

C^{ie} Le Phalène, Petite forme magique et théâtrale autour de la manipulation mentale.

Samedi 24 et dimanche 25 mars

L'équipe

Président : Jean-Pierre DOUILLET

Directeur : Christian DAL PONT

PÔLE ADMINISTRATION

Communication et production : Lucie ROTA, communication@espacesorano.com

Secrétariat de direction, coordination des associations : Marie-Claude LARROQUE, info@espacesorano.com

Comptabilité : Sophie TANTON, compta@espacesorano.com

Pôle technique : Régie générale : Cécile ALLEGOEDT, technique@espacesorano.com

PÔLE ACCUEIL, INSCRIPTIONS, BILLETTERIE, BAR

Responsable accueil et logistique : Sovanna KUOY, Céline SARTORIO par intérim - accueil@espacesorano.com

Billetterie et accueil : Cédric IGLESIAS, billet@espacesorano.com

Accueil : Agnès BLEU-LAINE, Christophe DELANCHY, Isabelle MEFFRE, Anthony LECOINTE, Xavier SAUVAGE

PÔLE ANIMATION

Animateurs techniciens salariés de l'Espace Sorano* : Janet AMATO (danse contemporaine), Raphaël-Didier DE L'HOMMEL (réfection de sièges-tapisserie), Annick FAVRON (coupe couture), Muriel GILLE et Véronique SOLIVELLAS (beaux-arts et arts plastiques), Pheng Thao CHAU et Marianne PLOUVIER (Taïchichuan), Claire MAGNENAT (relaxation, conscience corporelle), Alain MEYER (aquarelle), Michaël MIDOUN (anglais), Bénédicte PARVAZ-AHMAD (danses indiennes), Susanna PORRE-AGATI et Robert ZUMBO DE SANCTIS (italien), Marie-Françoise SAGOLS (encadrement), Robert SALLAFRANQUE (danse africaine notamment, avec les musiciens Raymond Avrila et Fodé Cissé), Eduardo SILVA (espagnol).

**Les autres ateliers sont assurés par des associations hébergées ou des intervenants indépendants.*

Contact

ESPACE SORANO

16 rue Charles Pathé - 94300 Vincennes

Téléphone : 01 43 74 73 74

info@espacesorano.com

www.espacesorano.com



www.facebook.com/EspaceSorano



<http://twitter.com/EspaceSorano>



Chaînes Espace Sorano et SORANO JAZZ

Louer des salles à l'Espace Sorano

L'Espace Sorano offre plus de 5500 m² répartis en :

- salles de réunion,
- salles de réception,
- salles de répétition,
- théâtre de 83 places assises, modulable,
- théâtre de 200 places assises.

Un équipement spécifique (paper boards, matériel de projection, régie lumière et son) est intégré selon les salles.

Pour toute demande de devis :

Téléphone : 01 43 74 39 07

Mail : info@espacesorano.com



Bâtiment accessible



© Xavier Sauvage



© Xavier Sauvage



© Xavier Sauvage



© Xavier Sauvage



© Droits réservés



© Xavier Sauvage



P. 10

Danser

Claquettes	11
Danse africaine.....	13
Danse afro brésilienne.....	13
Danse classique et gym danse.....	14
Danse contemporaine.....	15
Danses indiennes	16
Danse Modern'.....	17
Danse orientale	18
Initiation à la danse - Danse des poussins	19
Ludodanse	20



Claquettes



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Veronica Vieira

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

À partir du 20 juin 2017 les fiches d'inscription seront à votre disposition à l'accueil de Sorano, dans le tiroir des Fers Play.

Les fiches remplies et signées seront à remettre dans une enveloppe à l'accueil à l'attention des Fers Play. Lundi 26 et mardi 27 juin 2017, rencontrez notre professeur et les membres du bureau entre 18h et 20h, pour poser vos questions et vous inscrire. **Tout le mois de septembre est gratuit** afin de tester tranquillement les horaires, les niveaux et d'apprécier l'ambiance de nos cours.

Portable : 06 87 73 13 80

Mail : infoclaquettes@lesfersplay.com
www.lesfersplay.com

TARIFS

1 cours / semaine, hors vacances scolaires	
Cours de 1h / semaine	258€/an
Cours de 1h30 / semaine	324€/an
Atelier Chorégraphique	60€/an
Chaque cours supplémentaire	60€/an

Tarif réduit de 10% dès la 2^e inscription d'un même foyer. Règlement en plusieurs chèques possible.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.



PRÉSENTATION

Il n'y a que des bonnes raisons pour s'inscrire aux claquettes ! Cours collectifs, Pause Déjeuner, HandiClap, Atelier Chorégraphique. Une activité rythmée, ludique, originale, qui fait travailler des fonctions utiles à tous, pratiquée dans l'esprit « Fers Play » de notre association : pas d'obligation de résultats, hormis celle de prendre du plaisir. Notre devise : « On se plante, on se marre » ! Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes ? La méthode pédagogique de Veronica met les claquettes à la portée de tous. Venez apprendre à parler, lire et penser Claquettes. 4 niveaux, du débutant au confirmé, du plus jeune de 4 ans, au moins jeune de 79 ans. Vous trouverez forcément LE cours pour vous épanouir et être « Fers Play » !

NOUVEAUTÉS FERS PLAY

- Création d'un cours enfants spécifique pour les 4/6 ans : lundi 17h15.





CALENDRIER

Lundi			
12h15	N1	Adultes - Niveau 1 sur liste d'attente	1h30
14h15	HdC	HandiClaq - Claquettes adaptées	1h30
15h45	SE	Seniors - Pour profiter de sa retraite	1h30
17h15	E1	Enfants - 4/6 ans	1h
18h15	E2	Enfants - 7/10 ans	1h
19h15	N1	Ados/Adultes - Niveau 1	1h30
20h45	N3	Adultes - Niveau 3	1h30
22h15	ACL	Atelier Chorégraphique débute en novembre	1h

Mardi			
12h15	N1	Adultes - Niveau 1, sur votre pause déjeuner	1h30
16h15	HdC	HandiClaq - Claquettes adaptées	1h30
17h45	E3	Enfants - Niveau 3	1h30
19h15	N2	Adultes - Niveau 2	1h30
20h45	N4	Adultes - Niveau 4	1h30
22h15	ACM	Atelier Chorégraphique débute en novembre	1h

HANDICLAQ : LES CLAQUETTES ADAPTÉES

Aphasie, AVC, Dyspraxie, handicap et retard mental, handicap moteur léger, surdité, malvoyance, sont des pathologies que notre professeur accompagne par le biais d'une méthode adaptée, rassurante et enrichissante, approuvée par des orthophonistes, des kinésithérapeutes et des ergothérapeutes.

Afin d'être entièrement attentif aux pathologies présentes; nos cours HandiClaq s'adresse à un nombre limité d'élèves sur un même cours.

Nous accueillons des personnes en situation de handicap dans des cours dédiés et adaptés. HandiClaq offre une activité ludique, permettant de travailler différemment les capacités cognitives, mnésiques, fonctionnelles et émotionnelles. Notre méthode de Claquettes Adaptées utilise des chemins complémentaires des cadres spécialisés. La bonne humeur Fers Play et l'écoute attentive du professeur font des cours HandiClaq des moments privilégiés dans le quotidien de ce public particulier qui a ainsi la possibilité de participer à une activité originale et complète « comme tout le monde ». Nos élèves des cours HandiClaq se retrouvent sur scène tout comme les autres Fers Play à l'occasion de notre spectacle annuel le dernier week end de juin au théâtre de l'Espace Sorano.

LES ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

Ces ateliers d'1h commencent au retour des vacances de la Toussaint. Ils permettent de travailler des chorégraphies supplémentaires et développent plus rapidement l'autonomie et la lecture des partitions de claquettes. Ces ateliers ouverts à tous offrent une large mixité de niveaux dans les chorégraphies. C'est l'occasion pour les élèves qui le souhaitent de faire preuve de créativité artistique. C'est également une source de fous rires supplémentaires.

Vous avez toujours rêvé de faire des claquettes ? Nous aussi. Rejoignez-nous et devenez un(e) Fers Play !

Danse africaine avec percussionnistes

ADOS
ADULTES

TOUS
NIVEAUX

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Robert Sallafranque

Fode Cissé et Raymond Avrila, percussionnistes

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site
www.espacesorano.com

Danse afro -brésilienne



TARIFS

TARIF
SPÉCIAL
-26 ANS

Danse africaine	-26 ans	+26 ans
Vincennois	281€	335€
Non vincennois	337€	403€
Danse Afro brésilienne	-16 ans	+16 ans
Vincennois	236€	305€
Non vincennois	283€	366€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Danse afro-brésilienne	Mercredi	20h30-22h
Danse africaine	Vendredi	18h30-20h
	Samedi	16h30-18h

PRÉSENTATION

Danse africaine

Faire de la danse d'expression africaine c'est découvrir un langage du corps naturel et rythmé. Il s'agit d'aller à la recherche des danses narrant les gestes de la vie quotidienne. Les cours sont accompagnés au son et aux rythmes de deux percussionnistes.

Danse afro-brésilienne

Ce cours permet de découvrir le fruit du métissage culturel en dansant sur des rythmes africains, brésiliens, caribéens...



Danse classique et gym danse

À PARTIR
DE 6 ANS

ADULTES
ADOS

Association
Iritcha

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Christine Pawlowski, professeur diplômé

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès mi-mai 2017. Renseignements
et inscription : Christine Pawlowski

Téléphone : 01 48 57 60 73

Mail : chriss.dance@free.fr
association.iritcha@gmail.com

TARIF

Cotisation association de danse Iritcha
à partir de 328 €

-10% pour les mamans des adhérents.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Dans tous les cours, le rire et la discipline se
côtoient, le ludique et le tonique sont présents.
Un professeur sérieux à votre écoute.

CALENDRIER

À partir de 6 ans (initiation)	Mardi	17h10-18h05
6-7 ans (débutants)	Lundi	17h10-18h05
À partir de 8 ans (débutants avancés)	Vendredi	17h-18h
À partir de 10 ans (élémentaires)	Lundi	18h05-19h05
À partir de 12 ans (un peu jazzy)	Vendredi	19h05-20h05
À partir de 12 ans (moyens)	Mardi	18h10-19h10
	Vendredi	18h-19h
À partir de 14 ans (supérieurs)	Mardi	19h10-20h10
	Vendredi	20h05-21h30
Adultes (tous niveaux) Gym danse	Lundi	19h05-20h05
	Mardi	20h10-21h10
	Samedi	10h15-11h15



Danse contemporaine

À PARTIR
DE 16 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Janet Amato

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com



PRÉSENTATION

L'enseignement offre trois aspects fondamentaux :

Conscience corporelle : recherche d'un corps sans tension, disponible au mouvement. Puis, **un travail plus technique** s'installe, avec exercices et enchaînements, afin d'affiner et de préciser le mouvement. Enfin **improvisation et composition** permettent au danseur d'ouvrir les portes de son imaginaire, de trouver sa gestuelle propre et d'exprimer sa créativité à partir des matériaux de la danse : espace, temps, forme et énergie.

TARIFS

	+ 16 ans
Vincennois	363€
Non vincennois	436€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Samedi	10h30-12h30
--------	-------------



Danses indiennes

ENFANTS
ADULTESÀ PARTIR
DE 6 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Bénédicte Parvaz Ahmad

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	240€	308€
Non vincennois	287€	369€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi		
Bharata Natyam	Enfants (à partir de 6 ans)	19h-20h
	Adultes (débutants et intermédiaires)	

Vendredi		
Bollywood	Enfants (à partir de 8 ans)	19h-20h
	Adultes (débutants)	
Bollywood	Adolescents et adultes (avancés)	20h-21h

PRÉSENTATION

Bharata natyam : danse sacrée du Sud de l'Inde, était autrefois pratiquée dans les temples hindous pour honorer les dieux. Cette danse a une fonction rituelle et raconte, à travers les gestes des mains et les expressions corporelles, des histoires mythologiques. Les danseurs apprennent d'abord à maîtriser les frappes de pieds, puis des séquences de mouvements coordonnant les différentes parties du corps et les différents gestes codifiés qui permettront de traduire les récits. Le Bharata natyam demande grâce, force et endurance, et développe la capacité d'expression corporelle.

Bollywood : l'Inde est riche en cultures, et son cinéma reflète cette diversité au travers de ses numéros dansés et chantés. Tous ont un point commun : leurs rythmes, leurs couleurs et leur bonne humeur. Venez, entrez dans un univers généreux, convivial, fort de son long héritage classique et folklorique.

Danse Modern'

NOUVEAU

ADOS

ENFANTS
À PARTIR DE
10 ANS

Association
Untie

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Julie Rivat

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Julie Rivat

Portable : 06 66 32 94 84

Mail : associationuntie@gmail.com

TARIF

330€/an

1^{er} cours d'essai gratuit

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi

17h-18h

Du 6 septembre au 27 juin.

*Cours durant la première semaine des vacances
scolaires (excepté Noël).*



PRÉSENTATION

Ce cours de Modern' s'adresse à des enfants et adolescents désireux de faire de la scène.

Les cours débutent par une barre jazz suivie de chorégraphies aux influences multiples.

Tout au long de l'année, les élèves travailleront l'aspect technique de la danse (placement du corps, précision du mouvement, musicalité...) et auront l'occasion de se produire en spectacle lors de divers événements. Développer sa créativité, approfondir son expressivité physique, acquérir la confiance en soi, afin de profiter au mieux de ce que nous offre la danse : la scène.



Danse orientale

ENFANTS
À PARTIR
DE 2 ANS

ADOS
ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Aline Bittan

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Aline Bittan

Portable : 06 16 60 70 70

Mail : orientaline.danse@gmail.com

www.orientaline.fr

www.facebook.com/orientaline

TARIFS

Enfant	à partir de 279€
Adulte	à partir de 374€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Enfants	2 à 6 ans	Mardi	17h-18h
		Jeudi	
	7 à 12 ans	Mardi	18h-19h
Adultes	12 à 16 ans Pop orientale «girly»	Jeudi	18h-19h
	Niveaux 1&2	Jeudi Mardi	19h-20h
	Niveau 1	Mercredi	20h-21h
	Niveau 2		21h-22h
	Niveau 3	Jeudi	20h-21h30
	Niveau 4	Mardi	20h-21h30

Préparation au spectacle 2018.

SAMEDI - stages à thème de 2 heures

16h	stage de perfectionnement
18h	stage avec accessoires (voile, canne...)
20h	atelier chorégraphique



PRÉSENTATION

Convivialité, sensualité, chaleur humaine, bien-être... Pour tout cela, venez rejoindre les élèves d'OrientAline !

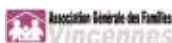
Sensuelle par excellence, la danse orientale est une discipline qui révèle et célèbre la féminité. Depuis 15 ans, Aline, infatigable et généreuse, enseigne à ses élèves le rythme, l'ondulation, la vibration qui impriment grâce et volupté aux mouvements du corps.

Sur les mélodies envoûtantes de l'Orient, les classiques de la musique égyptienne ou les déclinaisons plus modernes de la musique orientale, les femmes s'expriment, se libèrent, explorant les infinies possibilités de cette danse. Et au diable les complexes ! On relève la tête et on sourit ! Avec Aline, l'ambiance du cours est assurée : on apprend, certes, mais sans oublier de rire et de se sentir bien... Les enfants apprécieront aussi : Aline a sa méthode pour enseigner aux plus jeunes. À partir de 2 ans, elle initie les bouts de chou aux ondulations et aux vibrations de façon ludique... et ça marche !

Dès le début de l'année Aline travaille technique et chorégraphie avec ses élèves, en vue du spectacle qu'elles produiront fin juin.



Initiation à la danse Danse des poussins



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Christine Pawlowski, professeur diplômé

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription le samedi 10 juin 2017 de 10h30 à 12h30 (foyer de l'Espace Sorano).
Renseignements et inscription : Association générale des familles, 70 rue de Fontenay, 94300 Vincennes.

Téléphone : 01 43 98 67 63

Mail : familleservices@gmail.com

www.familleservices-vincennes.fr

TARIF

270€/an

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	16h25-17h10
Mardi	
Mercredi	11h-11h45
Samedi	9h15-10h

PRÉSENTATION

Une vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants (3 ans 1/2 à 5 ans 1/2). 14 enfants maximum par séance de 45 mn.

Le ludique et la discipline se côtoient, encadrés par un professeur diplômé.



Ludodanse

ADOS
ENFANTS



NOUVEAU



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

L'association Ludodanse a été primée pour son originalité et innovation pédagogique dans l'enseignement artistique de la danse.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Dès juin 2017. Renseignements et inscriptions :

Isaura Corlay

Tél : 06 83 51 18 91

Mail : info@ludodanse.com

www.ludodanse.com

TARIFS

SUN DAY'S LUDODANSE : forfait de 5 séances à partir de 65 € - Promo de lancement -10% pour les adhérents de Ludodanse et de l'Espace Sorano ! **Consultez les tarifs sur le site internet : www.ludodanse.com**

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi		
Kidmodern et Zumba kids® et/ou Hip-Hop	5-8 ans	15h15-16h15
Éveil	3-4 ans	16h15-17h15

Cours hebdomadaires (hors vacances scolaires).

Dimanche		
SUNDAY's Ludodanse	3-5 ans	16h-18h
	6-12 ans	
	Ados-adultes	

Dates au choix avec les forfaits de 5, 10 ou 15 séances sur l'année. (Détails des dates et activités sur le site internet de l'association : www.ludodanse.com)

PRÉSENTATION

COURS POUR ENFANTS

Éveil : l'originalité de notre méthode est d'utiliser le jeu et les qualités imaginatives et créatives des enfants pour leur faire découvrir en douceur et par le plaisir les bases fondamentales de la danse.

Kidmodern : puisant ses racines dans le modern jazz et la danse contemporaine, le kidmodern développe l'amplitude et la fluidité des gestes pour que le corps exprime son large éventail d'émotions.

Zumba kids® : rythme, coordination, vitalité avec la touche latina de ludodanse ! Les enfants s'amusent en apprenant des pas sur des musiques variées issues du programme zumba kids®.

Hip-hop initiation : travail rythmique, coordination des mouvements... Le tout s'enchaîne dans des chorégraphies percutantes sur les musiques qui font danser le monde d'aujourd'hui.

SUN DAY'S LUDODANSE : des dimanches ensoleillés toute l'année en famille ou en solo !

Venez découvrir de nouvelles activités en composant votre calendrier à la carte, selon vos disponibilités et vos envies, grâce aux forfaits de 5, 10 ou 15 « SUN DAY'S ».

Activités proposées :

Pour les enfants / 3-5 ans et 6-12 ans

Ludodanse, hip hop, Zumba kids, Capoeira, Musique, folklore et contes latino-américains, spectacles Jeune Public de l'Espace Sorano...

Pour les ados et les adultes

Salsa-Bachata, Zumba, Capoeira, Pilates-musculation, Sensadanse bien être (étirements et relaxation), Atelier chorégraphique génération 80's, Danses folkloriques Latinas.



P. 21

Bouger

Abdo-fessiers-fitness	22
Aïkido Kobayashi et Taïso	23
Assouplissement	24
Gymnastique Parent-bébé et maternelle petite section	25
Niten Ichi Ryu kenjutsu & Ringenkai Aïkido	26
Pilates	27



Abdo-fessiers fitness

TOUT
PUBLIC



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Robert Sallafranque

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

PRÉSENTATION

Le cours se déroule en 4 étapes :

- Échauffement de tout le corps
- Renfort abdominal et fessiers
- Danse fitness
- Étirements et relaxation

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	246€	317€
Non vincennois	296€	380€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Abdos-fessiers-fitness	samedi	14h30-16h
------------------------	--------	-----------



Aikido Kobayashi et Taïso

ENFANTS
ADOS

ADULTES
SENIORS

Association
Kokoro



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Alissa Lumelsky - Myriam Carrier

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017.

Renseignements et inscription :

Cours adultes : Alissa Lumelsky

Téléphone : 06 09 04 61 25

Mail : alumelsky@wanadoo.fr

Cours enfants : Myriam Carrier

Téléphone : 06 75 29 90 05

Mail : myriamcarrier@yahoo.com

<http://aikivincennes.wordpress.com>

TARIFS

Pour un cours	285€
Pour deux cours	455€

L'assurance est comprise dans le prix.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Un cours d'essai est offert toute l'année

CALENDRIER

Jeudi	
17h-18h	Aïkido enfants
18h-19h	Aïki-Taïso adultes
19h-20h	Aïkido adultes et ados

PRÉSENTATION

L'**Aïkido** est un art martial de paix et de transformation. La pratique est variée : techniques à mains nues, étude du boken et du jo (sabre et bâton en bois) et approche du taïso. Les cours, tous niveaux, permettent à chacun de progresser à son rythme.

Le Taïso est une gymnastique japonaise à base d'assouplissements, d'étirements, d'exercices respiratoires et posturaux. Cette pratique, accessible à tous, est respectueuse du niveau de chacun et peut se pratiquer indépendamment de l'Aïkido. C'est l'occasion de prendre du temps pour vous ressourcer en découvrant la marche du cadeau, le poisson d'or, le kihon et bien d'autres exercices.

Pour les enfants, nous proposons un **Aïkido** ludique encadré par deux enseignantes. Les enfants apprennent à exprimer et à apprivoiser leur énergie, à structurer leur corps et à se positionner au sein du groupe. Sous forme de jeux et d'exercices techniques, ils apprennent à transformer les attaques de leurs partenaires, à manier le boken (sabre en bois) et à chuter.

Aucun niveau particulier n'est requis.

Depuis 10 ans, l'association Kokoro propose l'Aïkido d'après l'enseignement de Maître Kobayashi Hirokazu.



Assouplissement

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Robert Sallafranque

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	246€	317€
Non vincennois	296€	380€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	18h45-20h15
Jeudi	19h-20h30



PRÉSENTATION

Il s'agit d'étirements effectués debout ou allongé. Le cours comprend aussi un renfort abdominal et fessier, le but recherché étant de tonifier le corps tout en développant sa souplesse. Les cours se font en musique.



Gymnastique

Parent-bébé et maternelle petite section

ENFANTS DE
12 MOIS À 3 ANS
ACCOMPAGNÉS
DE LEUR PARENT

ENFANTS
MATERNELLE
PETITE SECTION
LE VENDREDI



Association
GYM V
POUR TOUS



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Verpillon (lundi et jeudi)
et Caroline Bérard (mercredi et vendredi)
Diplômées d'État BPJEPS, Brevet d'État
et Certification formation Gym Câlène.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Dominique Cloarec
Permanence à la Maison des associations
les mercredis de 10h à 12h. Renseignements
également sur place aux horaires des cours.
Tous les documents sont téléchargeables
sur le site de l'association.

Portable : 06 62 80 72 00

Mail : dominiquecloarec@noos.fr
www.gymvpourtous.fr

TARIFS

	Gym parent/ bébé	Gym enfant
Vincennois	294€	264€
Non vincennois	304€	274€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Ces tarifs comprennent l'adhésion à l'association
GYM V POUR TOUS (Vincennois : 61 € / non-
vincennois : 71€).

PRÉSENTATION

Cette activité a lieu dans un espace aménagé de
façon spécifique par l'animateur pour permettre
aux enfants de satisfaire leur désir d'action et de
mouvement, de crapahuter avec jubilation, de
faire des expériences nouvelles, de chanter, dan-
ser, faire des manipulations, jouer avec d'autres
personnes. Le cours facilite l'épanouissement
des possibilités physiques de l'enfant à travers
le développement de la motricité fondamentale.

CALENDRIER

Lundi	9h30-10h30 et 10h30-11h30	Parents-bébé
Mercredi	9h30-10h30	
Jeudi	9h30-10h30 et 10h30-11h30	
Vendredi	15h30-16h30	Parents-bébé
	et 16h45-17h30	Maternelle petite section



Niten Ichi Ryu kenjutsu & Ringenkai Aikido

ENFANTS
ADOS
ADULTES

Association
La Ki School 1

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Philippe Nguyen Thanh Thiên pratique les arts martiaux depuis 1970. Depuis 2002, il représente l'école japonaise Hyoho Niten Ichi Ryu en France et de 2003 à 2006, il a été le représentant pour l'Europe. En mars 2016, il crée le Ringenkai Aikido.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès mai 2017. Renseignements et inscription : Philippe Nguyen Thanh Thiên

Téléphone : 09 54 58 25 39

Portable : 06 61 25 71 64

Mail : nguyenthanhthien@hotmail.fr

<https://nitenichiryu.wordpress.com/>

<https://aikidoringenkai.wordpress.com/>

CALENDRIER

Niten Ichi Ryu/Ringenkai Aikido

De 4 à 6 ans		10h-11h
De 7 à 12 ans	Samedi	11h-12h
+12 ans		12h-13h
Adultes et ados	Vendredi	21h30-23h

Niten Ichi Ryu

Adultes et adolescents	Mardi	21h15-22h45
	Vendredi	20h15-21h15

PRÉSENTATION

Niten Ichi Ryu kenjutsu

L'art du sabre japonais s'appelle kenjutsu, la technique des samouraï. Nous étudions l'école des 2 sabres, celle de Miyamoto Musashi, célèbre samouraï connu de tous les Japonais. Le style est sobre, puissant et incisif. L'esprit est digne, courtois et offensif. L'énergie est constante, sereine et unifiée. Nous accueillons les débutantes et les débutants pour les initier à une tradition de plus de 4 siècles. Philippe Nguyen Thanh Thien est l'élève d'Iwami Toshio soke, le 11^e successeur de l'école.

Ringenkai Aikido

L'Aikido de l'école Ringen est la synthèse de 35 années d'étude et de pratique de Philippe Nguyen Thanh Thien. L'école Ringen a pour but d'étudier les techniques et les principes de l'Aikido. Ce style est à la fois doux et tranchant, circulaire et direct. Philippe Nguyen Thanh Thien était un élève proche de Noro Masamichi sensei.

Arts scéniques

Étude des arts scéniques à partir de nos arts martiaux, une manière d'Opéra de Pékin avec un répertoire occidental.

TARIFS

	-18 ans	+18 ans
Ancien élève	300€	à partir de 360€
Nouvel élève	330€	

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.



Pilates

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Christine Piéchota, instructeur certifié par la Balanced Body University et par la Fédération des Praticiens de la Méthode Pilates (FPMP). Membre de la Fédération Sport Pour Tous. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Christine Piéchota

Portable : 06 85 97 83 12

Mail : christine.piechota@wanadoo.fr

TARIFS

Le cours, avec une adhésion à l'année	16€
Le cours au trimestre	18€
Le cours	20€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Avancés	Lundi	14h-15h
Entretien		15h10-16h10
Débutants-Intermédiaires	Mardi	12h30-13h30
Intermédiaires-Avancés		13h40-14h40

PRÉSENTATION

C'est une méthode de bien-être du corps qui emprunte au yoga, à la danse et à la gymnastique. Cette technique peut être pratiquée par tous, à tous les âges, par les sédentaires comme par les sportifs.

C'est un répertoire d'exercices d'étirement, de renforcement musculaire et de mobilisation des articulations qui s'effectue soit sur tapis, soit à l'aide de nombreux accessoires.

Le corps est appréhendé comme un tout. Le Pilates corrige les asymétries et les faiblesses chroniques pour restaurer un équilibre corporel. On apprend à activer les muscles faibles et à relâcher les muscles trop tendus dans le but d'équilibrer la musculature.

La posture, l'alignement approprié du corps et la respiration continuellement sollicitée dans l'exécution de chaque mouvement constituent la base de la technique Pilates. Il en résulte une amélioration de la force, de la souplesse, de la coordination et du maintien.



P. 28

Se relaxer

Qi Gong	29
Relaxation - conscience corporelle.....	30
Stretching postural®	31
Taichichuan	32
Yoga	33



Qi Gong



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Marie Suy. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Marie Suy

Téléphone : 06 62 60 57 75

Mail : mariesuy@yahoo.com

www.qigong-harmonie.com

TARIF

500€/an, cours illimités

1^{er} cours d'essai gratuit

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	12h30-13h30
Jeudi	

PRÉSENTATION

Être dans l'état de Qi Gong, c'est toucher l'étincelle de vie qui est en nous. Le Qi Gong est un anti stress naturel. Cette gymnastique de santé traditionnelle chinoise, vieille de plus de 2500 ans, vise à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à la stabilité émotionnelle et à l'harmonie entre le corps, l'esprit et la respiration.

La pratique du Qi Gong agit sur la vitalité et la récupération en cas de grande fatigue, de surmenage ou de maladie. Elle soulage les douleurs articulaires, assouplit les articulations et renforce les muscles. Elle gère les problèmes de digestion, d'insomnie, de stress et d'angoisses. Elle augmente également la résistance à l'effort physique, intellectuelle et aux pathologies.



Relaxation conscience corporelle

À PARTIR
DE 16 ANS

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Claire Magnenat, relaxologue diplômée

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com



PRÉSENTATION

Approche globale utilisant en synergie relaxation, respiration et mouvement, afin de trouver aisance, souplesse et énergie.

Ce cours vous permettra de libérer les articulations, d'harmoniser le souffle, de réduire les tensions corporelles et de soulager les douleurs cervicales et lombaires. Travail sur tapis et avec les « physio-balls ».

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	317€
Non vincennois	380€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	18h30-20h
	20h-21h30
Mardi	19h30-21h
Jeudi	9h30-11h



Stretching postural®

ADULTES

Association
La clef du dos

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Renata Kozyraki

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements et inscription:

Olivier Cases

Portable: 06 74 28 82 14

ou 06 89 38 40 65

Mail: clef.du.dos@gmail.com

TARIF

1 cours/semaine	370€
2 cours/semaine ou plus	540€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Possibilité de rattraper son cours.

CALENDRIER

Lundi	9h30-10h30
	10h30-11h30
	12h30-13h30
Mardi	18h15-19h15
	19h15-20h15
Mercredi	19h15-20h15
Jeudi	9h30-10h30
	10h30-11h30
	12h30-13h30
Vendredi	18h15-19h15
	19h15-20h15

PRÉSENTATION

Le Stretching Postural® a été inventé par J.P. Moreau, kinésithérapeute du sport. C'est une technique corporelle globale, statique. Sa méthodologie est précise: elle suscite des contractions musculaires profondes (muscles posturaux) et des étirements volontaires lents et progressifs. Elle s'appuie sur une respiration spécifique.

Ses bienfaits: tonicité musculaire, souplesse, équilibre physique et psychique.

Publics concernés: tous les sédentaires (amélioration de la condition physique, remise en forme, optimisation du bien-être et dynamisme), les sportifs (échauffement, récupération). Le Stretching postural® est une technique bien adaptée aux personnes souffrant du dos.



Taichichuan



ADOS
ADULTES
SENIORS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Marianne Plouvier : DEJEPS, 6^e dan
Arts Martiaux Chinois Internes, enseigne
le taichichuan depuis 24 ans, juge de
compétitions nationales et européennes, auteur
de « Le Taichichuan » PUF « Que sais-je », 2012,
de « Nouvelle lecture du Taiji Sabre, Style Ancien
de l'École Yang », 2015, et auteur collaboratrice
de « Nouvelle Lecture du Taijiquan », Antoine Ly,
2013.

Pheng-Thao CHAU : enseigne le Taichichuan
depuis plus de 20 ans, et bénéficie de
l'enseignement direct du grand-maître
WANG XIAN.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site
www.espacesorano.com

CALENDRIER

YANG	Avancés Tous niveaux (Marianne Plouvier)	Lundi	18h30- 20h30
	Tous niveaux (Pheng-Thao Chau)	Mardi	19h-20h30
CHEN	Débutants Avancés (Pheng-Thao Chau)	Jeudi	20h-21h30

PRÉSENTATION

Le Taichichuan (ou taijiquan, boxe du faîte suprême), est
un art martial d'origine chinoise, basé sur le travail de
l'énergie interne, et offrant trois facettes : la préservation
de la santé, les techniques martiales et la philosophie
taoïste.

École YANG : les arts martiaux du style ancien de
l'École Yang (Yangjialaojia), transmis en Europe depuis
40 ans par Maître Antoine Ly, représentant de la 7^{ème}
génération de l'École Yang, comportent des enchaî-
nements à main nue en 83 séquences et avec armes
(bâton court, sabre, épée, bâton long et éventail) et
tuishou (travail à deux). Le Taijiquan de l'École Yang se
pratique avec douceur, lenteur et amplitude.

NOUVEAU

Style CHEN : le Taichichuan style CHEN trouve ses
origines en Chine, à Chenjiagou. Maître WANG XIAN,
de la 19^e génération des Grand-Maîtres du style CHEN
et référence mondiale, perpétue la transmission de
cet art martial à travers le monde. Le travail dans la
lenteur, souplesse, relâchement, et la dynamique des
mouvements exécutés avec amplitude, favorisent une
bonne circulation énergétique. Les techniques en spirale
et les sorties d'énergie « Fa Jing » sont propres à ce style.
Sont enseignées les formes anciennes puis nouvelles :
LaoJia YiLu, XinJia YiLu.

TARIFS

	1h30	2h
Vincennois - 16 ans	249€	306€
Vincennois + 16 ans	319€	366€
Non vincennois - 16 ans	298€	367€
Non vincennois + 16 ans	383€	439€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.



Association
Yoga au présent

Yoga

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Olivier Hamelin, formateur diplômé
de la Viniyoga Fondation France et certifié
par la KHYF.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Olivier Hamelin

Portable : 06 63 14 84 48

Mail : yogaaupresent@gmail.com

<http://yoga-au-present.org>

TARIF

284€ (+12€ cotisation à l'association Yoga
au présent)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Avancés	Mardi	9h30-10h30
Intermédiaires		10h30-11h30
Avancés	Mercredi	18h-19h
Intermédiaires		19h-20h
Intermédiaires		20h-21h
Débutants		21h à 22h
Intermédiaires	Jeudi	18h-19h
Yoga dynamique		19h-20h
Débutants		20h-21h
Débutants	Vendredi	11h15-12h15
Débutants		12h15-13h15
Intermédiaires		12h15-13h15
Intermédiaires	Samedi	9h-10h



PRÉSENTATION

Dans le cadre de cours collectifs (10 à 16 personnes), l'enseignement proposé vise à une prise de conscience et à une amélioration de ses possibilités physiques et respiratoires, en développant la détente, la résistance et la concentration grâce à un effort juste, progressif, adapté aux possibilités de chacun, sans esprit de compétition.

Les cours sont assurés dans le cadre des activités de l'association Yoga au présent qui propose : des cours collectifs et individuels (problèmes de santé, recherche personnelle...), des stages, des cours de cuisine indienne et des massages ayurvédiques.



P. 34

Peindre et dessiner

Aquarelle.....	35
Aquarelle entre amateurs confirmés	36
Arts créatifs.....	37
Arts plastiques adultes.....	38
Arts plastiques enfants et adolescents.....	39
Atelier libre de dessins d'après modèle vivant.....	40
Bande dessinée	41
Calligraphie.....	42
Créations plastiques.....	43
Dessin pur.....	44
Laque contemporaine.....	45
Peinture à l'huile.....	46
Peinture d'icônes	47
Sorties dessin au musée.....	48

Aquarelle



ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Alain Meyer

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois +16 ans	Non vincennois +16 ans
Cours de 2h	366€	439€
Cours de 2h30	458€	549€
Cours de 3h	529€	635€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Tous niveaux	Lundi	13h-15h30
		15h30-18h
	Mardi	15h-18h
		18h-20h
		20h-22h

PRÉSENTATION

L'approche de l'aquarelle est trop souvent pratiquée à partir d'une sorte d'acquis instinctif et non pas sur une connaissance véritablement assimilée et dominée. Les élèves se retrouvent toujours en difficulté devant les mêmes problèmes au moment de peindre. Car ne l'oublions pas, l'aquarelle est la technique la plus difficile. Dans un premier temps il faut acquérir cette technique pour ensuite en être libéré.

Je tiens à vous rappeler que la pratique de l'aquarelle demande beaucoup de patience et posséder une aptitude à ne pas se décourager rapidement, surtout les premiers mois, même si vous en aviez déjà fait par le passé. L'aquarelle fait partie des techniques les plus difficiles à appréhender, car aléatoire dans l'humide, et le repentir impossible.

L'atelier propose un processus pédagogique, sur des exemples choisis par le professeur, qui vous amènera à décomposer et analyser chaque étape. Vous serez conduit pas à pas, avec des explications concrètes et approfondies sur la technique. En fin d'année vous aurez réalisé des aquarelles dans leur intégralité et acquis un bagage technique que vous pourrez réutiliser par vous-même plus tard.



Aquarelle

entre amateurs confirmés



**NIVEAU
CONFIRMÉ**

Association
Vincennes Aquarelle

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Pas de professeur

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Jean-Paul Mary

Mail : vincennes.aquarelle@free.fr

<http://vincennes.aquarelle.free.fr>

TARIF

25€

Cotisation à Vincennes Aquarelle

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeudi

17h-21h

PRÉSENTATION

L'Association «Vincennes Aquarelle» propose à ses membres de se réunir lors d'un atelier hebdomadaire. Des thèmes de travail à l'aquarelle sont proposés mais non imposés (travail sur le motif ou d'après photos).

Aucun cours n'est dispensé. Les membres de l'Association, aquarellistes confirmés, échangent leurs techniques, avis, conseils lors de ces ateliers. En fonction d'opportunités, des sorties ou des stages sont organisés.

L'Association expose via son site internet les réalisations de ses membres. Elle organise des expositions à Vincennes (Espace Sorano, Place de l'Eglise ou Hôtel de Ville) ainsi qu'à la Mairie de St Mandé. Elle prend part à la Journée des Associations, à la Journée du Jardinier ainsi qu'au Téléthon. Les membres s'impliquent dans ces manifestations.

Possibilité de participer à un atelier d'essai.



Arts créatifs

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	296€	358€
Non vincennois	355€	429€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

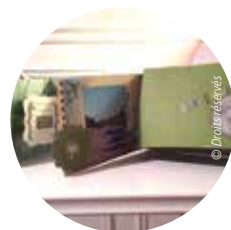
CALENDRIER

Mardi	20h-22h
-------	---------

PRÉSENTATION

Envie de décorer vous-même votre intérieur ? Dans une ambiance chaleureuse et selon les envies de chacun, découvrez ici mille et une techniques décoratives sur différentes matières : bois, toile, plâtre, tissu, mosaïque...

Venez vous initier à l'ikebana, au scrapbooking, au marouflage, au pochoir, au shibori, à la calligraphie, pour réaliser les objets dont vous rêvez chez vous.





Arts plastiques adultes

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	432€
Non vincennois	519€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	19h-21h30
Jeudi	

PRÉSENTATION

Cet atelier propose d'acquérir l'usage du vocabulaire plastique (clair-obscur, matières, contrastes colorés), à partir des différentes techniques du dessin (fusain, sanguine, lavis, etc.) et de la couleur (acrylique, pastel, gouache, encres de couleur, etc.), à travers des approches variées : dessin d'observation, réalisation à partir de thèmes, travail d'après reproductions de peintures.



Arts plastiques enfants & adolescents

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	- et +16 ans
Vincennois	277€
Non vincennois	332€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Primaire	Lundi	16h45-18h15
Collégiens		18h15-19h45
Primaire	Mardi	16h45-18h15
Prépa. concours École Boule		18h15-19h45
Collégiens	Mercredi	13h30-15h 15h-16h30
Primaire		10h30-12h 16h30-18h
Lycée (prépa. Bac option Arts Plastiques)		18h-19h30
Primaire		16h30-18h
Collégiens	Jeudi	18h-19h30
Lycée (prépa. Bac option Arts Plastiques)		19h30-21h



PRÉSENTATION

Initiation aux différentes techniques du dessin : fusain, aquarelle, pastel sec et gras et sanguine. Ces différentes techniques seront enseignées au travers de sujets d'arts plastiques classiques tels que calligramme, symétrie, BD, pictogramme, nature morte, collage. Initiation aux arts appliqués, découverte d'une matière : mosaïque, peinture sur tissu, calligraphie, plâtre. Le matériel nécessaire à l'activité sera fourni. En cas d'absence, pas de rattrapage.



Atelier libre de dessins d'après modèle vivant



Association
Atelier libre de dessins

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Aucun enseignement dispensé

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Françoise Guillot

Téléphone : 01 43 65 78 03

TARIF

10€/séance + cotisation à l'association
Atelier libre de dessins (15€)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Samedi

14h30-17h30

Hors vacances scolaires.

PRÉSENTATION

Le travail de dessin est libre, d'après modèles vivants. Les débutants sont bienvenus. Cependant, il n'y a pas de professeur, et pas d'enseignement. Chaque participant utilise les techniques de son choix. Le matériel n'est pas fourni.

Une séance d'essai est possible à tout moment de l'année (10 euros). L'atelier n'est pas ouvert aux enfants et aux adolescents.

Bande dessinée



ADOS
À PARTIR
DE 11 ANS

ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Pierre-Laurent Daures et Teddy Bellino

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Pierre-Laurent Daures

Portable : 06 72 78 78 43

Mail : pilau@pilau.fr

<https://atelierbdavincennes.wordpress.com>

TARIF

320€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

À partir de 11 ans	Mercredi	17h30-19h
	Jeudi	18h-19h30
Adultes	Mercredi	19h-20h30

PRÉSENTATION

L'atelier se propose de faire découvrir la diversité narrative et graphique de la bande dessinée, de vous donner les clés pour comprendre et s'approprier son langage spécifique et de vous accompagner dans la création d'une bande dessinée.

Ensemble, nous découvrirons le storyboard et le scénario détaillé (construire un scénario, découper une séquence en cases, composer l'espace de la planche...), les techniques de création d'une bande dessinée (du scénario à l'encrage et à l'édition, en passant par le crayonné, le lettrage...), l'équilibre entre texte et image, les signes de la bande dessinée (onomatopées, pictogrammes, etc.).

Au cours des séances, nous découvrirons ensemble de nouvelles bandes dessinées, nous étudierons les différentes techniques et vous réaliserez votre projet personnel de bande dessinée.

Durant l'année, nous pourrons aussi organiser des visites d'exposition. Il n'est pas nécessaire d'être un bon dessinateur pour participer à cet atelier : il suffit d'aimer dessiner (un peu) et d'aimer lire des bandes dessinées (beaucoup).



Calligraphie

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	153€
Non vincennois	184€

Le matériel de base est fourni.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeudi	13h45-15h45
28 septembre	La Grammaire des nuances
12 octobre	Les Kandjis (écritures)
23 novembre	Les premières traces
7 décembre	Les premières élaborations de la nature
18 janvier	Les premières compositions de la nature
1er février	Les arbres
22 mars	
3 mai	Nihonga (paysages asiatiques)
7 juin	



PRÉSENTATION

Abordez la peinture à l'encre de Chine en curieux ou en esthète. Lancez-vous le défi de réaliser la calligraphie d'une cigogne, d'un bambou, d'un vieux balai...

Rendez vivant le moindre trait et engagez-vous dans l'aventure ludique (heureuse alchimie). Ce cours s'adresse à tous et permet d'aller à l'essentiel sans ostentation.



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

Véronique Solivellas

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable

sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	520€
Non vincennois	623€

(comprenant le matériel de base nécessaire)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeu	13h30-16h30	
14 sept	Accueil des élèves	MG
21 sept	Sortie Patrimoine « le grand Paris à l'Arsenal »	MG
28 sept	Reproduction : couleur acrylique avec les couleurs primaires	VS
5 oct		
12 oct		
19 oct	Cartographie : dessins aux crayons de papier 2H et 2B	MG
9 nov		
16 nov		
23 nov	Le bouquet : pastel à l'huile	VS
30 nov		
7 déc		
14 déc	Cartographie : plumes et encres ou pilot VS	MG
21 déc		
11 janv		
18 janv	La feuille d'or au pinceau	VS
25 janv		
1 ^{er} fev		
8 fév	Scrapbooking : raisin pour expo. 2018	MG

Créations plastiques

PRÉSENTATION

Calligraphie, dessin, modèles vivants, mosaïque, pastel, peinture à l'huile, acrylique, sorties patrimoine. Cet atelier, animé par deux plasticiennes intervenant alternativement, propose une approche des arts plastiques à travers différents projets se déroulant sur une ou plusieurs séances. Les différents exercices proposés abordent à la fois le travail des matières, des couleurs et de la composition, au travers de techniques traditionnelles ou plus originales, sous une forme que nous avons souhaitée ludique et accessible au plus grand nombre.

15 fév	Projet de mosaïque sur Radex ou Médium	MG
8 mars	Sortie « Championnet »	MG
15 mars	Tamara Lempika : pierre noire avec rehaut de blanc	VS
22 mars		
29 mars	Mosaïque	MG
5 avril		
12 avril	Technique de collage	MG
3 mai	Gustave Klimt : gouache et collage	VS
17 mai		
24 mai		
31 mai	Sortie patrimoine « Pl. des Vosges »	MG
7 juin	Approche du portrait	VS
14 juin		
21 juin	Mosaïque	MG
28 juin		
5 juillet		



Dessin pur

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois +16 ans	Non vincennois +16 ans
Cours de 2h	358€	429€
Cours de 3h	520€	623€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	19h-21h
Mercredi	
Lundi	14h30-17h30

PRÉSENTATION

Cet atelier propose aux amoureux du « dessin pur », ou aux personnes désirant en acquérir les bases, des cours essentiellement tournés vers le dessin et ses techniques diverses telles que plume, crayon, lavis, mine de plomb, etc. Les thèmes classiques : nature morte, modèle vivant, portrait, ainsi que d'autres approches seront abordés.





Laque contemporaine

ADULTES

TOUS
NIVEAUXAssociation
L'instinct créatif

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Dominique Mairand

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Dominique Mairand**Portable :** 06 10 47 41 19**Mail :** artsdom1@yahoo.fr

TARIF

590€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi

14h-16h30



PRÉSENTATION

Dès les premiers mois et quelle que soit votre connaissance du dessin, la laque vous permettra de réaliser des créations originales aux finitions précieuses allant du figuratif à l'abstrait. La richesse de ses techniques permet de découvrir : dorure, incrustations de matières, vernis noir Japon, glacis, reliefs, coquille d'œuf, saupoudrage d'or...

Chacun trouvera dans cet atelier aux échanges conviviaux une forme d'expression liée à son caractère. L'évolution des connaissances techniques permettra à certains de réaliser de petits objets décoratifs : cadres, bijoux, coffrets...



Peinture à l'huile

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	Vincennois +16 ans	Non vincennois +16 ans
Cours de 3h	520€	623€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Cet atelier s'adresse à des débutants ainsi qu'à des personnes ayant acquis une expérience dans le domaine de la peinture. Il propose une approche des techniques de l'huile et de l'acrylique, ainsi qu'un soutien pour la réalisation de vos projets personnels.

CALENDRIER

Mardi	
Mercredi	14h30-17h30





Peinture d'icônes



Amicale des peintres
en icônes de Vincennes

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Josiane Tcheurekdjean, professeur

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Mireille Marson

Téléphone : 01 43 65 97 57

Mail : mireillemarson@gmail.com

TARIF

120€ / trimestre

+ la participation à la location de la salle
(environ 45€)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	18h-21h
----------	---------

Hors vacances scolaires

PRÉSENTATION

L'association propose la réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes. Il n'est pas nécessaire de posséder des aptitudes particulières pour le dessin ou la peinture.



ADULTES

**PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)**

Véronique Solivellas. Formée à l'École Supérieure des Beaux-Arts de Reims, Véronique Solivellas a pratiqué le design textile pendant près de 10 ans. Actuellement revenue à la peinture, elle enseigne les arts plastiques depuis l'an 2000 à l'Espace Sorano et présente régulièrement son travail d'artiste dans des expositions personnelles ou collectives.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	+16 ans
Vincennois	311€
Non vincennois	373€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER (programme indicatif)

Jeudi	10h à 13h
	14 et 21 septembre
	19 octobre
	9 et 16 novembre
	14 et 21 décembre
	11 janvier

Sorties dessin au musée

PRÉSENTATION

Apprenez le dessin au travers des œuvres de grands maîtres !

Cet atelier propose 17 sorties dessin dans les musées de Paris ainsi que des sorties nature pour des séances de dessin « sur le motif ». Ces sorties auront lieu à Paris ou à proximité de Vincennes. Encadré par Véronique Solivellas, il s'adresse à des débutants ou à des personnes plus confirmées souhaitant profiter de l'émulation du travail en groupe. Les entrées de ces musées sont gratuites sauf exceptions (dans ce cas, l'entrée est à la charge de l'adhérent).

Exemple de sorties : « Ballade dessin à Montmartre », « Beaubourg : dessin depuis les terrasses », « Petit Palais », « Musée Bourdelle », « Dessin dans les passages de Paris », etc. Le rendez-vous du groupe aura lieu sur place.

8 et 15 février
8 mars
5 et 12 avril
31 mai
21 et 28 juin
5 juillet



P. 49

Créer de ses mains

Atelier textile enfants	50
Coupe-couture	51
Dentelle aux fuseaux	52
Encadrement	53
Ikebana	54
Modelage et création terre.....	55
Patchwork.....	56
Réfection de sièges.....	57
Vitrail	58



Atelier textile enfants

NOUVEAU

ENFANTS
ADOS

8-14 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Estelle Delphin-Lobel. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Estelle Delphin Lobel / Nod's

Téléphone : 06 47 52 37 11

Mail : nods.creation@gmail.com

www.nodsinfance.com

TARIFS

Cours de 1h30	Annuels	Trimestriels
Vincennois	300€	120€
Non vincennois	340€	135€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Les tarifs incluent le matériel de base. Une participation pour l'achat de fournitures particulières pourra éventuellement être demandée, mais ne dépassera pas 10€ pour l'année.

CALENDRIER

Mercredi	14h - 15h30
	16h - 17h30

Pendant certaines vacances scolaires, stages d'art textile et broderie pour enfants/adolescents d'une part et pour adultes d'autre part.

Animation Estelle Delphin-Lobel et Nadia

Khemissi, brodeuse d'art. Renseignements :

nods.creation@gmail.com



PRÉSENTATION

L'art textile au bout des doigts

Découverte et apprentissage des savoirs textiles grâce à la réalisation de créations textiles simples et uniques, mais toujours belles et amusantes ou utiles !

Au cours de l'année les enfants aborderont l'appliqué, le tressage, la broderie, le tissage, le crochet... Ces techniques permettront d'imaginer et créer des accessoires (broche, badge, pochette...), des objets décoratifs (petits tableaux, sculptures textiles...). L'objectif de cet atelier est multiple : acquérir quelques techniques et pouvoir ensuite les utiliser seul pour imaginer ses propres créations, éveiller la curiosité à l'égard des différentes matières textiles, fils et fibres, développer la créativité et réaliser de belles choses pour soi ou les autres.



Coupe couture

TOUT
PUBLICTOUS
NIVEAUX

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Annick Favron

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site
www.espacesorano.com

CALENDRIER

Lundi	14h-16h30
	18h45-21h15
Mardi	18h30-20h30
Mercredi	18h45-21h15
Jeudi	9h15-11h45
	13h45-16h15
	18h45-21h15
Vendredi	18h45-21h15
Samedi	10h-12h30
1 samedi sur 2	14h-18h



© Droits réservés

PRÉSENTATION

Laissez-vous guider et découvrez le plaisir de porter et de montrer le vêtement que vous aurez réalisé. Vous ferez ainsi de substantielles économies en garnissant votre garde-robe ou celle de vos enfants. Vous apprendrez aussi à retoucher vos vêtements.

Les réalisations des élèves sont présentées au mois de juin lors d'un défilé.

TARIFS

Cours de 2h30	-16 ans	+16 ans
Vincennois	355€	428€
Non vincennois	425€	515€

Cours de 2h ou cours 1 samedi sur 2 (4h)	-16 ans	+16 ans
Vincennois	284€	344€
Non vincennois	341€	412€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.



Dentelle aux fuseaux

À PARTIR
DE 16 ANS

Association
Croise, tourne

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Information non communiquée

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements

et inscription :

croisetourne@gmail.com

www.croisetourne.fr

TARIF

20€ de cotisation à l'association

« Croise, tourne »

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Samedi

14h-17h

PRÉSENTATION

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée, il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Si vous voulez découvrir, essayer et apprendre pour pratiquer cet art riche et ancien, qui fait partie de notre patrimoine, cet atelier est pour vous. Du matériel est prêté sur place aux débutant(e)s.





Encadrement

TOUS
NIVEAUX

À PARTIR
DE 16 ANS



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Marie-Françoise Sagols

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

PRÉSENTATION

La technicité de ces cours vous permettra d'acquérir une solide formation, grâce à l'enseignement rigoureux d'un encadreur diplômé, disposant d'une longue expérience largement reconnue et appréciée.

De multiples techniques vous seront enseignées, qui vous permettront d'habiller vos murs de vos réalisations, mais aussi de faire de sympathiques cadeaux à vos proches.

Cet enseignement se déroule par ailleurs dans une atmosphère où se mêlent bonne humeur et professionnalisme.

Chaque adhérent réalise entre 15 et 20 encadrements au cours de l'année.

TARIFS

	Vincennois	Non vincennois
Cours de 3h	500€	600€
Ateliers (1 semaine sur 2)	311€	373€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	hebdomadaire	9h30-12h30
Vendredi	1 semaine sur 2	9h30-12h30



Ikebana

Art floral japonais



© Droits réservés

TOUS
NIVEAUX

ADULTES

Association
La Voix Des Fleurs

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Nicole Dineur, grand maître diplômé de l'école Sogetsu de Tokyo. Do Quyen Phan, maître diplômé de l'école Sogetsu de Tokyo.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : 01 34 68 84 95

Portable : 06 85 76 27 98

Mail : genevieve@la-voix-des-fleurs.fr

www.la-voix-des-fleurs.fr

TARIFS

Samedi matin - 10 cours	275€
Initiation - 14 cours	357€
Perfectionnement - 14 cours	406€
Stages (niveau confirmé) 5 stages	427,50€

L'adhésion à l'association La voix des fleurs, de 20€, permet de bénéficier de tarifs préférentiels pour les événements organisés par la Société Nationale d'Horticulture de France.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

3 formules		
14 cours /an 1 sem.sur 2 hors vac. scol.	Mercredi	10h-12h 14h-16h
	Jeudi	10h-16h
Cours débutant	Samedi	9h30-13h

PRÉSENTATION

L'Ikebana, ou art floral japonais, est né d'une offrande de fleurs à Bouddha. C'est un art de plus de 1000 ans d'histoire.

Il désigne une composition faite de branches et de fleurs, le tout se disposant naturellement avec harmonie. En Orient, l'homme et la nature forment un tout indissociable.

Les ateliers d'Ikebana vous permettent, outre de découvrir la nature autour de soi, de vivre un moment de partage et de sérénité. L'apprentissage de la technique permet, par la suite, de développer votre créativité. Les cours suivent le programme de l'école Sogetsu de Tokyo.

Lors des cours, un contenant vous est mis à disposition, que vous laissez ensuite sur place. Les fleurs vous sont fournies et vous les conservez pour refaire les compositions chez vous.



Modelage & Création terre

TOUS
NIVEAUX

ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Anne-Marie Casenaz. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Anne-Marie Casenaz

Portable : 06 68 09 97 88

Mail : anne-marie.casenaz@laposte.net

TARIFS

Vincennois	280€ / trimestre
Non vincennois	320€ / trimestre

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.
Le tarif comprend les matières premières,
le matériel et les cuissons.

CALENDRIER

Mardi	16h-19h
	19h-22h

PRÉSENTATION

L'atelier se propose de vous initier ou de vous perfectionner aux différentes techniques de modelage : pincé, colombin, plaque, construction en volume... Vous pourrez réaliser des créations aussi diverses et variées que des sculptures, des objets de l'art de la table, des pièces utilitaires ou décoratives.

Avant ou après cuisson, les créations pourront être décorées, engobées, émaillées ou patinées selon vos envies.

L'atelier est ouvert à tous, aux débutants comme aux chevronnés en toute convivialité.



Patchwork

**TOUT
PUBLIC**

Association
Vincennes Patchwork

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Information non communiquée

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements

et inscription : Danièle Astruc

Adresse : 6 rue Lissy - 77150 Lesigny

Téléphone : 01 60 02 21 33

Mail : vincennespatchwork@gmail.com

TARIF

10€/séance

+ 55€ cotisation à l'association

« Vincennes Patchwork »

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Jeudi	9h30-12h30
	13h30-16h30

PRÉSENTATION

Avez-vous déjà fait du patchwork ? Souhaitez-vous aborder cette technique ? Voulez-vous vous perfectionner dans une ambiance conviviale ? Venez rejoindre le club Vincennes Patchwork. Vous découvrirez une fois par mois, dans des ateliers à plusieurs niveaux, toutes les facettes de la créativité de cet art textile.

TOUS
NIVEAUX

ADULTES

Réfection de sièges

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Raphaël-Didier de l'Hommel, diplômé de l'École Boulle, auteur de « Savoir refaire ses sièges soi-même » aux éditions Ouest France.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site
www.espacesorano.com



PRÉSENTATION

Ici, vous apprendrez à restaurer vous-mêmes vos sièges, selon la méthode traditionnelle : pose de sangles, fixation des ressorts, mise en place du crin, des toiles de soutien, et, pour finir, du tissu de votre choix agrémenté ou non de clous dorés, de galons. . . Chaque élève travaille avec ses propres outils, soit sur un siège ancien à restaurer (tabouret, chaise ou fauteuil de tous styles), soit sur une structure en bois brut. Il peut, s'il le souhaite, acheter sur place les matériaux de base.

TARIFS

	Vincennois	Non vincennois
Hebdomadaire	821€	986€
1 semaine sur 2	412€	493€
Stage week-end (9 week-end)	633€	760€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

	Jeudi		Vendredi	Samedi	Samedi + dimanche
	9h30-12h30	13h30-16h30	19h-22h	9h-12h	13h30-18h
Septembre		14 - 21	15 - 22	16 - 23	
Octobre	Toutes les	5 - 12	6 - 13	7 - 14	14 et 15
Novembre	semaines du	16 - 30	17	18	25 et 26
Décembre	7 sept. 2017 au	14	1 - 15	2 - 16	9 et 10
Janvier	28 juin 2018	11 - 25	12 - 26	13 - 27	27 et 28
Février	(hors vacances scolaires)	8	9	10	17 et 18
Mars		8 - 29	9 - 30	10 - 31	17 et 18
Avril	35 séances	5	6	7	7 et 8
Mai	sur l'année	17 - 24	18 - 25	19 - 26	26 et 27
Juin		14 - 21	15 - 22	16 - 23	16 et 17



Vitrail



À PARTIR
DE 16 ANS

ADULTES

Le Vitrail d'Argent

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Estelle Ildefonse

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Estelle Ildefonse

Téléphone : 06 75 48 68 07

Mail : levitraildargent@gmail.com

www.levitraildargent.com

TARIF

Le trimestre

235€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Cours hebdomadaires	Mercredi	14h-16h 19h-21h
---------------------	----------	--------------------

Stages (programme complet sur demande)

Samedi	10h-13h
18, 25 novembre et 2 décembre 2017 10, 17 et 24 mars 2018	

PRÉSENTATION

Créer des vitraux et miroirs en vous initiant aux techniques du vitrail au plomb et au cuivre (méthode Tiffany).

Vous dessinerez la maquette de votre vitrail, couperez le verre selon les calibres et monterez les pièces de verre dans du plomb ou du cuivre. Afin d'acquérir les techniques progressivement, le programme s'articule autour d'un projet par trimestre, ce qui permet à chaque participant de repartir avec au moins 3 vitraux à la fin de l'année.

Nouveauté cette année, stage de peinture sur verre et de fusing les week-ends.



Cette année, l'association Le Vitrail d'argent propose également des stages de Peinture sur verre.

P. 59

Maîtriser l'écriture et les langues étrangères

Anglais	60
Anglais enfants	61
Ateliers d'écriture.....	62
Ateliers d'écriture créative enfants	65
Espagnol	66
Italien.....	67
Soutien scolaire.....	68

Anglais

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Michaël Midoun

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	249€	320€
Non vincennois	299€	384€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Faux-débutants	Lundi	15h30-17h
Débutants	Mardi	19h-20h30
Intermédiaires	Mercredi	19h-20h30
Conversation	Vendredi	11h-12h30
		14h-15h30



PRÉSENTATION

Michaël Midoun a passé 22 ans en Amérique du Nord. Fort d'une expérience de réalisateur de télévision, il propose un enseignement qui contraste avec l'académisme classique de l'anglais.

Un atelier type se compose d'une leçon suivie d'exercices et d'une lecture à haute voix. Le cours s'appuie autant sur la structure de la langue, extraits de pièces de théâtre, de « role playing », que sur le décryptage de la presse étrangère, l'analyse audiovisuelle (films, sitcoms, entretiens) et l'étude de paroles de chansons.

Michaël Midoun attache autant d'importance à l'expression individuelle qu'au travail collectif. Grâce à une approche de la langue axée sur « l'élève acteur », vous sortirez très vite du rôle de « l'élève auditeur ». Vous gagnerez rapidement en confiance et apprendrez à préparer un argumentaire dans votre propre style.

Anglais enfants

ENFANTS
4-8 ANS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Suzanne Smith. Depuis 20 ans, Suzanne Smith, irlandaise, enseigne en France la langue anglaise aux tout-petits. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Suzanne Smith

Téléphone : 01 43 74 10 67

Mail : swazsmith94@gmail.com

TARIFS

Vincennois	297€
Non vincennois	327€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	Samedi
10h-11h	9h30-10h30
11h-12h	10h30-11h30
14h-15h	11h30-12h30
15h-16h	14h-15h
16h30-17h30	15h-16h
17h30-18h30	16h30-17h30
	17h30-18h30



PRÉSENTATION

Apprendre en s'amusant à partir de chansons populaires anglaises, de comptines, de jeux assis (loto, cartes) ou debout (jeux de rôle, jeux éducatifs en chantant et en bougeant). Les enfants sont constamment invités à s'exprimer en toute confiance.

L'ambiance est toujours à la bonne humeur et au rire, mais toujours en anglais.

Ateliers d'écriture

ADULTES



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jean-Christophe Camus, auteur formateur et journaliste. Formé à l'animation d'ateliers d'écriture auprès des Ateliers d'écriture Elisabeth Bing et chez Aleph-Écriture (Paris).

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Jean-Christophe Camus.

Au Fil de la Plume, Maison des associations, 41-43 rue Raymond du Temple, 94300 Vincennes.

Téléphone : 06 78 65 66 43

Mail : aufildelaplume@orange.fr
www.aufildelaplume.fr

TARIF A

Gratuit (places en nombre limité)

TARIF B, C, D

165€/trimestre + 30€ cotisation
à l'association Au Fil de la Plume

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

A - Séances « découverte »

Se familiariser avec l'atelier, jouer avec les mots...

Si vous n'avez jamais participé à un atelier d'écriture ou si vous désirez mieux nous connaître, inscrivez-vous à une séance découverte : c'est l'étape indispensable pour expérimenter l'atelier de manière concrète et pour poser vos questions à l'animateur. Il s'agit d'une séance gratuite qui se présente comme un lieu de création et de récréation : jouer avec les mots, écrire à partir d'une contrainte, se laisser surprendre, lire ses textes à haute voix... bref, réveiller son désir d'écrire.

CALENDRIER

A - Séances « découverte »

Mardis 05 et 19 septembre	19h30-21h
Jeudis 07, 14 et 21 septembre	19h30-21h
Vendredis 08, 15 et 22 septembre	19h30-21h
Samedi 16 septembre	10h30-12h 15h-16h30

CALENDRIER

B - Deux ateliers réguliers de 1^{re} année

jeudi 19h30-22h30	Samedi 10h-13h
05 octobre	30 septembre
19 octobre	14 octobre
09 novembre	28 octobre
23 novembre	25 novembre
07 décembre	09 décembre
18 janvier 2018	13 janvier 2018
01 février 2018	27 janvier 2018
15 février 2018	10 février 2018
15 mars 2018	24 février 2018
29 mars 2018	17 mars 2018
12 avril 2018	07 avril 2018
03 mai 2018	21 avril 2018
24 mai 2018	12 mai 2018
07 juin 2018	26 mai 2018
21 juin 2018	09 juin 2018

CALENDRIER

C - Deux ateliers réguliers de 2^e année

Vendredi 19h30-22h30	Samedi 15h-18h
29 septembre	30 septembre
13 octobre	14 octobre
27 octobre	28 octobre
10 novembre	25 novembre
01 décembre	09 décembre
19 janvier 2018	13 janvier 2018
02 février 2018	27 janvier 2018
16 février 2018	10 février 2018
09 mars 2018	24 février 2018
23 mars 2018	17 mars 2018
13 avril 2018	07 avril 2018
04 mai 2018	21 avril 2018
18 mai 2018	12 mai 2018
01 juin 2018	26 mai 2018
15 juin 2018	09 juin 2018

B - Deux ateliers réguliers de 1^{re} année

Sans pré-requis, sinon avoir participé préalablement à une séance « découverte » ou s'entretenir avec l'animateur.

Oser libérer et enrichir votre écriture

L'atelier est destiné à toute personne qui désire développer une écriture créative, vivre l'acte d'écrire avec toujours plus de plaisir et de confiance. À chaque séance, l'animateur formule une consigne d'écriture dans le champ de la mémoire, de la réalité ou de l'imaginaire, une consigne illustrée par la lecture d'un texte littéraire. Apprendre à lâcher le geste d'écrire. S'affranchir de la peur de « mal faire ». Affûter son écoute des textes des autres. Au fil des consignes, l'écrivain(e) accumule des matériaux, apprend à (mieux) connaître ses pentes d'écriture naturelles, et se découvre de nouvelles veines d'écriture. Vous avez le choix entre un atelier le vendredi soir ou le samedi après-midi.

C - Deux ateliers réguliers de 2^e année

Explorer de nouvelles veines d'écriture

L'atelier de deuxième année approfondit le travail de la première année : on y confirme une pratique d'écriture régulière, on explore de nouvelles veines d'écriture et on se confronte à de nouvelles techniques littéraires.

Vous avez le choix entre un atelier le vendredi soir ou le samedi après-midi.

CALENDRIER

D - Atelier régulier de 3^e année (et plus)

Jeudi 19h30-22h30	Samedi 15h-18h
12 octobre	07 octobre
26 octobre	21 octobre
16 novembre	18 novembre
30 novembre	02 décembre
14 décembre	16 décembre
25 janvier 2018	20 janvier 2018
08 février 2018	03 février 2018
22 février 2018	17 février 2018
08 mars 2018	10 mars 2018
22 mars 2018	24 mars 2018
05 avril 2018	14 avril 2018
19 avril 2018	05 mai 2018
17 mai 2018	19 mai 2018
31 mai 2018	02 juin 2018
14 juin 2018	16 juin 2018

D - Atelier régulier de 3^e année (et plus)

Affirmer sa voix, définir un chantier

Cet atelier s'adresse à tout(e) écrivain(e) qui a déjà participé à un atelier régulier durant au moins deux années. Au menu : nouveaux défis d'écriture et nouvelles aventures, notamment, au contact d'auteurs contemporains. L'animateur encourage les participants à écrire entre les séances et à retravailler leur premier jet afin de définir progressivement un chantier d'écriture.



Écriture créative enfants

ENFANTS
8-13 ANS

Association
Nuage Citron



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Frédérique Keddari-Devisme

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Frédérique Keddari-Devisme

Portable : 06 73 18 35 07

Mail : nuage.citron@gmail.com

<http://nuagecitron.fr>

<https://www.facebook.com/nuage.citron>

TARIF

380€ + 15€ d'adhésion à Nuage Citron

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Enfants 8-10 ans **Mercredi** 14h30-16h

PRÉSENTATION

À vos plumes, prêt, partez !

À partir d'inducteurs riches et variés (image, poésies, théâtre, musique, littérature jeunesse, etc.) nous construisons des histoires et permettons le développement et la prise compte de l'imaginaire de chacun. Pour tous les enfants qui aiment lire (ou non) jouer avec les mots et qui ont envie de plonger dans la création littéraire. L'écriture comme complice de jeu et d'épanouissement.

Espagnol

ADULTES

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Eduardo Silva

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com



TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	249€	320€
Non vincennois	299€	384€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Avancés	Mardi	17h-18h30
Intermédiaires	Mardi	18h30-20h
Débutants	Jeudi	18h30-20h

PRÉSENTATION

Tous ceux qui veulent apprendre, entretenir ou perfectionner cette langue, parlée par 500 millions de personnes à travers le monde, sont les bienvenus. Les domaines de la culture, de la vie commerciale, du tourisme seront abordés pendant les cours. La conversation, l'usage de vidéos, l'apprentissage classique avec des exercices, voilà quelques-uns des éléments d'une pédagogie ludique et efficace.

Italien

TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Susanna Agati-Porre

Roberto Zumbo de Sanctis



PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone: 01 43 74 73 74

Mail: inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site
www.espacesorano.com

TARIFS

	-16 ans	+16 ans
Vincennois	249€	320€
Non vincennois	299€	384€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	14h-15h30	Confirmés	Susanna Agati-Porre
	19h-20h30	Faux débutants - Intermédiaires - Débutants	Roberto Zumbo de Sanctis
Jeudi	9h-10h30	Intermédiaires	Susanna Agati-Porre
	10h30-12h	Conversation	Susanna Agati-Porre

PRÉSENTATION

Vous apprendrez vite à vous exprimer dans les situations les plus diverses et à comprendre des interlocuteurs aux accents différents.

En même temps, vous découvrirez le mode de vie des Italiens, ainsi que les nombreux aspects artistiques, gastronomiques et culturels du pays. L'éventail de niveaux proposés permet à chacun de trouver sa place dans un groupe.

Soutien scolaire

ENFANTS

Société Saint-Vincent-de-Paul - Conférence N.D. de Saint-Mandé

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Une équipe de bénévoles dont J.P. Ribert

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription à partir de septembre 2017.

Renseignements et inscription :

Michèle Rodde

Téléphone : 01 43 98 06 59

ou 01 43 28 60 69 (JP Ribert)

Mail : michele.rodde@orange.fr

TARIF

Participation 40€

CALENDRIER

Lundi	17h-18h
Jeudi	

PRÉSENTATION

Rattrapage et aide aux devoirs pour les enfants du primaire, d'octobre à juin.



P. 69

Développer ses savoirs

Ateliers scientifiques	70
Histoire de l'Art	71
Histoire de l'Art (enfants et ados).....	72
Informatique.....	73

Ateliers scientifiques

ENFANTS
8-11 ANS



Association
Mon école
des sciences

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Différents formateurs diplômés en sciences (master 2 ou doctorat).

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Nicole Bonaventure

Portable : 06 15 09 93 99

Mail : contact@monecoledessciences.fr
www.monecoledessciences.fr

TARIF

190€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

8-11 ans	Samedi	9h30-10h30
		10h45-11h45

PRÉSENTATION

Mon École des Sciences se propose de faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants, au travers d'ateliers scientifiques. Différentes activités leur sont proposées :

- observation d'un phénomène, à partir de laquelle les enfants se posent des questions, formulent des hypothèses, réalisent des expériences, tirent des conclusions ;
- manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques ;
- jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique.

Les ateliers sont renouvelés chaque année et abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (ex : les aimants ; construction d'un jeu électrique) ; chimie (ex : chromatographie, le pH) ; astronomie (ex : construction de modèles) ; mathématiques (ex : pliages géométriques ; codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (ex : vision). Il ne s'agit pas seulement d'acquérir des connaissances mais aussi d'intégrer une approche des sciences et une méthode de raisonnement.

Mon École des Sciences participe à la **Fête de la Science nationale** du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.



Histoire de l'Art

ADULTES

TOUS NIVEAUX

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Florence Quainon. Diplômée de l'École du Louvre. Intervenante indépendante.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Florence Quainon

Téléphone : 06 81 13 50 53

Mail : quainon.florence@neuf.fr
conferencesquainon.jimdo.com

TARIFS

16 cours + 6 visites	252€
16 cours	190€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Cours ou visite à l'unité	13€
---------------------------	-----

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire à partir de 10.

CALENDRIER

Lundi	14h30-16h
	20h30-22h

PRÉSENTATION

Cours avec projections de diapositives, le lundi une fois tous les 15 jours et une visite de musée ou de monument parisien une fois par mois. Ils sont conçus pour tout public.

Ces cours vont permettre d'acquérir des notions de bases claires dans l'évolution des grands courants artistiques. Ils vous apprennent à analyser la composition d'un tableau, l'harmonie des couleurs. Vous pouvez ainsi mieux apprécier une œuvre d'art : peinture, sculpture ou architecture. Les visites illustrent les cours et permettent d'accéder à des lieux habituellement fermés au public (ministères, ambassades, etc.).

Réunion d'information et d'inscription :
lundi 11 septembre à 14h30 et 20h30.

Histoire de l'Art enfants et ados

ENFANTS
ADOS

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Muriel Gille

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription à l'accueil de l'Espace Sorano.

Téléphone : 01 43 74 73 74

Mail : inscription@espacesorano.com

Fiche d'inscription téléchargeable sur le site www.espacesorano.com

TARIFS

	- et +16 ans
Vincennois	202€
Non vincennois	239€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.



PRÉSENTATION

Une dizaine de dessins pour rencontrer des œuvres, des artistes, des mouvements de peinture, d'architecture, de sculpture. Venez écouter de vraies histoires. Traitons-les de manière ludique afin de réaliser pas à pas un book, véritable trésor d'activités culturelles.

CALENDRIER

Samedi	16h45-19h45	
16 sept 2017	« L'Homme au turban » : Van Heyk	La symétrie
7 oct 2017	« Le scribe » : Saoorah	Dessin sur papyrus
18 nov 2017	« La niké » : Samothrace	Plastiline
2 déc 2017	« Les piliers des Nautes »	Carte à gratter
13 jan 2018	« Nuit étoilée » : Van Gogh	Carte du ciel
3 fev 2018	« Le serment des Horaces » : David	Perspective
10 mars 2018	« Un talisman » : Paul Sérusier	Peinture
7 avril 2018	« Nantes projet d'artistes » : Pierrick Sorin	Montage photo
26 mai 2018	« La tristesse du roi » : Matisse	Collage
9 juin 2018	« L'art des jardins » : Le Nôtre	

Informatique



TOUT
PUBLIC

À PARTIR
DE 16 ANS

Association
Club Micronet

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

30 animateurs bénévoles

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Club Micronet

Téléphone : 01 41 93 92 73

Mail : clubmicronet@gmail.com

www.clubmicronet.net

TARIFS

Adultes	110€
Demandeurs d'emploi, étudiants	60€

Tarif réduit à partir du 1^{er} février 2018.
+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	10h-12h et 14h-18h
Mardi	10h-12h et 14h-18h
Mercredi	10h-12h et 14h-18h
Jeudi	10h-12h et 14h-18h
Vendredi	10h-12h et 14h-18h
Samedi	10h30-12h et 15h-18h

PRÉSENTATION

De débutants à confirmés, au fait des dernières technologies, nous vous proposons un lieu d'échanges, des animations régulières adaptées à votre niveau, des ateliers ponctuels sur des thèmes précis, de l'aide personnalisée et un accès aux ordinateurs en libre-service.

Animations annuelles : elles abordent internet et le courrier électronique, la bureautique, l'environnement Google, Word, Excel et Power-Point, Gimp, Photoshop, les montages vidéo, la sécurisation des ordinateurs, les smartphones, les tablettes, les systèmes d'exploitation : Windows, Mac, Linux, Android, imprimante 3D. Une initiation à l'informatique est proposée aux personnes handicapées le mercredi matin, en collaboration avec l'Association des paralysés de France (APF).

Ateliers thématiques

- Exemples des thèmes abordés : tablettes, smartphones, réseaux sociaux, Windows 10, conseils pour acheter un PC et le sécuriser, rechercher sur Internet, partager et sauvegarder des fichiers via le web, numérisation de vinyles/films super8/cassettes VHS, Google photos, Audacity, Movie Maker...
- Les ateliers sont ouverts à tous (adhérents ou pas) sur inscription. Une participation de 10€ est demandée aux non-adhérents.



P. 74

Jouer et collectionner

Bridge.....	75
Échecs.....	76
Philatélie.....	77
Rami.....	78



Bridge



Association
Le  vincennois Bridge club

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jean-François Daumont
Jean-Luc Mestas

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription à partir de septembre 2017

Renseignements et inscription :

Jean-François Daumont

Portable : 06 62 53 61 32

Jean-Luc Mestas

Portable : 06 78 82 77 56

Mail : bridge.trefle@free.fr

Site de la FFB : www.ffbridge.fr

Comité de la Vallée de la Marne :

www.bridgevalleedelamarne.fr

TARIFS

Adhésion au club : 5€

Licence FFB : 48€

Cours de deux heures : 5€/cours

Première année de licence : offerte

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Tournois homologués FFB	Lundi Mardi Jeudi	14h à 18h
Tournoi FFB court	Jeudi	20h-22h
Parties libres	Vendredi	À partir de 14h
Parties libres et tournois d'élèves	Samedi	9h-12h



PRÉSENTATION

Le club de bridge est affilié à la FFB (Fédération française de bridge).

Il organise des tournois, des parties libres et assure des cours d'initiation et de perfectionnement par des enseignants agréés. Le planning des cours est arrêté en septembre.



Échecs

**TOUT
PUBLIC**

**À PARTIR
DE 6 ANS**

Association
Les échecs
de Vincennes

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Stéphane Pinçon - Oscar Tardi

Emile Hargoues - Joseph Dorembus

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017.

Renseignements et inscription :

Joseph Dorembus : 06 75 21 59 36

Mail : jdorembus@orange.fr

Philippe Vaillant : 06 85 52 86 65 (le soir)

Mail : phil.vaillant@gmail.com

<http://club-echecs-vincennes.fr>

TARIFS

Enfants	220€
Adultes licence B	110€ (loisirs)
Adultes licence A	140€ (loisirs et compétition)

Licence FFE, adhésion Sorano et cours inclus

PRÉSENTATION

Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club des échecs de Vincennes accueille les joueurs de tout niveau, à partir de 6 ans.

Les cours sont dispensés, du débutant au confirmé, à l'Espace Sorano.

Pour le plaisir de jouer, le club organise des tournois internes et externes, dans la meilleure convivialité.

CALENDRIER

Adultes loisirs	Mercredi	14h30-20h
	Samedi	
	Dimanche	
Cours enfants Ateliers selon âge et niveau	Mercredi	15h45-18h45
Cours enfants Ateliers selon âge et niveau	Samedi	14h-18h30
Cours adultes 2 ateliers selon niveau	Samedi	14h30-19h30

Pour le détail des niveaux voir notre site :

<http://club-echecs-vincennes.fr>



Philatélie



Association
Union philatélique
de l'est parisien

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Information non communiquée

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017.

Renseignements et inscription :

Gérard Supot

Téléphone : 01 43 74 75 54

TARIFS

	Adultes	Jeunes
Droit d'entrée	15€	offert
Cotisation annuelle	41€	20€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Adultes	3 ^e samedi de chaque mois	10h-12h
Jeunes	Samedi après-midi	Calendrier sur demande

PRÉSENTATION

Affiliée à la Fédération Française des Associations Philatéliques, l'Union Philatélique de l'Est Parisien réunit les collectionneurs de timbres de Vincennes et de ses environs.

Elle prodigue à ses membres des conseils, leur apprend à améliorer leur collection, les prépare à exposer s'ils le souhaitent. Elle leur propose un service d'abonnement aux nouvelles émissions de timbres de tous les pays et une bibliothèque d'ouvrages philatéliques.

Une section « Jeunesse » oriente plus particulièrement les moins de 21 ans.



Rami



TOUT
PUBLIC

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Information non communiquée

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements et inscription :

Nicole : 06 59 21 97 98

Simone : 01 79 56 72 83

TARIF

Gratuit

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Vendredi

14h à 17h

PRÉSENTATION

Envie de vous divertir, l'Équipe « 3 J »* vous propose de Jouer (J1) au rami dans la Joie (J2) la bonne humeur et ainsi conserver sa Jeunesse (J3) d'esprit. Venez nous rejoindre chaque semaine !

*J3 : Jouer, Joie, Jeunesse.



P. 79

Vivre en musique

Atelier chant.....	80
Chœur chanter	81
Cours d'initiation et d'éducation musicale.....	82
Écoute musicale.....	83
Ensemble Choral de Vincennes.....	84
Éveil musical Sensoriel	85
Guitare d'accompagnement.....	86



Atelier chant

ADULTES

Association
L'Être en chanteur



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Véronique Perrault: chanteuse et choriste, Véronique Perrault multiplie très tôt les expériences sur de nombreuses scènes au théâtre, dans l'évènementiel, les émissions de télé, pour les productions scéniques et enregistrements d'albums aux côtés de Louis Bertignac, Jean Leloup, Julien Clerc, Florent Pagny, Patricia Kaas, Richard Gotainer, Céline Dion, Michel Fugain, Farid Chopel, Isaac Hayes, Blondin... Son adaptabilité musicale lui permet de prêter sa voix à de nombreux génériques TV et musiques de film, jingle radio, publicités... Artiste toujours en recherche, sensible à la voix comme outil privilégié de connaissance de soi, en plus d'un parcours classique plus traditionnel au Conservatoire elle s'initie à l'art thérapie et à l'improvisation vocale dans les « Circle songs » avec Bobby Mc Ferrin à New York. Elle intervient comme professeur de chant et coach vocal pour le Cours Florent Musique et Théâtre, pour le Grand Zebrock et son dispositif de formation pour les artistes, elle anime des Master class pour la Manufacture Chanson et le CFPM, pour le CIFAP et ses formations pour les professionnels du spectacle et en entreprise. Auteur compositeur « Les contes de Véro », « le Voyage du Dedans »...

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Véronique Perrault

Portable : 06 08 99 04 22

Mail : letrenchanteur@laposte.net
www.letrenchanteur.com

PRÉSENTATION

Le labo : Atelier sur l'année d'exploration et de travail vocal, corps et souffle.

Posture et corporalité du chanteur. Improvisation, cercles de chant et chants spontanés. Interprétation, présence, élaboration d'un répertoire. Accompagnement par un pianiste. Pour les chanteurs les plus avancés le répertoire travaillé sera produit 2 ou 3 fois sur scène au cours de l'année dont une restitution scénique théâtralisée.

Les stages : à l'identique du Labo mais ouvert à tous et sans engagement sur l'année, un samedi par mois.

TARIFS

Le labo	470€ / an
Stages : samedi à 10h30-18h	75€ la journée
Stages : samedi à 14h30-18h30	50€ l'après-midi

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Le Labo	Les stages
Vendredi	1 stage/mois le samedi
19h30-22h30 2 ateliers en alternance. 2 niveaux	10h-18h ou 14h30-18h30



Chœur chanter



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Isabelle Boulais

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Chœur chanter

Portable : 06 10 01 67 66

Mail : choeurchanter@free.fr

www.choeurchanter.fr

TARIFS

Enfants	105€
Adultes	120€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

6 à 12 ans		18h30-19h15
12 à 17 ans	Mercredi	19h15-20h15
Adultes		20h30-22h30

PRÉSENTATION

L'association a pour but de former et d'animer un ensemble de chorales d'adultes et d'enfants dans un esprit amical et convivial.

Le « Chœur chanter » regroupe plus de 80 adultes répartis en 4 pupitres : sopranos, altos, ténors et basses. Il se produit régulièrement en public lors de manifestations nationales de bienfaisance, d'échanges avec d'autres formations, ainsi que dans les églises de Paris et de sa banlieue. Son répertoire, essentiellement classique, est très éclectique. Le chœur recrute des voix de sopranos, d'alto et des voix d'hommes.

Le « P'tit chœur chanter » s'adresse aux jeunes (enfants et adolescents) de 6 à 17 ans. Le répertoire est plutôt moderne, mais on visite aussi le classique. Plusieurs rythmes sont abordés.

NOUVEAU

Création d'un groupe «variété» pour adultes le jeudi soir, pour plus d'informations, rendez-vous sur le site : www.choeurchanter.fr



Cours d'initiation et d'éducation musicale

ENFANTS
3 - 7 ANS

Association
Musiké



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Jacques Fatus et intervenants extérieurs

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès avril 2017.

Renseignements pédagogique : Jacques Fatus

Portable : 06 84 78 37 63

Inscriptions, administration : Pascale Allias

Portable : 06 42 19 21 10

Mail : asso.musike@gmail.com

www.assomusike.wordpress.com

TARIF

420€ + cotisation 32€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mercredi	
3 ans - 1 ^{er} degré	17h-17h45
4 ans - 2 ^e degré	16h-17h
5 ans - 3 ^e degré A	14h45-15h45
6 ans - 3 ^e degré B	13h45-14h45
Cours de guitare pour les enfants ayant suivi le cycle des cours de la pédagogie Willems	18h-19h

PRÉSENTATION

En se basant sur la pédagogie Willems, l'association Musiké dispense des cours d'éducation musicale.

Au programme : audition, rythme, chant et mouvement puis pratique vocale et instrumentale. Chaque année, l'association organise un bal costumé pour les enfants. L'occasion d'explorer un répertoire de chants et de musiques traditionnels.

Pour l'actualisation des horaires de cours et les événements annuels, merci de bien vouloir vous reporter au site de l'association.

Samedi matin
3 ans - 1 ^{er} degré : 11h30-12h15
4 ans - 2 ^e degré : 10h30-11h30
5 ans - 3 ^e degré A : 12h15-13h10
6 ans - 3 ^e degré B : 9h30-10h30

Écoute musicale



Association
du Trio Jean Françaix

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Emmanuel Calef

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Emmanuel Calef

Portable : 06 81 89 37 80

Mail : trio.jean.francaix@gmail.com

TARIF

285€ / année (payable en une ou plusieurs
fois à la convenance de l'auditeur)
Tarifs actualisés à la rentrée 2017

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

De septembre 2017 à juin 2018,
tous les 15 jours

Mardi

14h-16h

20h-22h

PRÉSENTATION

Vous appréciez la musique classique... Vous aimeriez reconnaître à l'audition un style, un genre, une forme, une époque musicale ? Vous aimeriez mieux connaître les œuvres et les compositeurs les plus représentatifs de chaque période musicale ? Alors ces séances sont pour vous !

Que ce soit se mettre d'accord sur le vocabulaire de base de la musique, reconnaître les instruments de l'orchestre, les formes musicales... ou s'intéresser à l'histoire de la musique sous toutes ses formes pour mieux comprendre pourquoi et comment les compositeurs parviennent à nous émouvoir autant. Nous abordons la musique classique sous tous les angles pour nous permettre de dire plus que « j'aime » ou « je n'aime pas ».

Ces cours sont destinés à tous, sans aucune pratique ou connaissance musicale préalable.



Ensemble choral de Vincennes



*Expérience chorale
souhaitée*



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Danièle Reis, chef de chœur

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements
et inscription : Bernard Reis

Téléphone : 01 48 81 59 96

Portable : 06 07 54 88 10

Mail : courrier@ecv94.org

www.ecv94.org

TARIF

Cotisation à l'association 140€
et frais de location de salles.

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Judi	20h30-22h30
Un lundi par mois en pupitre	20h30-22h30
Un dimanche par mois à Paris	

PRÉSENTATION

L'ensemble Choral de Vincennes regroupe 35 à 40 chanteurs amateurs travaillant un répertoire de musique classique du XV^e au XXI^e siècle, a cappella ou avec instruments. Le chœur donne plusieurs concerts par an à Vincennes, à Paris et en province. L'Ensemble recrute tous pupitres.



Éveil musical sensoriel

Parent - bébé

NOUVEAU


ENFANTS
DE 0 À
3 ANS

ACCOMPAGNÉ D'UN
PARENT

1, 2, 3
FRAMBOISES !

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Elisabeth Esclattier, formée aux pédagogies actives de l'Enseignement de l'Initiation Musicale : pédagogie Kodály (en France, en Angleterre et en Hongrie) et pédagogie Jaëll-Montessori.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Journées portes ouvertes en juin et septembre 2017, dates précises sur le site de l'association.

Elisabeth Esclattier

Portable : 06 67 96 36 35

Mail : elisabeth@123framboises.fr

www.123framboises.fr

TARIF

300€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

Possibilités de payer en plusieurs chèques remis sur plusieurs mois de l'année.

CALENDRIER

Mercredi	9h30-10h15
Vendredi	10h30-11h15
Samedi	9h-9h45

Ouverture possible de cours supplémentaires en fonction des demandes.

PRÉSENTATION

Atelier bienveillant. Pédagogie de musique active. Un rendez-vous hebdomadaire de complicité autour de la musique !

La période de 0 à 3 ans est le tout début du développement de la sensibilité musicale chez l'enfant. À ce stade, les acquisitions se font par imprégnation, comme la langue maternelle. Sur les genoux, dans les bras ou en donnant la main à son parent, l'enfant découvrira lors des ateliers, les berceuses, sauteuses et chansons à se balancer, puis viendra le moment où, connaissant par cœur les rondes et les comptines, il se mettra à les chanter inlassablement et à les danser pour son plus grand plaisir. Grâce aux chansons et comptines soigneusement sélectionnées, son sens du rythme et son oreille musicale commenceront leur formation... qui ne demandera qu'à se poursuivre !

Participation active de l'accompagnant fortement souhaitée !

De nombreuses études (neurosciences...) ont démontré les formidables bienfaits de la musique sur le développement des enfants ! N'attendez pas pour commencer !



Guitare d'accompagnement

TOUT
PUBLICENFANTS
À PARTIR
DE 6 ANSAssociation
Peak

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Quentin Gouraud

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Rencontres, répartitions des cours et inscriptions définitives du 12 au 15 septembre 2017.

Renseignements et inscription : Peak

Portable : 06 73 97 15 60**Mail :** peakassocontact@gmail.com

TARIFS

1h	670€
1/2 h	490€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.
Paiement possible en 3 fois.

CALENDRIER

Lundi	16h-21h
Mardi	
Mercredi	
Jedi	

Cours de 1 heure ou une 1/2 heure en fonction du niveau ou de l'âge.

PRÉSENTATION

L'association Peak dispense des cours de guitare pour toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir l'instrument, apprendre des chansons, se perfectionner, jouer en groupe ou tout seul, faire des concerts, etc... Tous les élèves sont les bienvenus quel que soit leur niveau (débutant à expérimenté), et leur âge, à partir de 6 ans.

Deux professeurs, également musiciens, dispensent les cours. L'enseignement est la transmission d'une expérience réelle et actuelle, avec ce qu'elle comporte de découvertes et d'évolution.

Les cours sont organisés par groupes de 1 à 3 personnes (éventuellement 4 pour les adultes), où les élèves sont regroupés par niveau et par tranche d'âges au moment de la rentrée.

La pédagogie est basée sur une approche de la guitare par les accords et des « riffs » ou « note à note », afin de pouvoir jouer très vite un ensemble de chansons. En plus des propositions des professeurs, l'élève est mis à contribution dans le choix des morceaux qu'il souhaite aborder dans l'année. Il n'y a pas de solfège, les cours sont notés sur des fiches remises aux élèves avec le système de notation de la tablature. Des vidéos peuvent être utilisées comme support complémentaire. Il n'y a pas d'examen, l'idée est d'aborder la musique par le plaisir et de ne pas le gâcher par une mise en « compétition ». La présence de seulement 3 élèves par cours permet d'avoir un suivi personnalisé, de mettre en lumière les capacités de chacun et surmonter des difficultés différentes.



P. 87

Se mettre en scène

Atelier d'improvisation théâtrale.....	88
Ateliers théâtre - adultes.....	89
Ateliers théâtre - enfants adolescents.....	91



Atelier d'improvisation théâtrale



ADULTES

Théâtre Instant présent

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Gérard Gallego, Chloé Vannet

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Gérard Gallego

Téléphone : 06 62 73 29 23

Mail : theatre.instantpresent@gmail.com

www.theatreinstantpresent.org

www.gerardgallego.org



TARIFS

	+16 ans
Vincennois	506€
Non vincennois	518€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Mardi	20h30-22h30
-------	-------------

→ Contacter directement Gérard Gallego pour :

- la formation d'animateur théâtre (plan de formation, etc.)
- Les formations
 - 19 au 23 juin 2017
 - 23 au 27 octobre 2017
 - 20 au 24 novembre 2017
 - 26 au 30 mars 2018
 - 23 au 27 avril 2018

PRÉSENTATION

Vous désirez découvrir un lieu d'expérimentation et de liberté en toute bienveillance afin de prendre l'espace et la parole avec assurance. Chloé Vannet et Gérard Gallego (qui coordonne le cours), metteurs en scène et formateurs de théâtre, vous invitent à partager leur goût pour l'improvisation théâtrale. Le jeu y est abordé de manière ludique à travers des exercices rigoureux et ciblés. Ce travail technique amène les comédiens à explorer intuitivement l'état d'improvisation en prenant contact avec leur potentiel expressif et créatif. Pour expérimenter cette liberté de jeu, des représentations en public sont prévues à la fin de l'année dans une des salles de spectacle de l'Espace Sorano.

Ateliers théâtre adultes



Théâtre de l'Imprévu

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Sébastien Frey, Jean-Christian Leroy, Isabelle Charaudeau, Guillemette Barioz et Amélie Armao.

Responsable pédagogique : Amélie Armao, metteur en scène et comédienne, anime des ateliers depuis 15 ans au sein du Théâtre de l'Imprévu.



Dates de spectacles de fin d'année :
9, 23 et 24 juin
2018

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements : Amélie ARMAO

Portable : 06 60 52 15 01

Inscriptions : 06 99 63 97 06

Mail : theatredelimplevu@hotmail.fr

www.letheatredelimplevu.fr

TARIFS

Adultes	Semestre	Année
Atelier de création	290€	560€

Adultes	Semestre	Année
Atelier pratique	550€	570€
Seniors	420€	440€
Atelier écriture théâtrale	240€	260€

Contes	1 WE	2 WE
	80€	140€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

THÉÂTRE

Atelier de création : (pré-requis : avoir au moins une expérience de plateau devant le public). Dans cet atelier nous nous engagerons dans le processus de la création théâtrale. Deux créations verront le jour : Une création à partir de textes d'auteurs contemporains (comme par exemple Jean-Pierre Martinez) fin janvier et une deuxième création jouée hors les murs au mois de juin.

Atelier pratique : dans un esprit d'écoute, de bienveillance et d'ouverture à l'autre, nous travaillerons le rapport au public, la présence, le relâchement corporel afin de trouver la liberté de jouer.

CALENDRIER

Atelier de création	Lundi	20h30-23h30
Atelier pratique	Vendredi	20h-23h



SÉNIORS

Osez !! Il n'est jamais trop tard pour commencer le théâtre !

Dans cet atelier, nous proposons dans une ambiance détendue et joyeuse, de partir à la rencontre d'auteurs classiques et contemporains et d'explorer différents registres de jeu.

Nous développerons également les outils du comédien : la mémoire, l'écoute, l'énergie, l'improvisation ; la diction et la construction de personnages. En fin d'année, les élèves présenteront un spectacle, fruit de leurs recherches, au théâtre Sorano.

CALENDRIER

Vendredi	10h-12h
----------	---------

CONTES ET HISTOIRES

Le conteur est seul en scène. Pas de costume ni de décor. Seuls sa voix, son corps l'accompagnent. Raconter une histoire n'est pas simplement dire un texte. C'est aussi jouer de l'espace qu'il occupe, des silences, des réactions du public. Il s'agira durant cet atelier de découvrir cet état de disponibilité et d'écoute nécessaire pour que l'histoire se laisse raconter.

CALENDRIER

Samedi 15h à 19h	Dimanche 13h à 17h
18 novembre 2017	19 novembre 2017
10 mars 2018	11 mars 2018



ATELIER D'ÉCRITURE THÉÂTRALE

Vous avez envie de découvrir l'écriture théâtrale ? Vous avez envie d'écrire pour le théâtre, mais vous n'osez pas ? Vous avez déjà un texte dans le fond d'un tiroir que vous aimeriez retravailler ? À chaque rencontre, une fois par mois :

- vous écrirez à partir de jeux d'écriture et de contraintes imposées (déclencheur d'écriture),
- vous lirez vos textes à voix haute (passage nécessaire du texte théâtral).

CALENDRIER

Samedi	10h à 13h
30 septembre 2017	
14 octobre 2017	
18 novembre 2017	
16 décembre 2017	
13 janvier 2018	

Atelier animé par Isabelle Charaudeau, metteuse en scène et auteur, a publié *Cette nuit j'ai rêvé que je creusais un tunnel*, *L'Évasion*, dans la Scène aux ados (éditions Lansman). Elle écrit depuis une dizaine d'années les textes des spectacles de fin d'année de ses ateliers : *Un jour il y eu 1789*, *Une histoire comme une autre*, *Embarquement immédiat*, *Les quatre orphelines et le secret de la salle magique*, *Le pensionnat*... Elle a aussi adapté pour la scène *Les 12 travaux d'Hercule*, *Jason et la toison d'Or*, *Le voyage d'Ulysse*.

Ateliers théâtre enfants et adoslescents



Théâtre
de l'imprévu

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Noémie Bianco, Guillemette Barioz, Laetitia
Leloutre et Charlotte Noiry.

Responsable pédagogique : Amélie Armao,
metteur en scène et comédienne, anime des
ateliers depuis 15 ans au sein du Théâtre de
l'Imprévu.

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017.

Renseignements : Amélie ARMAO

Portable : 06 60 52 15 01

Inscriptions : 06 99 63 97 06

Mail : theatredelimprevu@hotmail.fr

www.leteatredelimprevu.fr

TARIFS

Enfants	Ancien	Nouveau
1h	330€	350€
1h30	380€	400€
Ados	Ancien	Nouveau
2h	420€	440€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

ATELIERS ENFANTS

Au fil d'exercices ludiques et variés, les enfants vivront l'écoute, la concentration, le regard, l'espace, la voix, le travail corporel, la construction de personnages. Une approche du texte leur sera aussi proposée.

CALENDRIER

6-10 ans	Lundi	16h30-18h
8-10 ans	Mercredi	14h-15h30
8-10 ans et 11-13 ans		15h45-17h15
11-13 ans	Samedi	17h30-19h
6-9 ans		10h-11h30
4-6 ans		11h30-12h30
10-14 ans		11h30-13h
8-10 ans		13h-14h30
9-12 ans		13h-14h30
4-6 ans		10h30-11h30

ATELIERS ADOLESCENTS

La première partie de l'année, les participants expérimenteront les techniques de base de l'improvisation pour entrer dans le jeu à partir du corps et de l'action. Au cours de la seconde partie de l'année, ces techniques d'improvisation seront utilisées pour créer ensemble un spectacle présenté en fin d'année.

CALENDRIER

Mercredi	18h-20h
Jeudi	17h-19h



P. 92

Photographier et filmer

Atelier vidéo : filmer, réaliser et monter	93
Photographie	94

Atelier vidéo

Filmer, réaliser et monter



Association
Regard Caméra

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Xavier Sauvage

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Renseignements : Xavier Sauvage

Portable : 07 71 13 63 90

Mail : regard-camera@neuf.fr

TARIF

300€

(base de 15 ateliers minimum)

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

PRÉSENTATION

Jeudi 29 juin 2017 à 20h, Regard-Caméra se regarde dans le miroir pour la première fois... en 10 ans d'existence.

L'occasion de faire vitrine de ses meilleures réalisations, ses projets les plus fous, ses ratés magnifiques...

Une rétrospective au Théâtre Sorano durant laquelle vont être mis en lumière les vidéos réalisées par ses adhérents et amis depuis les débuts de l'Association Regard Caméra, au fil des 10 ans écoulés depuis 2007.

Pour ses futurs participants ce sera la découverte des derniers projets réalisés au sein de Regard Caméra et d'appréhender avec discernement les objectifs de l'atelier vidéo qui sont pour rappels : permettre aux participants d'acquérir un bagage technique et formel. Un langage cinématographique qui, s'il est bien manié, mène à l'expression de sa propre voie, son projet.

L'atelier vidéo reprendra le jeudi 5 octobre 2017 sous la forme d'un atelier de 3h de 19h30 à 22h30, 2 jeudis par mois.

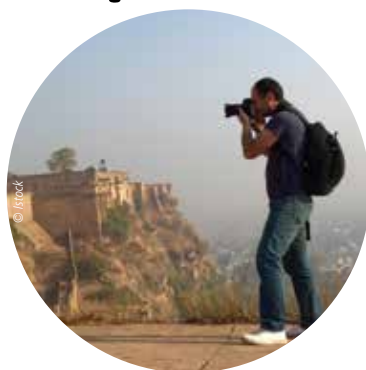
Précisons qu'il sera demandé aux participants de la souplesse sur les dates des ateliers, certaines dates sont susceptibles d'être déplacées au(x) Regard(s) des projets des participants et de la disponibilité des intervenants.



Photographie



Association Vincennes
images
affiliée à la Fédération
Photographique de France



PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Membres du club et professionnels

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription dès juin 2017. Renseignements et inscription : Frank Nemni. Seules les réinscriptions se font en juin, les inscriptions se font lors de la journée des associations sur notre stand.

Mail: contact@vincennes-images.org

TARIF

Information non communiquée

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

Lundi	19h30-21H30
-------	-------------

PRÉSENTATION

Promotion et développement de l'activité photographique. Initiation, perfectionnement, lecture d'images, critiques et conseils.

Formation à la prise de vue en studio, sorties prise de vue en extérieur, expositions et accès aux compétitions de la Fédération Photographique Française. Mutualisation des moyens matériels, prêt de matériel, service d'impression grand format, site Internet avec un espace de stockage de photos pour chaque membre.

Présentations techniques (prise de vue, logiciel), apprentissage du regard, invités extérieurs, présentations de photographes, discussions et échanges.



P. 95

Savourer

Œnologie.....96



œnologie



Association des
œnophiles de
Vincennes (AOV)

PROFESSEUR(S) / ANIMATEUR(S)

Odile Pontillo, Sylvie Casanovas,
Guillaume Evellin

PÉRIODE ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription du 1^{er} au 30 juin 2017.

Renseignements et inscription :

Christophe Tixier

Portable : 06 03 29 84 75

Mail : vincennes.oenologie@gmail.com

TARIF

127€

+ Adhésion Espace Sorano obligatoire.

CALENDRIER

7 réunions par groupe auront lieu
dans l'année du lundi au vendredi
de 20h15 à 22h30



PRÉSENTATION

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table.

Et aussi...

Atelier Jazz



Association EDIM (Enseignement, Diffusion, Information, Musique)

Professeur(s)/animateur(s): Paulo Antunes

Renseignements : EDIM, Paulo Antunes

Téléphone : 01 46 63 01 25

Mail : contact@edim.org

www.edim.org

Tarifs : 560€

Calendrier : cours 1h30 hebdomadaire
le jeudi soir 20h-22h30 à Studio Bleu Paris
+ 5 rendez-vous à l'Espace Sorano :
21 septembre (Jam) 29 mars (Audition)
21 décembre (Audition) 14 Juin (Audition)
1^{er} février (Jam)

PRÉSENTATION

Centré sur la constitution d'un répertoire, le travail des fondamentaux, la maîtrise de l'improvisation et du swing, l'écoute culturelle active. Les grands maîtres du jazz seront invoqués (Duke, Monk, Mingus...), ainsi que des exercices génériques très performants pour la progression de tout musicien amateur motivé. EDIM, Centre de Musiques Actuelles du Grand Paris, propose à l'Espace Sorano 6 rendez-vous de concert jam-session et auditions en lien avec ses ateliers de jazz réguliers localisés sur ses antennes Paris Est.

Stages bodysong



Professeur(s)/animateur(s): co-animés par Mélanie Rallo (chanteuse) et Mathieu Laplanche (percussionniste). Infos et inscription en ligne sur musiquevocale.com à partir de Juin 2017.

Une question ?

contact@musiquevocale.com

06 16 56 46 39 (Mathieu)

PRÉSENTATION

Stages musicaux Bodysong, pour pratiquer la musique en groupe sans autre instrument que sa voix, son corps, et leurs incroyables possibilités sonores ! Chant, bodypercussion, human beatbox, morceaux, improvisations... Venez vous exprimer au sein d'un groupe tout en développant votre musicalité.

Le programme est à la fois différent et complémentaire d'un stage à l'autre. Il vous est donc possible de participer à un ou plusieurs stages.

Calendrier

Stages de 10 heures sur 2 après-midi : Samedi 14h30-19h	25 et 26 Nov. 2017
Dimanche 13h30-19h	10 et 11 Février 2018
	26 et 27 Mai 2018

Tarifs

Stage à l'unité	Forfait 2 stages	Forfait 3 stages
10 heures	20 heures	30 heures
140€	260€ ou 2 x 137€	380€ ou 3 x 133€€

Conditions générales

Adhésion Espace Sorano

L'ESPACE SORANO est une association à but non lucratif régie par la loi de 1901. La carte d'adhérent, établie et remise à l'adhérent après paiement de l'adhésion Sorano, est obligatoire pour toute activité régulière pratiquée à l'Espace Sorano. Elle est individuelle et est valable de septembre à juin. Elle permet de **bénéficier de tarifs privilégiés** à tous les spectacles programmés au théâtre de l'Espace Sorano ainsi qu'aux spectacles programmés par le Service culturel de la Ville de Vincennes (hors spectacles Jeune public et Toiles des enfants, à tarif unique).

Elle permet également d'être membre actif de l'association, de participer à l'Assemblée Générale annuelle, de s'inscrire aux différentes activités et de recevoir les actualités de l'Espace Sorano.

	- 16 ans	+ 16 ans
Vincennois	24 €	34 €
Non vincennois	32 €	42 €

L'adhésion est non remboursable en cas d'abandon d'activité en cours d'année.

Inscriptions aux activités

Les cours sont dispensés :

- soit par les **animateurs techniciens salariés de l'Espace Sorano**,
- soit par les **associations et les intervenants indépendants hébergés** par l'Espace Sorano.

POUR LES COURS DISPENSÉS PAR LES ASSOCIATIONS ET LES INTERVENANTS INDÉPENDANTS HÉBERGÉS

L'inscription à l'activité se fait directement auprès des associations concernées. Chaque association ou intervenant décide librement des modalités d'inscription et conditions de règlement pour son activité.

POUR LES COURS DISPENSÉS PAR LES ANIMATEURS DE L'ESPACE SORANO

Les tarifs des inscriptions sont fixés par le conseil d'administration. Les inscriptions se font à l'accueil du lundi au samedi, de 9h à 22h et le dimanche de 12h à 20h.

Pour les adhérents de la saison 2016-2017, il est possible de se réinscrire à la même activité **dès le 1^{er} juin 2017**. Les inscriptions seront ouvertes **à tous à partir du 16 juin 2017**.

Une semaine « portes ouvertes » est organisée à la rentrée du **lundi 11 au dimanche 17 septembre 2017**, au cours de laquelle les animateurs des ateliers Sorano reçoivent les personnes intéressées **aux horaires habituels de leurs ateliers**.

Pour les ateliers non complets, un cours d'essai est également possible en cours d'année pour découvrir d'autres disciplines.

L'Espace Sorano est également présent à la **Journée des Associations** organisée par la Mairie de Vincennes le **samedi 9 septembre 2017**.

Lors de l'inscription, il est demandé un justificatif de domicile pour les résidents de Vincennes et un certificat médical pour toutes les activités physiques. Il n'y a pas d'activités pendant les vacances scolaires. Si le nombre d'inscrits dans un groupe est inférieur à 9 personnes, l'ESPACE SORANO se réserve un droit d'annulation ou de modification d'horaire. Dans ce cas, la participation sera remboursée au prorata temporis.

En cas d'abandon d'une activité par un adhérent pour une raison médicale, les sommes versées ne sont pas remboursées mais peuvent être reportées sur une autre activité de la saison 2017-2018 après acceptation de la Direction. La demande de report doit être faite par lettre recommandée avec A-R à l'attention de la Direction en produisant les justificatifs médicaux afférents. L'Avoir établi sera nominatif et non cessible.

Conditions de règlement et réductions

Dès la troisième activité, une réduction de 10% est appliquée sur le total des activités (hors adhésion). Cette réduction est valable par personne ou par foyer fiscal et uniquement pour les activités dispensées par l'Espace Sorano. Elle ne concerne pas les activités dispensées par les associations hébergées. Le règlement des inscriptions aux activités s'effectue pour toute l'année au moment de l'inscription, par chèque, espèce ou par carte bancaire. L'adhésion annuelle à Sorano, quant à elle, fait l'objet d'un règlement distinct.

Important

L'Espace Sorano décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de tout objet de valeur dans ses locaux et dans tous les lieux où une activité est pratiquée. Il est donc recommandé aux adhérents de ne pas laisser leurs effets et objets personnels sans surveillance. Les statuts de l'association Espace Daniel Sorano sont consultables à l'accueil. Ils peuvent être remis à l'adhérent sur simple demande.

*Soyez curieux,
ouvrez la boîte !*



Tél : 01 43 74 73 74 • 16 rue Charles Pathé • 94300 Vincennes
info@espacesorano.com • www.espacesorano.com